

Estimado/a alcalde/alcaldesa,

Contacto contigo porque **queremos que nos ayudes a prevenir el Cáncer Colorrectal.**

El Cáncer colorrectal es el cáncer más frecuentemente diagnosticado en la población española, seguido por el de próstata y el de mama. Es el segundo que más mortalidad ocasiona, por detrás del cáncer de pulmón. Por eso es tan importante realizar todas las acciones posibles que nos ayuden a disminuir su incidencia y su mortalidad.

Para luchar contra esta enfermedad, además de la atención sanitaria, tenemos dos armas: el diagnóstico precoz y los hábitos saludables.

- El **Test de Sangre Oculta en Heces, es una prueba de cribado** que ayuda a la detección precoz del cáncer de colon y otros tipos de lesiones premalignas como ciertos tipos de pólipos, que pueden progresar a cáncer años después. Se recomienda su realización cada dos años a la población entre 50 y 69 años, es un programa que ya realiza el Servicio Público de Salud y que está aumentando progresivamente la implantación en la provincia. Queremos que nuestros ciudadanos y ciudadanas conozcan la importancia de esta prueba y participen en las campañas cuando se les ofrezca.

- El otro punto clave para la prevención del cáncer de colon es **adoptar hábitos saludables**. Una alimentación rica en frutas y verduras, pobre en carnes rojas y procesadas, ejercicio físico habitual, un peso adecuado, no fumar y evitar el consumo de alcohol, reducen la probabilidad de aparición del cáncer colorrectal.

Por todo ello, desde la Diputación de Cáceres, queremos impulsar la campaña que, con motivo de la celebración del Día Mundial Contra el Cáncer de Colon, el 31 de marzo, la **Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)** ha iniciado en nuestra provincia.

Os pedimos que colaboréis en la difusión de la misma en vuestro municipio, para ello, junto a esta carta os adjuntamos unos carteles informativos para que los podáis colocar en los



lugares que consideréis tendrán mayor difusión en vuestro municipio.

Si queréis conocer más sobre la prevención del cáncer colorrectal también podéis consultar el siguiente enlace: <https://tesueltoelrollo.aecc.es/>



La Asociación española Contra el Cáncer nos traslada su disposición para realizar jornadas informativas tanto presencial como virtual si lo solicitáis, para ello os podéis poner en contacto con la AECC en el teléfono 927-215323.

Por último, la AECC nos pide que os recordemos que en el caso de cualquier duda de la ciudadanía, se puede consultar tanto a su médico de cabecera como a la Asociación Española Contra el Cáncer Asociación, a través de su teléfono gratuito de INFOCÁNCER 900 100 036 (las 24h del día, los 7 días a la semana).

Un cordial saludo

En Cáceres a fecha de la firma electrónica

Fdo.: Amelia Molero Frago
Diputada de Políticas Sociales, Igualdad, Participación
y Atención a la Ciudadanía

