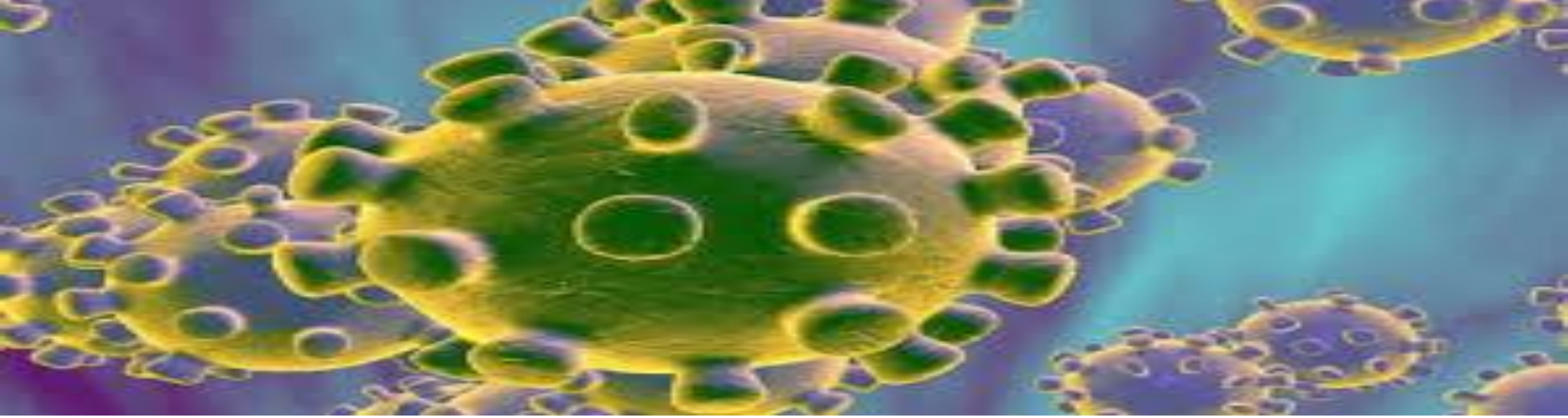
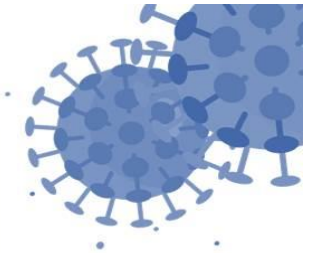


# Información sobre el Coronavirus



# ¿Qué es el nuevo coronavirus SARS-CoV-2?

Los coronavirus son una familia de virus que normalmente afectan sólo a animales, aunque en ocasiones pueden transmitirse a las personas.

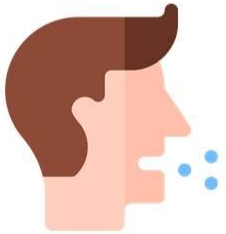
El SARS-CoV-2 es un nuevo tipo de coronavirus detectado por primera vez en diciembre de 2019. Este nuevo virus puede afectar a las personas y produce la enfermedad COVID-19.

# ¿Cómo se transmite el nuevo coronavirus?

La transmisión se produce por contacto estrecho con las secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma.

Estas secreciones podrían infectar a otra persona si entrasen en contacto con su nariz, sus ojos o su boca.

Es poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de uno o dos metros.



**Consulta fuentes oficiales para informarte**
www.mscbs.gob.es
@sanidadgob

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD

# ¿Debo utilizar mascarilla para protegerme del nuevo coronavirus?

La población general sana no necesita utilizar mascarillas. Los profesionales sanitarios indicarán el uso de mascarillas en aquellas situaciones en las que se considere necesario.

Un uso inadecuado puede contribuir a un desabastecimiento de mascarillas en aquellas situaciones para las que están indicadas.

**Consulta fuentes oficiales para informarte**
www.mscbs.gob.es
@sanidadgob

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD

# ¿Cuáles son los síntomas del nuevo coronavirus?

Los síntomas más comunes de la nueva enfermedad por coronavirus (COVID-19) son:

- Fiebre
- Tos
- Sensación de falta de aire

El **80%** de los casos presenta **síntomas leves**

**Consulta fuentes oficiales para informarte**
www.mscbs.gob.es
@sanidadgob

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD

# ¿Existe tratamiento para el nuevo coronavirus?

No existe un tratamiento específico pero se están empleando algunos antivirales que han demostrado cierta eficacia en estudios recientes.

Sí existen tratamientos para el control de sus síntomas.

Al ser una infección producida por virus, los antibióticos NO deben ser utilizados como medio de prevención o tratamiento.

**Consulta fuentes oficiales para informarte**
www.mscbs.gob.es
@sanidadgob

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD

# Nuevo coronavirus: Qué hacer

Si has estado en una zona de riesgo
y
presentas estos síntomas durante los siguientes 14 días

**Fiebre**

**Tos**

**Sensación de falta de aire**

Quédate en casa y llama al **112**

**Consulta fuentes oficiales para informarte**
www.mscbs.gob.es
@sanidadgob

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD

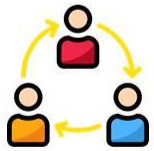
# ¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?

Lávate las manos frecuentemente

Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión

Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado

Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso



Si presentas síntomas respiratorios evita el contacto cercano con otras personas

Consulta fuentes oficiales para informarte
www.mscbs.gob.es
@sanidadgob

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD

## Lo más importante, lavarse las manos

- Lávate las manos con frecuencia.
- Evita tocarte la nariz, los ojos y la boca con las manos.
- **Si tienes síntomas respiratorios** evita el contacto cercano con otras personas y al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado.

# ¿Cuándo hay que lavarse las manos?

- **Antes de tocarse la boca, la nariz o los ojos.**
- **Antes de tocar alimentos** que vayamos a ingerir.
- **Después del contacto estrecho con personas con síntomas respiratorios.**
- **Después del contacto con superficies potencialmente contaminadas.**
- **Después del contacto con superficies de uso frecuente** (por ejemplo, puertas, barandillas y pasamanos).
- **Tras situaciones con elevada concentración de personas** (por ejemplo, transporte público, conciertos y otro tipo eventos con gran afluencia de público, ámbito escolar, etc.).
- **Cuando se tienen síntomas respiratorios, justo después de utilizar el pañuelo** o de cualquier otra situación donde las manos hayan podido entrar en contacto con las secreciones respiratorias (toser, estornudar…)

# ¿Cómo se lavan correctamente las manos?

- Las manos deben lavarse con **agua y jabón** (si no se dispone de agua y jabón, es posible su reemplazo eventual con soluciones hidroalcohólicas).

- Para que el lavado sea realmente efectivo, siempre se debe utilizar jabón junto con el agua. Si se usan adecuadamente, todos los jabones son igualmente efectivos para remover los microorganismos que producen las enfermedades.

- Secado de manos con toallas de un solo uso.

# El lavado de las manos debe realizarse empleando el tiempo suficiente (40-60 segundos) y utilizando la técnica adecuada:

- Mójate las manos con agua y aplica suficiente jabón.
- Junta las palmas y frótalas entre sí.
- Ahora, también con los dedos entrelazados.
- Después, cada palma contra el dorso de la otra, entrelazando los dedos.
- Frota el dorso de los dedos de cada mano contra la palma de la otra.
- Coge cada pulgar con la otra mano y haz movimientos de rotación.
- Pon la punta de los dedos de cada mano en la palma de la otra y haz movimientos de rotación.
- Frota las muñecas.
- Aclara tus manos y sécalas con una toalla. Si estás en un lavabo público, usa una toalla de papel de un solo uso, utilizándola también para cerrar el grifo y accionar el picaporte de la puerta, desechándola después.

# ¿CÓMO DEBO LAVARME LAS MANOS?

40 - 60”

1

2

3

4

5

6

7

8

9

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD

www.mscbs.gob.es

CASTILLA Y LEÓN

# TELÉFONO DE INFORMACIÓN SOBRE CORONAVIRUS

# 900 222 000

En este teléfono gratuito y disponible las 24 horas, profesionales sanitarios atenderán cualquier consulta relacionada con el **coronavirus**.

Sacyl | Junta de Castilla y León