



2017

VERAVIDA

5º Encuentro de bienestar, creatividad y salud

2, 3 y 4
de Junio
Madrigal
de la Vera

Mercadillo

Tirolina

Cuentacuentos

Ruta

Meditación

Bioconstrucción

PNL

Neuroemoción

Danza

Viernes 2 de Junio

- niñ@s 17:00 Inauguración exposición patchworkmania. Arte en las manos.
- 18:00 Tirolina.
- 18:30 Taller de pulseras de macramé.
- 19:30 CUENTACUENTO El Viaje de Veratina.
- adult@s 18:00 Kinesiología. Dialogar con el médico interior.
- 19:00 Introducción a la resolución de conflictos. De la culpa a la empatía.
- 21:00 ¿Por qué bailar es bueno para la salud?

Sábado 3 de Junio

- niñ@s 11:00 - 22:00 Mercadillo artesanía, productos locales...
- 11:00 Cuidarnos con Plantas medicinales y ruta de reconocimiento.
- 12:00 La Energía del péndulo.
- 13:30 Rueda de reiki.
- 18:00 Salud a través del Ciclo Menstrual.
- 19:30 Bioneurmovición, PNL y risas como forma de vida.
- adult@s 11:00 CUENTACUENTO El Viaje de Veratina.
- 12:00 Taller Crea con tus manos.
- 19:00 Realización de marcapáginas con scrap.
- 20:00 Taller de pulseras de Macramé.

Domingo 4 de Junio

- 11:00 - 15:00 Mercadillo artesanía, productos locales...
- 11:00 Viaje de Meditación y sonido para el Bienestar.
- 13:30 Contacto con el Tacto Consciente.

Taller de materiales de construcción, para jugar y aprender.
Fuente de los seis caños, todo el fin de semana.

LUGAR DE LAS ACTIVIDADES: Salón de actos de la biblioteca y
Fuente de los Seis Caños.

diseño: estudio diograma

Puedes consultar el programa en: [facebook.com/aedlmadrigaldelavera.madrigal](https://www.facebook.com/aedlmadrigaldelavera.madrigal) o www.madrigaldelavera.es



ORGANIZA:
AYUNTAMIENTO DE
MADRIGAL DE LA VERA



Consorcio Extremeño de
Información al Consumidor

COLABORA:



Ser integral
salud integrativa

Empresas y Asociaciones
de Madrigal de la Vera



VeraVida es posible gracias a la participación gratuita de ponentes, terapeutas, artistas y demás colaborador@s

2, 3 y 4
de Junio
Madrigal
de la Vera

VERAVIDA

2017

5º Encuentro de bienestar,
creatividad y salud

Viernes 2 de Junio

17:00 Inauguración exposición Patchwormania, arte en las manos. Color y vida.
Edif Hermandad durante todo el fin de semana.

Actividades para niños/as y en familia

18:00 - 21:00 Tirolina
Por Veramountain

18:30 - 19:30 Taller de pulseras de macramé.
Tania Fernandez. De 7 años en adelante. Aforo limitado a 15 niños/as.

19:30 CUENTACUENTO El Viaje De Veratina
Escuela profesional "Verateando por un Turismo de Calidad".

Actividades para adultos/as

18:00 - 19:00 Kinesiología "Dialogar con el/la médico interior"
Javier Colmenar, codirector de MADRIVERA, centro de Armonía y bienestar.

19:00 - 21:00 Introducción a la resolución de conflictos "de la culpa a la empatía".
Alejandra Español facilitadora de grupos, introductora del Forum-zegg y
Carmen Alcalde. Maestra y Antropóloga y educadora social.

21:00 - 22:00 ¿Por qué bailar es bueno para la salud?
Eva Molinelli. Psicóloga especializada en Danza y Movimiento.

Taller de materiales de construcción, para jugar y aprender.
Fuente de los Seis Caños durante todo el fin de semana.
-Mónica Bujalance, bioconstructora-



ORGANIZA:
AYUNTAMIENTO DE
MADRIGAL DE LA VERA



Consorcio Extremeño de
Información al Consumidor

COLABORA:



Ser integral
salud integrativa

Empresas y Asociaciones
de Madrigal de la Vera



Agradecimientos a ponentes, terapeutas y profesionales

Sábado 3 de Junio



Actividades para adultos/as

De 11.00 - 22.00 Mercadillo artesanía, cosmética natural, terapias etc.
Recorrido Calle de Las Lanchas a Plaza Cervantes.

11:00 Cuidarnos con plantas medicinales de nuestro entorno y ruta de reconocimiento.
Ana Puyal, naturópata y Asociación de Senderismo Los Vetones. Salida de plaza cervantes.

12:00 La Enegría del péndulo.
Mercedes y Maravillas.

13:30 Rueda de reiki.
Virginia Godoy. Lic, Ciencias políticas y maestra de Reiki.

18:00 Salud a través del Ciclo Menstrual".
Sara Vázquez de Tupper Lunar - Círculos de Sabiduría Cíclica y divulgación del autocuidado e higiene para la mujer.

19:30 - 21:30 Bioneurmovición, PNL y risas como forma de vida.
Pilar Román, Instituto de Bioneuroemoción Enric Corberá, y Rosalía, Maestra de yoga de la Risa.

Actividades para niños/as y en familia

11:00- 12:00. CUENTACUENTO El Viaje De Veratina.
Escuela profesional "Verateando por un Turismo de Calidad".

12:00 Taller Crea con tus manos.
Almudena García. OCMV.

19:00 Realización de marcapáginas con scrap.
Emma Ribagorda. Acanto Talavera.

20:00 Taller de pulseras de Macrame.
Tania Fernandez. De 7 años en adelante. Aforo limitado a 15 niños/as.

Actividades
gratuitas.
Plazas hasta
completar
aforo.

Domingo 4 de Junio

Actividades para adultos/as

De 11:00 - 15:00 Mercadillo artesanía, cosmética natural, terapias etc.
Recorrido Calle de Las lanchas a Plaza Cervantes.

11:00 - 13:00 Viaje de Meditación y sonido para la Salud y el Bienestar.
Ana Belén López, Guía de meditaciones profundas y Miguel Alvarado, músico.

13:30 Contacto con el Tacto Consciente.
Khoji. Masajista y facilitador de arún tacto consciente.