

MARTES Y JUEVES DE  
16:00 A 17:00

# GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PARA ADULTOS

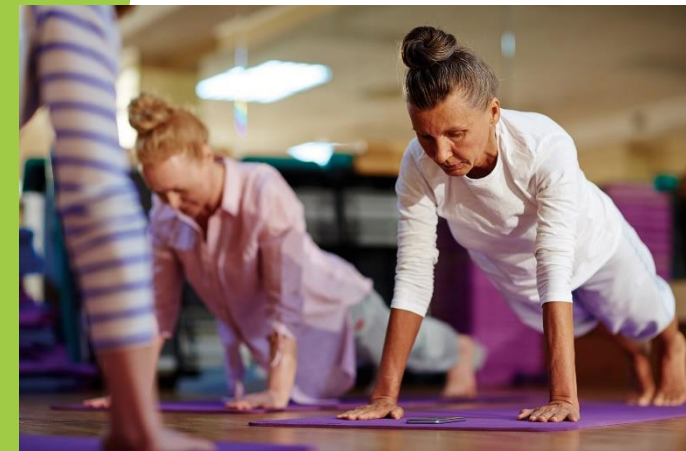
PARA PERSONAS QUE QUIERAN:

- FORTALECER TU CUERPO Y NO PERDER FACULTADES.
- MANTENER PESO CORPORAL ADECUADO
- REDUCIR RIESGO DE PATOLOGIAS PERDER GRASA CORPORAL
- REALIZAR MOVIMIENTOS FLUIDOS Y SIN RIGIDEZ

Mínimo 8 personas para sacar la actividad adelante.

En caso de desapuntarse se cancelará la actividad

Para inscribirse enviar correo a [cultura@serrada.es](mailto:cultura@serrada.es) o llame al 983559071



20 EUROS EL TRIMESTRE

Plazo para apuntarse hasta el  
día 13 de octubre