



PRUEBA TEST PARA SOCORRISTA

1. En las Piscinas, la persona responsable del Armario-Botiquín exigido por la normativa de aplicación, es:

- a. El titular de la instalación
- b. El personal socorrista
- c. El personal de mantenimiento
- d. Todas son correctas

2. ¿Qué dos días suelen cogerse como festivos locales en Piornal, siempre que no caigan en domingo?

- a. 19 y 20 de enero.
- b. 20 de enero y 16 de agosto.
- c. 20 de enero y el martes de Carnaval.
- d. 20 de enero y 14 de septiembre.

3. Dentro de los riesgos derivados del uso de piscinas, aquellos derivados de una deficiente calidad del agua y estado higiénicosanitario de las instalaciones se denominan:

- a. Riesgos Medio-Ambientales
- b. Accidentes
- c. Infecciones
- d. Todas son correctas

4. Los métodos de remolque directo más recomendables para un accidentado inconsciente son:

- a. Nuca-frente, sienes y maxilares
- b. Axilas y brazo a la espalda
- c. Axilas y nuca-frente
- d. Ninguna es correcta



Ayuntamiento de Piornal

5. En una piscina al aire libre, como la piscina municipal de Piornal y en una situación sanitaria normal: ¿Cómo se calcula el aforo de los vasos?

- a. Según la superficie de lámina de agua de cada vaso, estableciendo una ocupación de 3m² de lámina de agua por usuario.
- b. Según el volumen de agua de cada vaso, estableciendo una ocupación de 3m² de agua por usuario.
- c. Según la superficie de lámina de agua de cada vaso, estableciendo una ocupación de 2m² de lámina de agua por usuario.
- d. Según lo que diga el responsable de la instalación.

6. Ante una situación de hipotermia debemos:

- a. Llevar a la persona a un ambiente seco y caliente
- b. Si tiene ropa mojada, dejarla y abrigoarla para evitar la pérdida de calor
- c. Si la persona se encuentra consciente, administrarle líquidos calientes sin azúcar
- d. Darle agua y dejarle tranquila

7. ¿Dónde se encuentra actualmente el consultorio médico de la localidad?:

- a. Se ha trasladado temporalmente al Vivero de Empresas.
- b. En Avenida del Valle nº 6.
- c. En Avenida de la Vera nº 4.
- d. Se ha trasladado al edificio que ocupaba la antigua Guardería Municipal.

8. En la secuencia RCP básica, si la persona no responde y respira normalmente, el siguiente paso sería:

- a. Llamar al 061 y realizar compresiones torácicas y ventilaciones en secuencia 30:2
- b. Poner en posición lateral de seguridad
- c. Ninguna de las anteriores es correcta
- d. A y B son correctas



Ayuntamiento de Piornal

9. ¿Entre qué valores debemos tener ajustado el pH en una piscina municipal?

- a. 7.2 – 7.6
- b. 6.0 – 8.0
- c. 4.8 – 7.8
- d. 5.8 – 6.8

10. ¿En cuál de las siguientes situaciones no se recomienda el baño en la piscina?

- a. Cuando se han aplicado desinfectantes al vaso de la piscina
- b. Cuando en el agua no existen restos fecales, vómitos, sangre, etc.
- c. Cuando se sobrepasan los niveles máximos de los parámetros de control sanitario.
- d. A y C son correctas

11. En caso de ser necesario, ¿A qué Centro de Salud debemos acudir?

- a. Cabezuela del Valle
- b. Jaraíz de la Vera
- c. Casas del Castañar
- d. Plasencia

12. ¿Dónde se encuentran los desfibriladores (DESA) disponibles en Piornal?

- a. En el Ayuntamiento, en las piscinas y en el consultorio médico
- b. En el Ayuntamiento, el colegio y en el consultorio médico
- c. En la Residencia de Mayores, el colegio y en el consultorio médico
- d. En la Residencia de Mayores, el ayuntamiento y en el consultorio médico



13. ¿Cuál es el marco administrativo por el que se regulan las condiciones técnico-sanitarias de las piscinas de uso colectivo de la Comunidad Autónoma de Extremadura?

- a. Decreto 26/2013, de 21 de junio
- b. Decreto 102/2012, de 8 de junio
- c. Decreto 322/2012, de 30 de agosto
- d. Decreto 57/2023, de 21 de noviembre

14. Si permaneciese cortado el acceso a Piornal por la carretera del Valle, ¿qué otros accesos podrías utilizar para llegar a tu puesto de trabajo?

- a. A través de la carretera que viene de Jaraíz, a la que también te puedes incorporar por Pasarón de la Vera y Barrado.
- b. A través de la carretera que viene desde Garganta la Olla.
- c. Sólo hay un acceso por Jaraíz de la Vera.
- d. A y B son correctas.

15. ¿Qué responsabilidad tiene un socorrista?

- a. Los socorristas sólo vigilarán a los usuarios de la piscina, teniendo en cuenta su edad
- b. Los socorristas velan por la salud y la seguridad de los usuarios de la piscina. El trabajo también incluye la vigilancia de vestuarios y la limpieza de la piscina
- c. Los socorristas velan por la salud y la seguridad de todos los usuarios de una piscina. La limpieza de las piscinas la realizará el personal de mantenimiento
- d. Los socorristas velan por la salud y la seguridad de los usuarios, pero sólo de los que se encuentran dentro de los vasos de la piscina

16. Ante un accidente la actitud correcta es:

- a. Llamar al 112 y socorrer a los lesionados
- b. Activar el sistema de emergencia PAS: Proteger, Avisar y Socorrer
- c. Pedir ayuda, llamar al 112 y socorrer a los accidentados
- d. Todas son correctas



Ayuntamiento de Piornal

17. ¿Cuándo paramos la maniobra de reanimación cardiopulmonar?

- a. Cuando la víctima no se mueva.
- b. Cuando llegue el equipo de urgencias y se haga cargo de la situación
- c. Cuando se está muy cansado y no se pueda continuar
- d. B y C son correctas.

18. ¿En qué paraje se encuentra situado el Mirador de las Estrellas?

- a. En el "Mirador a ras del cielo"
- b. En la zona de "La Padrona".
- c. En "Peña Negra"
- d. En "Los Regajones".

19. ¿Qué cosas no puede hacer un socorrista?

- a. No podrá realizar durante las horas de baño otra labor que no sea la de sus funciones de técnico en salvamento
- b. No abandonar el puesto de vigilancia en caso de inclemencias meteorológicas sin permiso expreso de la persona con autoridad suficiente
- c. Vigilar los vasos y a las personas que están en ellos
- d. A y B son correctas

20. Para el rescate de un accidentado con la utilización del material de salvamento (aro salvavidas, tubo de rescate o boya torpedo) debemos tener en cuenta que:

- a. Todos los movimientos que el socorrista tenga que hacer para el control del accidentado los realizará con velocidad y decisión
- b. Siempre que haya que hundir el material, lo haremos controlándolo para evitar que se nos escape y golpee al accidentado o a nosotros
- c. Comprobaremos que el material de salvamento está en perfecto estado
- d. Todas son correctas



RESERVAS

21. Si un usuario de la piscina se cae y se hace una herida, podemos lavarla con:

- a. Agua o suero fisiológico
- b. Agua con jabón y alcohol
- c. Agua de la piscina
- d. A y B son correctas

22. ¿En qué año u años, la fiesta de Jarrampilas de suspendió o no se celebró en su totalidad?

- a. En 2021 por el Covid.
- b. En 2021 por el Covid y en 1969 por un accidente mortal ocurrido en la mañana del 20 de enero.
- c. En 2021 por el Covid y en 1940 por la hambruna que había en la postguerra y se prohibió desperdiciar la comida.
- d. Ninguna de las anteriores.

23. Ante una situación de urgencia sanitaria, si sospechas que un niño/a puede haber sufrido una lesión cervical por una caída o golpe, qué acción sería incorrecta realizar:

- a. Maniobra frente-mentón.
- b. Tracción mandibular.
- c. Maniobra de empuje de la mandíbula.
- d. Aplicar la RCP.



RESPUESTAS

1. b
2. b
3. c
4. a
5. c
6. a
7. c
8. b
9. a
10. d
11. c
12. c
13. b
14. d
15. b
16. b
17. d
18. b
19. d
20. b
21. a
22. b
23. a

