

Ante fenómenos meteorológicos adversos

Ventiscas con nieve

> Evite salir al exterior cuando haya ventisca ya que la visibilidad será mínima.

Si le sorprende en campo abierto

- > No pierda la calma, si dispone de un teléfono móvil, llame al **112** y notifique su situación.
- > Busque cuanto antes un refugio, caseta o cualquier construcción sólida en la que pueda cobijarse
- > Si no localiza un refugio, busque una zona protegida del viento para refugiarse hasta que sea localizado o pase la ventisca, actuando de la siguiente forma:

- Cave una pequeña cueva.
- Póngase toda la ropa que lleve menos el anorak.
- Desátese los cordones de las botas y los cinturones y aflojese el cuello y los puños de la camisa.
- Prepárese un asiento: siéntese encima de un impermeable, introduzca los pies dentro de la mochila, cúbrase con el anorak sin meter los brazos por las mangas y ponga las manos en la entrepierna o en las axilas.
- Si dispone de un saco impermeable, envuélvase en él y métase dentro del saco de dormir.
- De vez en cuando, asegúrese de que su posición no está impidiendo la circulación sanguínea: mueva los dedos de los pies y de las manos y cante.
- Coma algo de vez en cuando.

Viento fuerte

- > Infórmese de la situación meteorológica de la zona en que se encuentre o hacia la que tiene intención de dirigirse.
- > Revise los anclajes de los elementos fijados en el exterior de edificios tales como antenas, carteles publicitarios, macetas, cornisas, persianas, toldos, marquesinas, tendidos eléctricos...
- > Asegure los elementos colocados no permanentemente en el exterior: tiendas de campaña, entoldados, construcciones provisionales...
- > Asegure ventanas y puertas que den al exterior.
- > No circule debajo de anuncios publicitarios o andamios.
- > La presencia de escombros en aceras puede deberse al desprendimiento de techumbres o cornisas en mal estado. No circule por sus inmediaciones.
- > No se proteja del viento en zonas próximas a muros, tapias o árboles.
- > No haga fuego en campo abierto y nunca en vertederos.

Precauciones durante la conducción

- > Si no puede evitar el viaje durante los episodios de fuertes vientos, modere sensiblemente su velocidad.
- > Extremar las precauciones en los adelantamientos.
- > En las carreteras, en las zonas batidas por el viento, suelen instalarse unas mangas que indican su dirección y velocidad. Si éstas le indican vientos fuertes, extrene las precauciones asegurando las manos sobre el volante y reduciendo la velocidad, principalmente durante el cruce con vehículos voluminosos que circulen en sentido contrario.
- > Durante la conducción de turismo con caravana tenga en cuenta su escasa estabilidad en estas condiciones de viento fuerte.

