



Ayuntamiento de Castromonte

ACTIVIDADES PROGRAMADAS CURSO 2025 /2026



Gimnasia de mantenimiento
Profesora: Carmen

lunes y jueves
de 10:15h a 11:15
SALA B



Yoga en silla
Profesora: Gloria

martes
de 17:30h a 18:30h
SALA B



Yoga clásico
Profesora: Gloria

martes
de 18:40h a 20h
SALA B



Musicoterapia
Profesora: Lorena

martes
de 10:15h a 11:15h
SALA A



Aula de cultura
Profesor: Oscar

miércoles
de 18h a 19:30h
SALA A



Acompañamiento escolar
Profesora: Inés

lunes
de 18:45h a 19:45h
miércoles
de 18:30h a 19:30h
SALA B

MATRÍCULA GRATUITA,

Las personas interesadas en participar en las actividades , deben comunicarlo al Ayuntamiento teléfono: 983 56 66 66

APÚNTATE EN EL AYUNTAMIENTO