

ALBALATE

Gente activa, pueblo vivo

¡La mejor edad es la de disfrutar!

¡TU MOMENTO ES AHORA!

Cinca con Vida

Muévete · Conecta · Disfruta

Actividad, compañía y bienestar en tu día a día

Nuevas experiencias Te esperan



1 HORA DE ACTIVIDAD

Ejercicios suaves, juegos, talleres dinámicos...



1 HORA DE MOVILIDAD

Bailes, movilidad articular, ejercicios de mantenimiento y expresión corporal dentro del centro.

Porque moverse también es vivir



TODOS LOS MARTES

De 10:00 a 12:00 h



CENTRO DE DÍA ALBALATE

C/ Ctra. de Belver, s/n



FECHA DE INICIO

Martes, 6 de octubre de 2026



FECHA DE FIN

Martes, 15 de diciembre de 2026

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?



Personas mayores de 60 años.



Personas menores de 60 años que necesiten o quieran mejorar sus capacidades mediante actividades de:



Estimulación cognitiva



Estimulación física



Integración y participación social



Bienestar y autonomía personal

Un espacio para mantenerse activo/a, compartir, aprender y relacionarse, adaptado a las necesidades y capacidades de cada persona.

Pequeños pasos, grandes beneficios



COMARCA DEL
CincaMedio

Personas activas, territorios más fuertes

Compartir también es salud



Más información:

680 514 996