



Emocionante

Taller de gestión emocional

Impartido por Lorena Moret Rupín
Psicóloga CCSS Cinca Medio

Aumenta tu bienestar psicológico
Desarrolla tu autoconocimiento
Reduce niveles de ansiedad y estrés
Mejora tu relación con los otros
Aprende a motivarte a ti mismo
Genera emociones positivas

24 de Abril
18 horas
Palacio solferino
ALBALATE DE CINCA

Comarca del
CincaMedio



CENTRO COMARCAL DE
**SERVICIOS
SOCIALES**
CincaMedio

**ELLA
EL VO**
ÁREA DE
MUJER E IGUALDAD

Pacto de Estado
contra la violencia de género