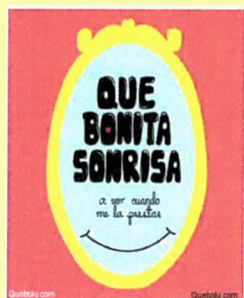
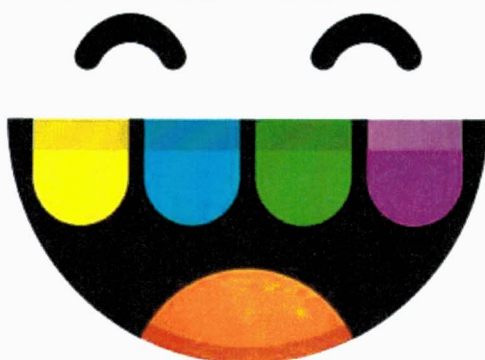


Taller de

# Risoterapia



## 10 RAZONES PARA PRACTICAR LA RISOTERAPIA



- 1- Recuperar la alegría de vivir
- 2- Reducir el estrés
- 3- Adquirir una actitud más positiva
- 4- Mejorar la relación con los demás
- 5- Encontrar el equilibrio físico y mental
- 6- Liberar bloqueos emocionales
- 7- Caminar en el crecimiento personal
- 8- Potenciar el entusiasmo, la ilusión y la motivación
- 9- Despertar la capacidad para sentir y amar
- 10- Mejorar la salud

frases.buenas.com

APUNTATE EN EL  
AYUNTAMIENTO HASTA  
EL 7 DE NOVIEMBRE

