



**GOTAS DE
RESPETO
SIEMBRAN
IGUALDAD**



GESTION-S

016

ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE
MALOS TRATOS POR VIOLENCIA DE GÉNERO



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE JUSTICIA
SECRETARÍA DE ESTADO DE JUSTICIA
UNIDAD DE ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE GÉNERO

ÍNDICE

¡ACTÚA!

Conoce los recursos y aprende cómo actuar

3

“LA IMAGEN NO ES REAL, EL DAÑO SÍ”

Cómic para reflexionar sobre la Inteligencia Artificial

4

DIVIÉRTETE Y APRENDE

Apartado de pasatiempos sobre igualdad

6

¿CÓMO ES TU RELACIÓN?

Identifica las Red Flags

10

SABÍAS QUÉ...

Curiosidades e hitos históricos

11

¡ÚNETE AL CAMBIO!

Propuestas para implementar en tu municipio

12

MOVILIZA A TU MUNICIPIO

Actividades para desarrollar por estaciones del año

13

1 COMPROMISO AL MES, 1 AÑO DE ÉXITO

Un año por el cambio

14

HEMEROTECA POR LA IGUALDAD

Guía digital de contenido artístico para aprender en igualdad

15

ACTÚA



016

ATENCIÓN A VÍCTIMAS
DE VIOLENCIA DE
GÉNERO

CREA UN
ENTORNO
DE
IGUALDAD
Y
RESPETO



PÁRALO A TIEMPO

BUSCA AYUDA

016: atención gratuita y confidencial, 24/7.

Ante un peligro inminente llama al 112 o acude a la comisaría más cercana.

Centros de Atención Integral (CAI) que ofrecen atención psicológica, social y legal.

Servicios sociales para obtener información sobre recursos disponibles, ayudas económicas y apoyo psicológico.

Ministerio de Igualdad: página web con información sobre recursos, derechos y cómo actuar.



¿QUÉ HACER SI

SOY VÍCTIMA

Busca ayuda inmediata
Aléjate del agresor
DENUNCIA

UN CONOCIDO ES VÍCTIMA

Escúchale sin juzgar
Anímale a buscar ayuda
Infórmales de los recursos
Respeta sus tiempos

SOY TESTIGO

Llama a emergencias
No te enfrentes al agresor
Registra lo que viste
Ofrece tu testimonio

LA VIOLENCIA Y LA
DISCRIMINACIÓN
SON DELITOS, Y LAS
LEYES TE AMPARAN

LA IMAGEN NO ES REAL, PERO EL DAÑO SÍ



¡Eres tui! ¡Está por todos lados!

¿Será real?

¡Está en todos los grupos! Hasta lo subieron a una página...

Esto no está bien.
Usaron tu cara para crear una imagen falsa

Amiga, estamos contigo. Vamos a ayudarte.

¿Cómo es posible? Yo nunca me hice esa foto.

¡No sientas vergüenza!

Vamos a averiguar de dónde ha salido.



No me siento bien. Todo el mundo está hablando de ello, ¡qué vergüenza!



Dicen que es con la IA pero parece de verdad.



Profe, tengo que contarte una cosa...

He visto la imagen, acompañadme.



Esto es algo grave y hay que denunciarlo.

Usar IA para crear imágenes falsas no es sólo cruel y de mal gusto, ¡es un delito!

Esta imagen no es real, fue creada con Inteligencia Artificial y se ha hecho viral.



Haces lo correcto viniendo.
Estamos viendo más casos como el tuyo y cada denuncia cuenta.

...y que fuimos a la policía. Eres muy valiente

Menos mal que nos ayudó la profe...



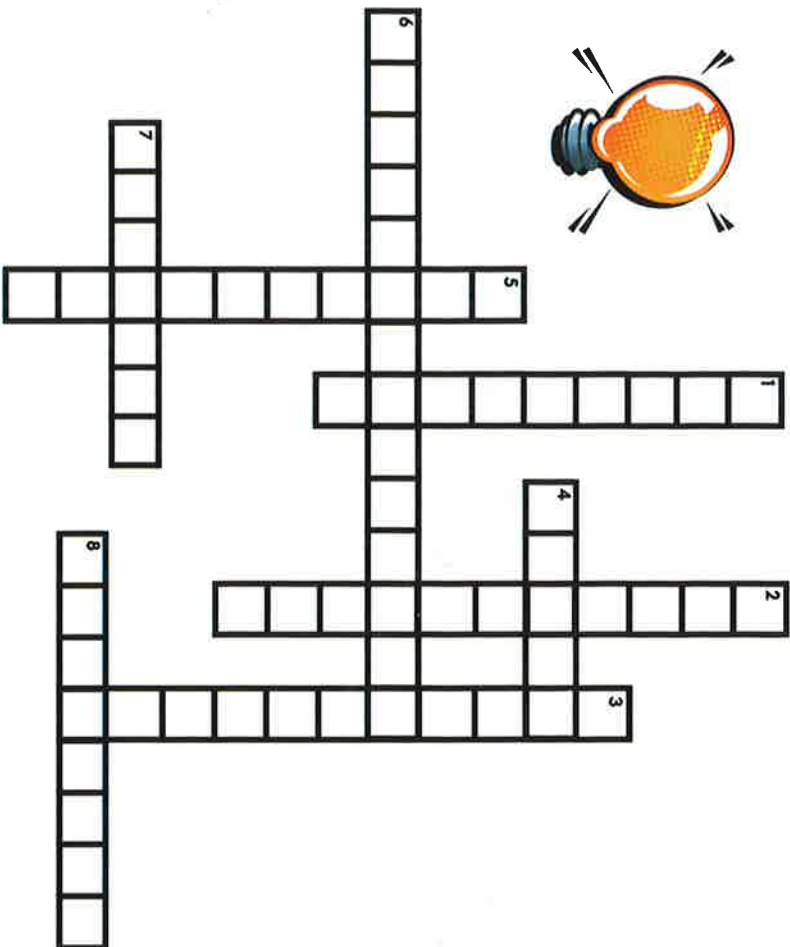
Gracias por estar conmigo. ¡la foto ya no está!

CON LA IA
PUEDES
CREAR O
DESTRUIR

PIENSA
ANTES DE COMPARTIR

CRUCIGRAMA

Lee las definiciones y rellena el crucigrama con las palabras correctas, en horizontal o vertical.



HORIZONTAL

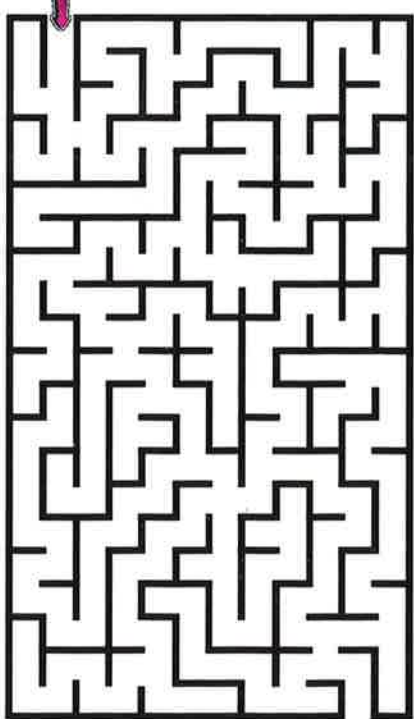
4. Respuesta emocional que surge cuando una persona percibe una amenaza hacia una relación interpersonal significativa.
6. Ganar fuerza y confianza para decidir y cambiar tu vida.
7. Tipo de violencia que ocurre en las redes sociales.
8. Tener los mismos derechos y acceso a las mismas oportunidades.

VERTICAL

1. Unión entre mujeres para luchar juntos contra la desigualdad.
2. Capacidad de superar dificultades y salir fortalecida.
3. Forma de violencia que no deja marcas visibles.
5. Conjunto de acciones o medidas destinadas a evitar que ocurra la violencia.

LABERINTO

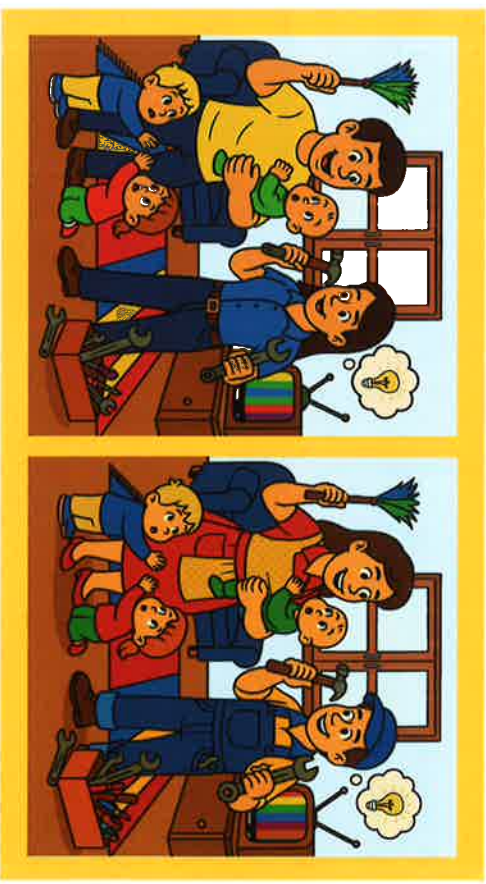
Explora el camino y llega al la meta.



ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS



Observa las diferencias entre estas dos imágenes. ¿Qué nos dicen sobre los roles de género en el hogar?



DETECTIVE DIGITAL

¿Sabes diferenciar una foto real de una foto hecha con IA?

☐ Real ☐ IA	☐ Real ☐ IA	☐ Real ☐ IA	☐ Real ☐ IA
☐ Real ☐ IA	☐ Real ☐ IA	☐ Real ☐ IA	☐ Real ☐ IA
☐ Real ☐ IA	☐ Real ☐ IA	☐ Real ☐ IA	☐ Real ☐ IA
☐ Real ☐ IA	☐ Real ☐ IA	☐ Real ☐ IA	☐ Real ☐ IA

SOPA DE LETRAS

Encuentra las siguientes palabras escondidas (pueden ir en horizontal, vertical o diagonal):

- LIBERTAD
- EDUCACIÓN
- IGUALDAD
- JUSTICIA
- VALENTÍA
- DIGNIDAD
- RESPECTO
- VÍCTIMA
- EQUIDAD
- APOYO
- UNIÓN

O	F	J	Z	T	S	H	C	C	H	W	G	R	T
B	A	D	U	S	I	G	U	A	L	D	A	D	N
H	Y	H	A	S	F	O	V	S	K	C	Y	U	X
C	M	W	A	D	T	S	T	X	A	W	Q	N	G
A	E	M	V	P	I	I	N	E	R	T	L	I	H
M	D	D	O	O	U	C	Z	P	I	A	Ó	L	
I	U	A	D	N	N	Y	Q	I	B	S	E	N	O
T	C	D	F	Y	I	Q	O	E	A	Y	E	C	Z
C	A	I	N	Z	I	M	R	C	C	N	M	R	T
I	C	N	R	T	F	T	E	A	B	D	D	F	J
V	I	G	R	M	A	A	I	T	N	E	L	A	V
S	Ó	I	T	D	W	X	S	P	E	C	Y	X	F
T	N	D	V	D	E	Q	F	L	V	G	G	Q	T
P	N	C	T	J	L	B	D	O	I	C	Q	Q	B

¿A,B,C o D?

Sólo una es real, adivina cuál.

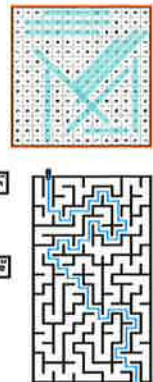


A	B	C	D
A	B	C	D

DALE COLOR



SOLUCIONES PASATIEMPOS



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

A	B	C	D
A	B	C	D

PÁRALO A TIEMPO

¿TIENES UNA RELACIÓN SANA?

Mi pareja ha revisado mis redes sociales sin mi permiso.

SÍ ☐ **NO** ☐

Se enfada si no respondo de inmediato a sus mensajes.

SÍ ☐ **NO** ☐

Usa mis publicaciones, likes o seguidores para controlarme o reclamarme cosas.

SÍ ☐ **NO** ☐

Me ha pedido que le mande fotos íntimas o comprometedoras.

SÍ ☐ **NO** ☐

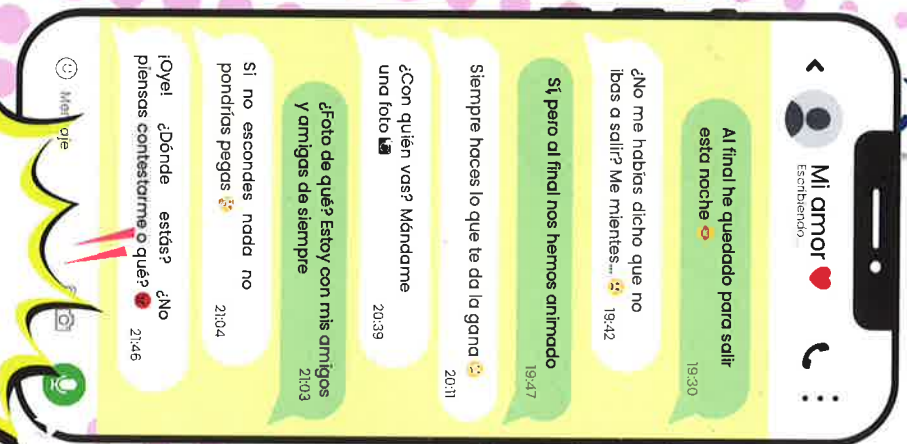
Me ha bloqueado como castigo después de una discusión.

SÍ ☐ **NO** ☐

Mi pareja intenta controlar cómo me visto o cómo me comporto.

SÍ ☐ **NO** ☐

IDENTIFICA LAS RED FLAGS



EL CONTROL, LA IMPOSICIÓN, LOS CELOS... ¡NO SON AMOR!

SABÍAS QUE

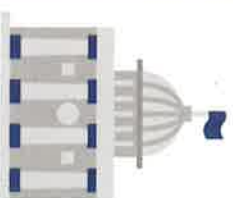
En España, las mujeres **no podían abrir una cuenta bancaria** sin permiso de su marido **hasta 1975**



Durante siglos, mujeres se alistaron **en ejércitos fingiendo ser hombres** porque su participación activa en el combate estaba prohibida o limitada



En 1960, solo un país tenía una mujer como **jefa de Gobierno**
Sri Lanka, entonces conocida como Ceilón



Hasta 1967, las mujeres tenían **prohibido correr maratones**
Kathrine Switzer desafió esta norma al inscribirse y correr el Maratón de Boston ocultando su género



En el **siglo XVIII y XIX**, se consideraba **indecente que una mujer tocara el violín o el contrabajo**, por la postura corporal que implicaban



Los **Juegos Olímpicos de 1900 en París** fueron los primeros en los que se permitió la **participación de mujeres** y solo en tenis, atletismo, vela, croquet, hípica y golf



¡ÚNETE AL CAMBIO!

EMPATÍA Y RESPETO A LA DIVERSIDAD

La tolerancia hacia el resto nos permite vivir en un entorno igualitario y pacífico. Céntrate en la persona y no des importancia al género, origen u orientación sexual.



PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Socializar y conocer gente diferente es muy enriquecedor. Participa en las actividades socioculturales que organiza tu municipio.



COMPROMISO INSTITUCIONAL

Confía en las instituciones que trabajan día a día para construir una sociedad libre de Violencia de Género.



TESTIMONIOS QUE REFUERZAN

Tu experiencia es muy valiosa. Comparte con amigo/as tus vivencias para que sirvan de ejemplo positivo o den fuerzas a quien lo necesite para romper con una relación tóxica.



VISIBILIDAD A LA CAUSA

Cada persona cuenta. Participa en las jornadas que conmemoran días clave para el cambio, como el 8M, Día de la Mujer o el 15 de Octubre, Día de la Mujer Rural.



ACTIVIDADES EN TU MUNICIPIO

PRIMAVERA

- Mural comunitario por la igualdad
- Juegos populares intergeneracionales
- Campaña visual: colocación de carteles y pancartas



VERANO

- Concurso de dibujo con temática de igualdad
- Marchas y rutas
- Buzón de propuestas, físico y digital



OTOÑO

- Foros o charlas en el Centro Cívico
- Cine con debate (temas de igualdad y derechos)
- Lectura pública de textos del buzón de propuestas



INVIERNO

- Taller artesanal: "Decora tu maceta"
- Preparación del Día Internacional de la Mujer (8M)
- Evaluación y propuestas de mejora para el año siguiente



1 COMPROMISO AL MES, 1 AÑO DE ÉXITO

ENERO

EDUCAR en igualdad es prevenir la violencia



FEBRERO

El **RESPECTO** es la base de cualquier relación



MARZO

La **IGUALDAD** no se negocia, se defiende



ABRIL

El **SILENCIO NO** es una opción ante la violencia



MAYO

El **MIEDO** NO debe decidir por ti
¡Hay salida!



JUNIO

El **AMOR** no duele
El maltrato no es amor



JULIO

La **VIOLENCIA** NO tiene excusas



AGOSTO

Escucha, apoya, NO JUZGUES



SEPTIEMBRE

DENUNCIAR es un acto de valentía



OCTUBRE

NO ESTÁS SOLA



NOVIEMBRE

La **SOCIEDAD** también educa, da ejemplo



DICIEMBRE

Todos merecemos vivir SIN MIEDO



HEMEROTECA POR LA CAUSA

La hemeroteca es una guía de recomendaciones. Por lo tanto, no incluye contenido digital pero sí los enlaces a su visualización, que en muchos casos serán gratuitos por ser contenido abierto, pero que otros tienen el enlace a alguna plataforma online.



PELÍCULAS, SERIES Y CORTOS

No solo entretienen, sino que inspiran, rompen estereotipos y nos invitan a reflexionar.



POEMAS

Evocan la lucha, la resistencia, el amor propio y la igualdad.

¿POR QUÉ GRITA?
¿Por qué grita esa mujer?
¿Por qué grita?
André a saber
...
¿Le acordás de esa mujer?

Saxana Thénon

DOCUMENTALES

Testimonio directo de mujeres que han desafiado las normas establecidas.



LIBROS

La literatura ha sido un refugio y un campo de liberación a lo largo de la historia.



MUJERES QUE HICIERON HISTORIA

Homenaje a aquellas mujeres que cambiaron el curso de la historia.



CANCIONES

La música tiene una capacidad única para unirnos y comunicar.



NI UNA MÁS

Palabras que te pegan como un huracán. Miradas que no sabes bien a dónde van. Dime qué pasará si no hubiera nadie.

DESCUBRE EN NUESTRA WEB

PIDE AYUDA

Asociaciones e
Instituciones que te
darán apoyo
¡No estás sola!

LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Nuestra psicóloga te explica



GESTION-S



gestion-s.com



HEMEROTECA DIGITAL

Propuestas para trabajar la
Igualdad: documentales,
canciones, poemas y
películas para todos



MATERIAL DESCARGABLE

Carteles, fichas, juegos,
cuentos... y mucho más
sobre Igualdad y
Violencia de Género



GESTION-S



917 376 860



info@gestion-s.com

