



Ayuntamiento de
Alconchel



APERTURA GIMNASIO

- MÁXIMO 9-10 PAX. COMO MÁXIMO EN CADA TURNO.
- CADA TURNO SERÁ DE 50 MINUTOS, EN TURNOS DE HORAS EXACTAS, DE 18:00-18:50 H, DE 19:00-19:50 H, DE 20:00-20:50 H Y DE 21:00-21:50 H.
- SE REALIZARÁ UNA INSCRIPCIÓN PREVIA.
- TENDRÁN PREFERENCIA LAS PERSONAS QUE ESTUVIERAN APUNTADAS LOS MESES DE FEBRERO Y MARZO Y QUE HAYAN PAGADO MESES POSTERIORES.
- EL ENTRENAMIENTO SERÁ DE FORMA INDIVIDUAL.
- EN CASO DE NECESITAR AYUDA PARA REALIZAR CUALQUIER EJERCICIO, SE LE PEDIRÁ A LA MONITORA ENCARGADA, YA QUE SERÁ LA ÚNICA QUE PODRÁ HACERLO, NINGÚN OTRO USUARIO PODRÁ HACERLO.
- SERÁ OBLIGATORIO QUE CADA USUARIO LLEVE SU MASCARILLA PUESTA HASTA ESTAR DENTRO DEL GIMNASIO, SU TOALLA, SU BOTELLA DE AGUA (Y ESTERILLA SI TIENE PENSADO USARLA), SI NO, NO PODRÁ ENTRAR.
- LA MONITORA SIEMPRE ESTARÁ CON MASCARILLA Y GUANTES.
- VENTANAS SIEMPRE ABIERTAS.
- UNA DISTANCIA MÍNIMA DE 2 METROS ENTRE CADA USUARIO DEL GIMNASIO.
- BOTES DE GEL HIDROALCOHÓLICO A LA ENTRADA/SALIDA Y REPARTIDOS POR EL GIMNASIO.
- NO PODRÁN UTILIZARSE LAS TAQUILLAS.
- NO PODRÁN UTILIZARSE LOS VESTUARIOS NI DUCHAS.
- SOLO PODRÁN UTILIZARSE LOS ASEOS Y SOLO PODRÁN ENTRAR DE UNO EN UNO Y CADA PERSONA QUE ENTRE DEBE DESINFECTAR TODO LO QUE HAYA TOCADO.

- SE RECOMIENDA LLEGAR CON LA ROPA DE HACER EJERCICIO Y NO LLEVAR NI MOCHILA NI OBJETOS NO NECESARIOS, PUESTO QUE NO SE PODRÁ UTILIZAR NI LAS TAQUILLAS NI LOS VESTUARIOS.
- A LA ENTRADA, LA MONITORA LE DARÁ A CADA PERSONA UNA BOLSA PARA PODER DEJAR LA MASCARILLA Y ALGUNOS OBJETOS BÁSICOS (LLAVES, MÓVIL, CARTERA,...).
- LOS USUARIOS TENDRÁN QUE SOLICITAR A LA MONITORA EL MATERIAL NECESARIO PARA REALIZAR LOS EJERCICIOS.
- A CADA PERSONA SE LE DEJARÁ UN BOTE DESINFECTANTE Y PAPEL PARA QUE DESINFECTE CADA OBJETO (MANCUERNAS, BANCOS, PESAS, BARRAS,...) QUE UTILICE ANTES DE PASAR A OTRO EJERCICIO, YA QUE CADA PERSONA DEBERÁ OBLIGATORIAMENTE DESINFECTAR TODO LO QUE TOQUE Y UTILICE.
- NADIE PODRÁ CAMBIARSE DE SU ZONA DE EJERCICIO HASTA QUE NO SE CAMBIEN TODOS (ROTAR) O SIEMPRE QUE SIGA PERMANECIENDO A MÁS DE 2 METROS DE DISTANCIA DEL RESTO DE USUARIOS.
- HASTA QUE NO SALGAN TODOS LOS USUARIOS DE CADA TURNO, NO PODRÁN ENTRAR LOS DEL SIGUIENTE TURNO.
- SE RUEGA PUNTUALIDAD PUESTO QUE LOS TURNOS SON POR HORAS Y NO SE PODRÁN QUEDAR MÁS TIEMPO, SALVO QUE HAYA FALTA DE USUARIOS EN DICHO TURNO (QUE YA SE SEPA PREVIAMENTE).
- EL ORDEN DE PREFERENCIA DE LAS HORAS DE LOS TURNOS SE ELEGIRÁ POR ORDEN DE INSCRIPCIÓN.
- EL GIMNASIO SE LIMPIARÁ Y DESINFECTARÁ AL COMPLETO CADA DÍA.
- CUALQUIER PERSONA QUE NO CUMPLA ALGUNA DE LAS NORMAS O SE NIEGUE A SEGUIR LAS DIRECTRICES QUE LE MARQUE LA MONITORA, SERÁ EXPULSADO DEL GIMNASIO DE MANERA INDEFINIDA PUDIENDO INCLUSO, CONLLEVAR SANCIÓN ECONÓMICA TAL Y COMO MARCA EL BOE, YA QUE ESTARÍA PONIENDO EN GRAVE RIESGO LA SALUD DE LOS DEMÁS.
- EL HORARIO SERÁ DE 18:00 A 22:00 H.



Ayuntamiento de
Alconchel

