

¿Qué hacer?



• Cuarteles Guardia Civil: •

Casar de Palomero: 927 436036

Caminomorisco: 927 435014

• Nuñomoral: 927 433004 •



#016 PARA TODAS

Red de Atención de Crisis de Violencia de Género



¿Dónde acudir?

Centros de Salud.



Nuñomoral: 927433301/ 927433016

Pinofranqueado: 927674144/ 927674101

Mohedas Granadilla: 927673440/ 927673431

¿Cómo actuar ante una agresión sexual?

- Ante una situación de agresión, grita FUEGO para llamar la atención de la gente.

- RECUERDA que si te LAVAS se pierden PRUEBAS que te pueden ayudar de cara a un juicio.

- Llama a alguien de confianza, AMISTADES O FAMILIARES, para que te acompañen.

- En caso de relación es importante, en la medida de lo posible, evitar la toma de líquidos o alimentos antes del reconocimiento de la víctima en el hospital.

- Acudir al cuartel o centro de salud más cercano.

Si sufres una agresión sexual.

- Si consideras que una mujer está en situación de agresión, DIRÍGETE a ella. Pregúntale si está bien y ofrécele tu ayuda.

- Escucha con atención e interés lo ocurrido.

- Muestra comprensión, brindando tu ayuda para lo que necesite.

- Asegúrale que no es culpa suya. NO JUZGUES.

- Sugerir que llame a una persona de su confianza. Si está muy nerviosa ayúdala a llamar.

- Acudir/contactar con el cuartel o centro de salud más cercano o 112.

Si presencias o te piden ayuda