

## INFORMACIÓN SAF: CURSO DE FORMACIÓN DIRIGIDO LAS FAMILIAS

Curso gratuito: “El papel de las familias en la educación afectivo-sexual de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo”

### Estimadas familias,

Desde el Servicio de Atención a las Familias, os hacemos llegar la invitación para participar en un curso de formación online sobre Educación Afectiva Sexual, organizado por Plena Inclusión Extremadura, diseñado para aprender a acompañar en el desarrollo afectivo y sexual de sus familiares con discapacidad.

### ¿Por qué es importante este curso?

El desarrollo y la educación afectivo-sexual son aspectos clave en la vida de todas las personas, y más aún para aquellas con discapacidad. En este curso, las familias aprenderán cómo abordar de manera respetuosa y adecuada los temas relacionados con la sexualidad de sus hijos e hijas. Es una oportunidad única para entender cómo apoyarlos mejor, teniendo en cuenta su individualidad y necesidades, y cómo facilitar un acompañamiento positivo en su desarrollo afectivo y sexual.

### ¿Cuándo y cómo se realiza?

-Fechas: El curso estará disponible del 1 de junio al 6 de julio de 2026.

-Modalidad: Totalmente online, lo que les permitirá seguirlo desde la comodidad de su hogar, a su propio ritmo y según su disponibilidad.

-Sesiones en directo con la psicóloga, sexóloga y pedagoga Natalia Rubio Arribas, quien será la encargada de guiar y resolver cualquier duda que puedan tener durante el curso.

Este curso es completamente gratuito y está dirigido a todas las familias que deseen adquirir conocimientos, reflexionar sobre el tema y encontrar herramientas prácticas.

### ¿Dónde y cómo pueden inscribirse?

La inscripción es muy sencilla. Hay que completar el formulario en el siguiente enlace antes del 22 de mayo.

#### **Formulario de inscripción:**

[https://forms.cloud.microsoft/pages/responsepage.aspx?id=s\\_RHbcfmvqkNQxm3pzifMdk3xOEubCNGvD7wU0-lyM1UQVBQTEtPU0IERURWUTQzQVZFQUwzMINYVy4u&origin=lpLink&route=shorturl](https://forms.cloud.microsoft/pages/responsepage.aspx?id=s_RHbcfmvqkNQxm3pzifMdk3xOEubCNGvD7wU0-lyM1UQVBQTEtPU0IERURWUTQzQVZFQUwzMINYVy4u&origin=lpLink&route=shorturl)

Esperamos que este curso sea de gran utilidad para todas las familias y que juntos podamos seguir fortaleciendo el apoyo y bienestar de nuestras personas con discapacidad.

Puedes consultar todos los **detalles sobre contenidos y profesionales** en el **documento adjunto**.

Un saludo, el SAF



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Plena inclusión Extremadura

Sexualidad y Discapacidad

Formato online.

# El papel de las familias en la educación afectivo-sexual de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Claves y pistas para familias



©Neus Budi. Ilustradora As. Sexualidad y Discapacidad

CURSO DE FORMACIÓN ONLINE TUTORIZADO

FORMACIÓN DIRIGIDA A FAMILIAS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO.

# EL PAPEL DE LAS FAMILIAS EN LA EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL DE INFANCIAS, ADOLESCENCIAS, JUVENTUDES, ADULTECES Y VEJECES CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO.

## INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS.

El desarrollo y acompañamiento afectivo-sexual es uno de los aspectos más importantes en los proyectos de vida de sus hijos, hijas y familiares con discapacidad intelectual o del desarrollo. Infancias, adolescencias, juventudes, adúltesces y vejece con discapacidad intelectual durante su proceso de desarrollo personal y social, pasan por diferentes etapas en las que es necesario atender, educar y prestar los apoyos oportunos y necesarios. Para ello, la responsabilidad asumida por el entorno que rodea sus historias y proyectos de vida es fundamental. Si bien la labor que desarrollan los equipos profesionales es relevante, no es la única, ya que también consideramos que el papel que desempeñan las familias es crucial, puesto que desde la familia también se puede contribuir de manera significativa a esta tarea.

Con el objetivo de atender las demandas de las familias y dar respuesta a las necesidades afectivo-sexuales de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, Plena Inclusión Extremadura, en el marco de su Posicionamiento por el derecho a la sexualidad de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, impulsa el presente programa formativo especializado. La acción formativa pretende generar, impulsar y promover buenas prácticas en la atención, educación y prestación de apoyos a infancias, adolescencias, juventudes, adúltesces y vejece con discapacidad intelectual o del desarrollo, lo que sin duda contribuirá de forma directa y significativa al fomento y desarrollo de competencias necesarias para la autonomía personal, la autonomía social y, con ello, la plena inclusión social de las personas con discapacidad intelectual. El programa implica la participación, colaboración y coordinación de profesionales, familias y el entorno próximo como pieza clave en el proceso, imprescindibles para garantizar una igualdad efectiva de oportunidades y garantizar la plena inclusión social.

La educación afectivo-sexual y socio-relacional de los hijos, hijas y familiares con discapacidad intelectual, puede ser fuente de dudas, miedos y falsas creencias. Por esta razón, consideramos necesario generar escenarios formativos especializados donde poder aclarar posibles inquietudes que pudieran surgir, intercambiar impresiones, así como delimitar cuáles son los verdaderos objetivos perseguidos desde la educación afectivo-sexual con infancias, adolescencias, juventudes, adúltesces y vejece con discapacidad intelectual o del desarrollo. Por ello, te invitamos a participar en la próxima formación en línea (online) diseñada y tutorizada por un equipo profesional con gran experiencia y profesionalidad en el ámbito.

**DURACIÓN.** 32 horas de formación tutorizada en línea (online).

**TEMPORALIZACIÓN.** Del 1 de junio al 6 de julio de 2026.

¡TE ESPERAMOS!

## CONTENIDOS



- De qué hablamos cuando hablamos de sexualidades.
- La importancia y la necesidad de la educación sexual y el papel de las familias.
- Mitos y falsas creencias sobre sexualidad, diversidad y discapacidad intelectual.
- Aproximación al Hecho Sexual Humano y a la educación sexual.
- Desarrollo afectivo-sexual y socio-relacional en las diferentes etapas evolutivas. Creciendo en la diversidad.
- Objetivos de atender, educar y prestar apoyos a la esfera afectivo-sexual en infancias, adolescencias, juventudes, adúltesces y vejece con discapacidad intelectual o del desarrollo.
- La educación sexual, una responsabilidad compartida. El papel de los distintos agentes implicados: profesionales, voluntariado y familias.
- Las familias contribuyen a los grandes objetivos de la educación sexual.
- Las familias ante las preguntas. Claves para hablar de sexualidad.
- Las familias ante conductas inadecuadas. Pautas de actuación. Abordaje de casos.
- De la teoría a la práctica. Buenas prácticas dirigidas a las familias, a los equipos profesionales y al entorno próximo.
- Materiales y recursos educativos. Red de apoyos: productos de apoyo, apoyos personales, apoyos humanos.
- Sexualidad, calidad de vida y derechos.

### Equipo profesional de la Asociación Sexualidad y Discapacidad.

**Autoría:** Los recursos educativos de la acción formativa han sido diseñados por **Natalia Rubio Arribas**, psicóloga, sexóloga, pedagoga y maestra en educación especial. Experta en educación sexual, asesoramiento sexológico y terapia sexual y de pareja. Experta en Enfoque de Género e Igualdad. Presidenta de la Asociación Sexualidad y Discapacidad. Colaboradora y asesora de: CERMI, Fundación CERMI MUJERES, PLENA INCLUSIÓN, ASPACE, FEDACE, DOWN España, Confederación AUTISMO España, COCEMFE, Federación Nacional ASPAYM, Impulsa Igualdad, FEDER, ONCE, FASOCIDE- CNSE, Esclerosis Múltiple España... y otras entidades ámbito discapacidad y las enfermedades raras. Autora de publicaciones y estudios de investigación referentes en el ámbito de la atención, la educación y la prestación de apoyos a la sexualidad de personas con discapacidad y/o las enfermedades raras. Entre las que se encuentra el Programa NEEducaSEX. Buenas prácticas en el acompañamiento afectivo-sexual y socio-relacional del alumnado con necesidades educativas especiales.

**Colaboraciones.** **Miriam Blanco Somiedo**. Trabajadora Social y Sexóloga. Experta en inclusión y calidad de vida de personas con discapacidad. Experta en violencia de género. Asociación Sexualidad y Discapacidad.

**Ilustraciones.** **Neus Budi Guillén**. Ilustradora, diseñadora y maquetadora. Responsable del área de comunicación y presencia social de la Asociación Sexualidad y Discapacidad.

# SESIONES ONLINE EN DIRECTO DE SEGUIMIENTO Y TUTORIZACIÓN. (FAMILIAS Y FAMILIARES PLENA INCLUSIÓN EXTREMADURA)

## Temporalización:

LUNES  
1 JUNIO

17:00 a 17:30 Bienvenida. Explicación de metodología del curso. Manejo de la plataforma. Materiales obligatorios y opcionales de ampliación. Audiovisuales.

17:30 a 18:30 Explicación introductoria del *Módulo 1. De qué hablamos cuando hablamos de sexualidad. Mitos y falsas creencias en torno a la sexualidad.*

LUNES  
8 JUNIO

17:00 a 18:30 Aclaración de dudas del módulo 1.

Explicación introductoria del *Módulo 2. Aproximación al Hecho Sexual Humano y a la educación sexual. Hablamos de sexualidad, de sexualidades.*

Explicación introductoria del *Módulo 3. Acompañando proyectos de vida. Aprendiendo a crecer.*

LUNES  
15 JUNIO

17:00 a 18:30 Aclaración de dudas de los módulos 2 y 3.

Explicación introductoria del *Módulos 4 y 5. Los objetivos de la educación sexual. Aprender a conocerse, aprender a aceptarse y aprender a expresarse de forma satisfactoria. Buenas prácticas en el entorno familiar.*

LUNES  
22 JUNIO

17:00 a 18:30 Aclaración de dudas de los módulos 4 y 5.

Explicación introductoria del *Módulo 6 y 7. De la teoría a la práctica. Buenas prácticas en entornos profesionales (I y II). Coordinación entre profesionales y familias.*

LUNES  
29 JUNIO

17:00 a 18:30 Aclaración de dudas de los módulos 6 y 7.

Explicación introductoria del *Módulo 8. Sexualidad, calidad de vida y derechos.*

LUNES  
6 JULIO

17:00 a 18:30 Aclaración de dudas de los módulos 8.

Cierre y despedida. Clausura del curso.



 **Plena  
inclusión  
Extremadura**