

# Programa SEPAP-MejoraT



## ¿EN QUÉ CONSISTE?

El Servicio de Promoción de la Autonomía Personal "SEPAP-MejoraT" es un servicio **público** y **gratuito** de atención a personas mayores de edad, en situación de dependencia grado 1.

El acceso al programa se realizará a través de los Servicios Sociales de atención primaria de cada localidad.

## OBJETIVOS

1. Prevenir o retrasar el agravamiento del grado de dependencia, mediante el desarrollo de actuaciones de carácter preventivo y de rehabilitación.
2. Mantenimiento de las capacidades vigentes.
3. Reducir el impacto que la dependencia provoca sobre quienes la padecen y quienes ejercen su cuidado.
4. Potenciar estilos de vida saludables.



## EQUIPO INTERDISCIPLINAR

"SEPAP" cuenta con un amplio equipo de profesionales encargados de adaptar las actividades, con la finalidad de que los usuarios puedan realizarlas con la mayor autonomía.

El equipo ofrece una atención integral y personalizada, tras una valoración y programación individualizada de atención.

## PROFESIONALES

TERAPEUTA OCUPACIONAL  
FISIOTERAPEUTA  
PSICÓLOGO  
LOGOPEDA



## ACTIVIDADES

- Estimulación cognitiva: se trabaja la memoria, atención, funciones ejecutivas, concentración, reconocimiento visual, etc.
- Psicoterapia grupal: espacio de desahogo emocional para los usuarios.
- Estimulación cognitiva del lenguaje y trastornos del habla.
- Gerontogimnasia: mantener niveles de funcionalidad.

## ENVEJECIMIENTO ACTIVO

El programa SEPAP-MejoraT, se enmarca dentro de la Teoría de la actividad, la cual defiende la implicación activa de la persona en su proceso de envejecimiento, a través de la búsqueda de su bienestar físico, psicológico e intelectual.



EN COLABORACIÓN CON EL  
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE  
VILLAHERMOSA



Castilla-La Mancha



BIENESTAR  
SOCIAL



722760874

**Infórmate:** dirígete a tu Centro Social más cercano y pregunta al Trabajador Social sobre cómo participar en el Programa SEPAP-MejoraT, atrévete a seguir activo de forma GRATUITA.