

# PILATEANDO

¡Ven a conocerlo!  
¿Ya lo conoces? ¡Ven a practicar!

J  
U  
L  
I  
O  
25

Abadía	Miércoles 9, 16 y 23	De 9:00 a 10:00 h	Pabellón Municipal
Aldeanueva del C	Jueves 10, 17 y 24	De 10:15 a 11:15 h	Salón Cultural
Casas del M	Martes 8, 15 y 22	De 10:20 a 11:20 h	Salón Cultural
Gargantilla	Miércoles 9, 16 y 23	De 10:30 a 11:30 h	Salón Cultural
Hervás 1	Lunes 7, 14 y 21	De 10:15 a 11:15 h	ECJ
Hervás 2	Viernes 11, 18 y 25	De 10:00 a 11:00	ECJ
Hervás 3	Viernes 11, 18 y 25	De 11:15 a 12:15	ECJ
Segura de T	Martes 8, 15 y 22	De 9:00 a 10:00 h	Colegio

Elige los días/municipios que mejor te vengan,  
INSCRÍBETE POR WHATSAPP DEL 1 AL 4 DE JULIO, DE 9 A 13 H  
Montse: 626512032

ORGANIZA:

Necesaria  
esterilla  
o similar



DINAMIZACIÓN DEPORTIVA  
DE EXTREMADURA #SOMOSDEPORTE



JUNTA DE EXTREMADURA  
DIRECCIÓN GENERAL DE JÓVENES  
Y DEPORTES