

## EL VALOR DE LO PRESENCIAL EN LA ERA DIGITAL



Clases como las de toda la vida



Mejor disciplina de estudio



Mayor interacción e intercambio



Menos distracciones que en casa



Mayor agilidad en la resolución de dudas



Trato más cercano y humano



# PREPARADAS

FORMACIÓN DIGITAL PARA MUJERES DESEMPLEADAS

PARA MÁS INFORMACIÓN CONTÁCTANOS:

☎ 012 / 955 012 012

🌐 [preparadas.es](https://preparadas.es)

✉ [preparadas.sandetel@juntadeandalucia.es](mailto:preparadas.sandetel@juntadeandalucia.es)



## ¿QUÉ ES PREPARADAS?

Es un programa de capacitación y formación digital que permite impulsar y potenciar las habilidades de empleo y emprendimiento gracias a las posibilidades que ofrece la tecnología.

Pueden participar las mujeres que residan en municipios andaluces de menos de 30.000 habitantes preferentemente, o en zonas vulnerables de ciudades mayores. Además, deberán estar inscritas en el SAE preferiblemente como demandantes de empleo, o bien incluidas en un ERTE u ocupadas pero en búsqueda de mejora de empleo.

## ¿QUÉ TE OFRECE?

Cursos presenciales de 40 horas de duración que podrás realizar de manera individual o agrupados en itinerarios formativos. En tu municipio, sin desplazamientos y totalmente gratuitos. Para ello ponemos a tu disposición dos programas de capacitación digital:

- ▶ Uno de **empleabilidad** para impulsar tu carrera profesional adquiriendo las habilidades digitales más demandadas por las empresas.
- ▶ Otro de **emprendimiento**, orientado a aquellas mujeres que estén pensando en montar su propio negocio y quieran mejorar sus competencias tecnológicas.

# IMPULSA TU CARRERA PROFESIONAL



## ENCUENTRA EL PROGRAMA QUE MEJOR SE ADAPTE A TUS OBJETIVOS

### CURSOS PARA LA EMPLEABILIDAD

- ▶ Prepara tus armas para la búsqueda de empleo currículum y otras herramientas fundamentales
- ▶ ¿Dónde buscar trabajo en Internet? Saca partido a las redes sociales y portales de empleo
- ▶ Competencias digitales y empleo, ¿qué buscan las empresas?
- ▶ Aprende a navegar con seguridad por Internet y protege tus datos
- ▶ Redacta y maqueta tus propios documentos con los procesadores de texto
- ▶ Domina las hojas de cálculo
- ▶ Sorprende a tu audiencia con presentaciones eficaces
- ▶ Gestiona tus archivos y documentos en la nube
- ▶ Iníciate en el diseño gráfico y la creación de sitios web y desarrolla tu lado más creativo
- ▶ Triunfa en redes sociales con tus propios contenidos multimedia
- ▶ Crea tu propio contenido digital de audio y vídeo

### CURSOS PARA EL EMPRENDIMIENTO

- ▶ Conoce las oportunidades que te ofrece el mundo digital para ser tu propia jefa
- ▶ Primeros pasos para poner en marcha tu negocio digital
- ▶ Conoce las claves de la factura electrónica y cómo aplicarla a tu negocio
- ▶ Iníciate en el comercio electrónico y empieza a vender por Internet
- ▶ Monta tu propia tienda online desde cero con Prestashop
- ▶ Impulsa tu presencia en Internet con tu propia web y blog profesional
- ▶ Promociona tu negocio con infografías y presentaciones sorprendentes
- ▶ Saca partido a las herramientas más populares de marketing digital
- ▶ Branding: el poder de la marca personal y la reputación online
- ▶ Crea y comparte archivos en la nube y trabaja de manera colaborativa