

¿Cómo manejar el estrés ante
la crisis del **COVID-19** ?

Servicio de Atención Psicosocial



Cruz Roja

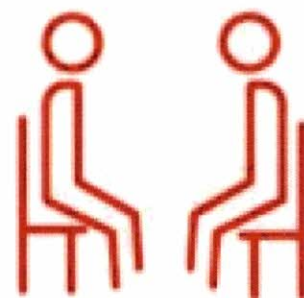


¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Pueden solicitar el servicio trabajadores y voluntarios que desarrollen su labor en el ámbito de las emergencias, el sistema de salud y la atención sociosanitaria.

¿CREES QUE LA SITUACIÓN ACTUAL TE AFECTA?

Desde Cruz Roja queremos ofrecerte un servicio de apoyo y ventilación emocional. La situación actual frente al COVID-19 supone un desgaste emocional importante, especialmente a quienes trabajan en primera línea y con colectivos especialmente vulnerables.



PUEDES ACCEDER AL SERVICIO LLAMANDO

AL 924240200

Un equipo de Psicólogos de Cruz Roja te atenderá. El servicio funciona de Lunes a Domingo, de 10:30 a 13:30 y de 17:30 a 20:30



PLAN CRUZ ROJA
RESPONDE
EMERGENCIA CORONAVIRUS