

## SEMANA DEL 4 AL 8 DE MAYO

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
NIÑOS	Calentamiento Balonmano	Taller de Malabares	Calentamiento Padel	Orientación 1	Reto El Bologolf
JOVENES Y ADULTOS	Fitness Latino 9 AMRAP 3 Entrenamiento Global Step	Tabata 1 Ejercicios en silla	Fitness Latino 10 Circuito 1	Tabata 2 Escaleras nivel 1	Fitness Latino 11 Estiramientos
CIUDAD SALUDABLE y CULTURA	Como Sembrar un Hueso de Aguacate	La Cultura Llama a tu Puerta 1	Receta: Hamburguesas de Lentejas	La Cultura Llama a tu Puerta 2	

Entrevista a Laura Campos Prieto: [Enlace](#)