

2022

FEBRERO

DEP. LEGAL: BA-000015-2017

NÚMERO 203

REVISTA SOCIO-CULTURAL

Paso a Paso



UNIVERSIDAD **POPULAR**

CONCEJALIA DE **EDUCACION Y CULTURA**

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE **LA HABA**



SUMARIO

- 3 Editorial
- 4 Reciclaje
- 5 Noticias
- 7 Punto de Información Juvenil
- 8 Rincón Poético
- 9 Recuerdos
- 10 Ayudas
- 12 Carnavales
- 14 Centro de Día
- 15 Fotos



TELEFONOS



Excmo. Ayuntamiento tlf1	924 823 161
Excmo. Ayuntamiento tlf. de incidencias	924 932 921
tlf2	924 823 155
fax	924 823 255
Casa de Cultura	924 823 440
Centro de Día	924 932 924
Centro Médico	924 823 083
Farmacia	924 823 120
Guardería	924 932 925
Urgencia Médica (Vva. de la Serena)	924 843 801
Hospital Comarcal Don Benito-Vva	924 386 800
Centro de Especialidades	924 840 127
Aquanex Averías	628 152 990
Aquanex Atención al Cliente tlf1	902 250 270
tlf2	618 879 426
Emergencias	112
Juzgado de Paz	924 823 161
Parroquia San Juan Bautista	924 823 436
Guardia Civil (Vva. de la Serena)	924 846 038
Policía Nacional (Don Benito)	924 808 109
C.P. Virgen de la Antigua	924 021 915
Cruz Roja (Vva. de la Serena)	924 841 633
Sepe (Cita previa)	901 010 210
Iberdrola	900 225 235
Promedio	924 220 427
Albergue Municipal	644 864 520



20 Años



En Febrero del año 2002 nació una revista que una recién estrenada gestora cultural pensó que era la mejor manera de hacer llegar las noticias y los acontecimientos culturales que fuésemos a tener en ese mes.

Nació tímida, con solo 4 páginas y con un nombre sin pretensiones, Gaceta Cultural, pero con la ayuda de Andrés, el gestor que compartíamos con otros pueblos, hablamos, discutimos y fusionamos ideas y decidimos llenarla de más contenido, como los recuerdos o el rincón poético, que con vuestras aportaciones, a veces más numerosas y otras más escasas... han sido secciones que siguen existiendo, otras se fueron quedando por el camino. Como no sabíamos en qué iba a

derivar aquella idea, decidimos llamarla Paso a Paso, porque es como iríamos haciendo y mira... por aquí sigue esta publicación 20 años después.

Gracias por vuestra acogida, sin ella no hubiese llegado hasta aquí nuestra revista.

Pero no iba a quedarse aquí la cosa, no sería yo si no usara la editorial para reivindicar alguna cosa, este mes hace tiempo que lo tengo claro, desde que vi un anuncio de ColaCao que trataba sobre el bullying, "repite conmigo soy inteligente, nadie es mejor que yo y yo no soy mejor que nadie... soy único". Si no sabéis cual es en esta dirección de youtube lo podéis ver <https://www.youtube.com/watch?v=S2DBpGxLzjE&t=27s>

Hay muchos más, solo hay que buscarlos, hay otro de la Mutua Madrileña, en colaboración con Disney, Pixar, StarWars... que a ritmo de rap te dice: "como lo vas a ver como un igual si cada mañana se enfrenta a su infierno personal, solo quiere escapar de golpes y comentarios, borrar las horas del recreo de su horario. Nadie ofrece ayuda, todos siguen su vida esperando en todo caso a que la pida, pero si cada día ves que como una flor se marchita, aunque no lo diga tú ya sabes que te necesita. Está en tus manos dar un paso al frente, hacer ver al débil que en el fondo es el más fuerte y plantarle cara al miedo, aunque seas el primero, tu gesto puede ser lo que cambie el mundo entero, un mundo de villanos que no comprende su error, no ir contra el abuso es ser parte del dolor, los mejores superhéroes combaten desde el amor y no hace falta volar, solo hay que tener valor". <https://www.youtube.com/watch?v=5q2B9tnUPsQ>

Ahora que están tan de moda los superhéroes nos hace ver que no necesito tener un poder especial, ni ningún instrumento para ayudar, porque si solo somos espectadores también colaboramos con el acosador.

Si eres una víctima de acoso escolar, dilo a padres y profesores, ellos podrán ayudarte, también tienes un teléfono del Ministerio de Educación contra el acoso escolar o bullying, el **900018018** **#Activatupoder**.

Y tú, que ves como se comportan con esa persona que sufre acoso, si no eres parte de la solución, eres parte del problema, no nos puede dar igual que maltraten a un niño, sea psicológicamente o físicamente, da igual tu edad, siempre puedes hacer algo, como decirlo a un adulto o decirle al abusón que nadie es mejor que nadie, que pare.

Siempre hubo abusones y víctimas, basta ya de ver "cosas de niños" cuando no lo son. He sido niña, tengo hermanos y amigos, unas veces estábamos bien y otras a la greña, había tiempo para todo, eso es lo normal, pero si lo normal es que siempre reciba el mismo... quizás no es tan normal ni es tan cosas de niños, lo mismo hay un problema que no somos capaces de ver.

#Activatupoder y entre todos acabemos con el acoso escolar.





RECICLAJE

LA REUTILIZACIÓN DE LOS MATERIALES ES TOTALMENTE NECESARIA

Se calcula que de manera aproximada un individuo genera 90 toneladas de basura a lo largo de su vida. Si no tuviéramos algún sistema de reciclaje los desperdicios acumulados en el planeta serían de tal magnitud que las ciudades se convertirían en un gran vertedero. Por eso debemos aportar nuestro granito de arena para no deteriorar más el medio ambiente.

Si bien todos los enfoques son totalmente razonables, vale la pena recordar que el motivo principal del reciclaje es la necesidad. Debemos reciclar porque de lo contrario tendríamos todo tipo de problemas, como el almacenamiento de los residuos, la contaminación de las aguas, el deterioro de la calidad del suelo y no menos importante nos dolerá el bolsillo pues **próximamente a aquellos pueblos y ciudades que no reciclen les subirán el recibo de la basura.**

QUÉ, CÓMO Y DÓNDE RECICLAR

En nuestro municipio podemos encontrar los siguientes contenedores:

Empezaremos por el **punto limpio**, allí podemos llevar **electrodomésticos**, **residuos de la construcción** (cascotes) y **restos de poda**. Este punto lo encontramos en el polígono industrial y si queremos hacer uso de él solo es necesario llamar al Ayuntamiento y nos abrirán.

En el Ayuntamiento también encontraremos un **contenedor para pilas**, en él depositaremos las pilas y baterías usadas de cualquiera de nuestros aparatos.

Seguimos con el **contenedor de ropa y calzado**, en él echaremos la ropa y calzado que ya no usemos y queramos deshacernos de ellos.

También tenemos un **contenedor para aceite usado en la cocina**, para ello lo vas echando en una botella de plástico y cuando la llenes la echas en este contenedor, hazlo por el agua, una gota de aceite contamina muchos litros de ese bien tan preciado.

Otro de nuestros **contenedores** es el **de vidrio**, es verde con forma de iglú, aquí debemos depositar botellas, tarros y frascos.

Ahora vamos con el **contenedor azul**, es el contenedor de papel y cartón. Aquí se deben depositar folios, cajas de cartón, revistas, periódicos, bolsas de papel, cajas de cereales, cajas de zapatos, cartulinas. Lo que no tiraremos en él es el papel de cocina, papel higiénico o pañuelos de papel una vez usados.

Vamos terminando con el **contenedor amarillo**, aquí tiraremos:

ENVASES DE PLÁSTICO: botellas y garrafas de agua, de refrescos, de aceite; aros que sujetan los packs de latas; envases de yogur, de mantequilla; bandejas de "corcho blanco"; botes de productos de limpieza, detergentes líquidos; envases de cosméticos, gel, champú, cremas,; tapas y tapones de plástico; etc.

BOLSAS DE PLÁSTICO: bolsas de comercios y envoltorios, papel film y papel aluminio, envases tipo blister, etc.

ENVASES TIPO BRIK: de leche, zumo, vino, aceite, etc.

ENVASES METÁLICOS: latas de bebidas, botes de conserva, aerosoles, bandejas y papel de aluminio, chapas y tapas metálicas, etc.

Los medicamentos y los envases de los mismos los llevaremos a la farmacia al punto **SIGRE** para su correcto reciclaje y que no acaben los restos de los mismos de estos químicos en nuestras aguas y cultivos.

Terminamos con el **contenedor verde** de toda la vida, en este echaremos solo lo que no corresponda a ninguno de los anteriores.



RECOGIDA DE MOBILIARIO DOMÉSTICO



Desde Promedio nos llegaron nuevas normas para la recogida de enseres.

Este mes dispondremos de este servicio el próximo **14 de Febrero**, para hacer uso del servicio habrá que llamar al Ayuntamiento y comunicarlo y se podrá llamar **hasta las 14:00 horas del día 11 de Febrero**.

Cada vivienda podrá usar este servicio para deshacerse de **un máximo de 5 enseres**.

Los que no sean muebles domésticos (sillones, estanterías, tresillos, somieres, puertas, sillas, librerías, colchones, cómodas, mesas, armarios, percheros y

muebles de cocina) no se recogerán y permanecerán en su puerta para que usted lo deposite donde corresponda.

Y como siempre, los muebles deberán encontrarse en la puerta de su domicilio la noche antes de que se efectúe dicha recogida.

Respetemos las normas y seamos cívicos.

Apuntarse en el Ayuntamiento hasta las 14:00 horas del día 11 de Enero.

Máximo 5 enseres.

Los muebles domésticos deberán encontrarse en la puerta de su domicilio la noche antes de que se efectúe dicha recogida.

RECOGIDA DE ENSERES

14 de Enero

AQUANEX | ATENCIÓN AL PÚBLICO



Atención al Cliente 616 060 037 (Lucía)

Un Técnico de Aquanex estará a vuestra disposición en la **Casa de Cultura**, los **miércoles alternos**, las próximas citas son el 16 de Febrero y el 2 de Marzo, tendremos a Lucía desde las 9:00 de la mañana a las 13:00 horas.

Recuerda, con las medidas por Covid19, **se atenderá solamente a aquellos que soliciten cita previa** de cualquiera de las

siguientes formas:

En los teléfonos **924826358** y **924993516**

Por internet:

<https://citaprevia.aguasonline.es/#!/home>

Ahora mismo la página está inactiva, pronto volverá a estarlo.

Para acceder tiene que tener en cuenta estas normas:

- Si tiene que esperar mantén el distanciamiento social.
- Acceda con mascarilla.
- Traiga un bolígrafo de casa.

**Necesario pedir
CITA PREVIA**

TÉCNICO DE AQUANEX

16 de Febrero

2 de Marzo

De 9:00 a 13:00 horas.

CASA DE CULTURA



NOTICIAS

OFICINA DE CONSUMO

Volvemos a contar con atención presencial de este servicio, eso sí, con **cita previa**.

El técnico vendrá a la Casa de Cultura el próximo **25 de Febrero**, la hora dependerá de la ruta, y atenderá a aquellas personas que tengan cita.



924 849 236 ext. 17

La cita la puedes conseguir llamando a la Casa de Cultura, número **924 82 34 40** y dando el nombre y número de teléfono, nos pondremos en contacto contigo y concretaremos la hora.

Los días sin ruta será posible la atención presencial (con cita previa), telemática o telefónica en la oficina de Vva. de la Serena C/ Tentudía s/n Urb. Los Pinos, con horario de 9:00 a 14:00 horas, para ello puedes contactar con el teléfono 924 84 92 36, extensión 17.

CITA PREVIA
Telf.: 924 82 34 40
CASA DE CULTURA

TÉCNICO DE CONSUMO
25 de Febrero
CASA DE CULTURA

SOLIDARIDAD CON ADMO

En Diciembre teníamos diferentes actividades cuyo motivo era recaudar dinero para la Asociación para la Donación de Médula Osea, como por la pandemia se tuvieron que suspender, seguimos vendiendo las pulseras que se iban a dar en la San Silvestre en el Ayuntamiento y en la Peña Madridista, puedes colaborar con 3 €.

En la Casa de Cultura tenemos aún algún calendario de esta asociación, en este caso el aporte es de 5 €.

¡¡Aporta tu granito de arena!!



LIBRO DE RECETAS



La Asociación de Mujeres de La Haba quiere hacer un libro de recetas y para ello piden tu colaboración.

Puedes aportar tus recetas poniéndote en contacto con ellas o trayéndolas a la Casa de Cultura.

La receta deberá tener tres partes, los ingredientes que utiliza, la elaboración de la receta y una fotografía del plato elaborado.

Es una magnífica idea con la que podremos recopilar las recetas habituales y típicas de nuestra localidad.

¡¡¡Anímate y participa!!!

Punto de Información Juvenil

Agencia de Empleo y Desarrollo Local

aedlocal@lahaba.es

Ayuntamiento de La Haba

924 82 31 61 Extensión 1004

SOLICITA TU CARNET JOVEN DIGITAL



Solicita tu Carné Joven Digital en:

carnetjoven-juventudextremadura.juntaex.es/

Solo necesitas tu nombre y cuenta de email.

Entra en tu email.

Ahí encontrarás los archivos necesarios para Android o iOS.

Entra en

[Google Play](#)

[App Store](#)

Descarga e instala en el dispositivo que quieras llevar tu

Carné Joven Digital

y consigue tu App Wallet.

Descarga el archivo correspondiente y ábrelo con tu App Wallet.

Ahora cada vez que necesites tu carnet joven

lo tendrás disponible desde tu dispositivo móvil.

Además encontrarás información útil, activa las notificaciones y recibirás avisos de sorteos, promociones y podrás aprovechar los descuentos a un golpe de clic.



RINCON POETICO

LA LUNA DE ENERO

Tengo ganas de verte
quiero tenerte tan cerca,
y así sentir tu mirada
Amar hasta que amanezca,
acariciando tu pelo
con las ventanas despiertas
entra la luz de la luna
Y nuestros labios se besan.
Y nuestros cuerpos
se fusionaron así
me fuí enamorando de ti.
La luna de enero
mirando tus ojos,
besándote lento
tu cuello y tu rostro,
durmiendo contigo
soñando despierto,
me fuí enamorando de tí.
Contigo me siento vivo,
un imán son tus manos,
tus ojos son un hechizo,
tu cuerpo bello y dorado,
es tu piel y soy tuyo
con su olor y su tacto,
tu sonrisa es un sueño
que es difícil olvidarlo.
Y nuestros cuerpos
se fusionaron así,
me fuí enamorando de tí...
Y quiero pasar cada noche,
contigo hasta el fin.



Julián Gallardo Lorenzo

RECUERDOS



Carnavales año 2010
Fotos del archivo del Ayuntamiento





AYUDAS

Programa de AYUDAS para AUTOCONSUMO y SISTEMAS TÉRMICOS RENOVABLES

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería para la Transición Ecológica y Sostenibilidad

La **JUNTA DE EXTREMADURA** establece un programa de incentivos ligados al autoconsumo y al almacenamiento con fuentes de energía renovable, así como a la implantación de sistemas térmicos renovables, en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia Europeo.

Finalidad: Contribuir a la descarbonización invirtiendo en infraestructuras verdes de autoconsumo y almacenamiento así como en sistemas térmicos renovables, para la consecución de los objetivos fijados por el Plan Nacional Integrado de Energía y Clima 2021-2030, como por el Programa Nacional de Control de la Contaminación Atmosférica.

Actuaciones subvencionables:

- Fotovoltaicas y eólicas para autoconsumo.
- Nuevas instalaciones de generación y almacenamiento en instalaciones existentes.
- Solar térmica, biomasa, geotérmica, hidrotérmica o aerotérmica para climatización y/o agua caliente sanitaria en viviendas.

Beneficiarios:

- Personas físicas.
- Profesionales autónomos.
- Entidades/Personas jurídicas.
- Comunidades de propietarios.
- Gestores de polígonos industriales.
- Empresas o proveedores de servicios energéticos.

El plazo de presentación de solicitudes está abierto hasta el **31 de Diciembre de 2023** o hasta el agotamiento de los fondos.

**VEN A INFORMARTE
DE LOS REQUISITOS MÍNIMOS
DE LA DOCUMENTACIÓN NECESARIA
DE LAS CUANTÍAS ESTABLECIDAS**

PASA POR LA AGENCIA DE EMPLEO Y DESARROLLO LOCAL



AYUDAS para EMPRESAS y AUTÓNOM@S

Programa "un autónomo-un empleo"

Ayudas para **CONTRATACIÓN** de personas
desempleadas **POR PARTE DE UN AUTÓNOMO**

(desde 16.000 a 23.000 euros)

(plazo hasta el 30 de Septiembre de 2022)

Subvenciones para **CONTRATACIÓN INDEFINIDA**

(la cuantía será en función de la base mínima de cotización)

(plazo hasta el 30 de Noviembre de 2022)

Ayudas Programa de Acompañamiento empleo estable de **PERSONAS JÓVENES con TITULACIÓN**

(desde 8.650 a 11.500 euros)

(plazo hasta el 13 de Enero de 2023)

Subvenciones para **CONTRATACIÓN** de **PERSONAS con DISCAPACIDAD**

Programa I: para contratación indefinida

Programa III: para transformación de temporal en indefinidos

Programa IV: para contratación temporal

(desde 7.500 a 8.000 euros)

(plazo hasta el 18 de Enero de 2023)

extremaduratrabaja



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Educación y Empleo

SI ESTÁS INTERESADO/A,
PASA POR EL AYUNTAMIENTO
TE INFORMAMOS DE CADA CONVOCATORIA,
VEN A INFORMARTE

PASA POR LA AGENCIA DE EMPLEO Y DESARROLLO LOCAL

924 823161 Ext. 1004

aedlocal@lahaba.es



CARNAVALES

VIERNES 25

TALLER CARNAVAL KIDS

Para los mas pequeños tendremos en horario de 18:00H a 20:00H diferentes actividades de carnaval.

A partir de las 22:00H, para amenizar la noche, contaremos con la presencia de un DJ.

Destinado a todos los públicos.

SÁBADO 26

PASACALLES

A partir de las 17:00H tendrá lugar un desfile de disfraces que recorrerá las principales calles del pueblo, acompañados de la Charanga "Los Despistaos".

Posteriormente, a las 19:00H, se procederá a una merienda en la carpa a cargo deL AMPA, para todos los niños y niñas que vayan disfrazados.

A las 20:00H se realizará el gran concurso de carnaval.

A partir de las 23:00H contaremos en la carpa con dos DJ para amenizar la noche.

DOMINGO 27

ENTIERRO DE LA SARDINA

A partir de las 12:30H tendrá lugar el tradicional entierro de la sardina por las inmediaciones de la plaza.

Posteriormente, se podrá disfrutar de una gran sardinada para todos los asistentes.

Destinado a todos los públicos.

Colaboración especial del AMPA (La Haba)

JAVENEX

CARNAVALES



JAVENEX



JONI CARRASCO

25 | VIERNES
FEB | 22:00 H

CARNAVAL ²⁰²²

CARPA MUNICIPAL (LA HABA) - ENTRADA GRATIS
BONOCOPAS - MEDIDAS ANTICOVID

ANGELFDEZ

X
FRUKTU
DJ

26 | SÁBADO
FEB | 22:00 H





DESDE EL CENTRO DE DIA



FOTOS



El mes pasado debido a un lapsus no aparecieron en esta página las fotos de la entrega de los dulces que hizo la Asociación de Mujeres por los distintos sitios de la localidad, para que los pudieseis degustar.

Para subsanar ese error, aquí aparecen.



Cuatro claves para protegerse de la COVID-19



1

Lávate las manos con frecuencia

Utiliza mascarilla

Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.
Al toser o estornudar, **cúbrete la boca y la nariz con el codo**



2

Mantén al menos **1,5 metros de distancia** entre personas

Limita tus contactos

3

Prioriza los **espacios al aire libre**

Ventila de forma frecuente los **espacios cerrados**



4

Quédate en casa si presentas **síntomas** o si estás haciendo **aislamiento** o **cuarentena**

Consulta fuentes oficiales para informarte:
www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

#ESTE VIRUS
LO PARAMOS UNIDOS



Excmo. Ayuntamiento
de La Haba