



PASO A PASO





INDICE

- 3 EDITORIAL
- 4 NOTICIAS
- 5 TALLER
- 6 DÍA DE LOS MAYORES
- 8 CÁNCER DE MAMA
- 9 CUENTACUENTOS
- 10 TEATRO
- 11 TALLER HALLOWEN
- 12 RECOMENDACIONES
- 13 SEGUIMOS TRABAJANDO

TELEFONOS DE INTERÉS



Ayuntamiento | Centralita
Casa de Cultura
Ayuntamiento | Incidencias
Juzgado de Paz
Centro de Día
Guardería
Colegio Virgen de la Antigua

Albergue Municipal

Guardía Civil (Vva. de la Serena)
Policía Nacional (Don Benito)

Centro Médico
Farmacia
Urgencia Médica (Vva. de la Serena)
Hospital Comarcal Don Benito-Villanueva
Centro de Especialidades
Cruz Roja

Ute Facsa Exman | Averías
Ute Facsa Exman | Atención al Cliente
Promedio
Iberdrola

Sepe (Cita Previa)

Parroquia San Juan Bautista

924 823 161
924 823 440
924 932 921
924 823 161
924 932 924
924 932 925
924 021 915

660 795 725 | 699 099 808

924 846 038
924 808 109

924 823 083
924 823 120
924 843 801
924 386 800
924 840 127
924 841 633

691 616 992 - 691 616 585
924 656 790 - 691 616 823
924 220 427
900 225 235

901 010 210

924 823 436

Octubre: Un mes de homenajes, concienciación y tradiciones

Con la llegada del otoño pleno, la caída de las primeras hojas y los días que comienzan a acortarse, octubre se presenta en nuestro calendario como mucho más que un simple cambio de estación. Es un mes de contrastes y de fechas profundamente arraigadas en nuestra sociedad; un tiempo que nos invita a cuidar, a recordar y a celebrar.

El valor de la experiencia

Octubre arranca poniéndose en pie para aplaudir a quienes han construido nuestro presente. El Día Internacional de las Personas de Edad nos recuerda que nuestros mayores son los cimientos de nuestra comunidad. Son la memoria viva, la experiencia y el refugio. Dedicarles tiempo, escuchar sus historias y garantizar su bienestar no es solo un deber, sino el mayor de los privilegios.

Un mes teñido de rosa

A medida que avanzan las semanas, octubre adopta un color universal: el rosa. El Día Mundial Contra el Cáncer de Mama es una llamada a la acción, a la empatía y a la esperanza. Es el momento de arropar a todas esas mujeres valientes que enfrentan la enfermedad, de recordar a las que nos dejaron y, sobre todo, de alzar la voz sobre la importancia vital de la detección precoz y la investigación. En esta lucha, nadie camina solo; es un combate de toda la sociedad.

Entre castañas, disfraces y recuerdos

Para despedir el mes, vivimos unos días donde las culturas se abrazan. Por un lado, las calles se llenan de la ilusión y las travesuras de los más pequeños con la celebración de Halloween, una noche de disfraces, calabazas y diversión que ya se ha hecho un hueco en nuestros barrios.

Pero tras el bullicio de esa noche, amanece el Día de Todos los Santos, una jornada de profundo respeto y tradición. Es el momento de volver a nuestras raíces, de visitar los cementerios con flores y de mantener vivo el recuerdo de aquellos que ya no están físicamente con nosotros, pero que siguen habitando en nuestra memoria.

Octubre es, en definitiva, un viaje emocional. Nos enseña a valorar la sabiduría de quienes nos precedieron, a luchar juntos por la vida y la salud, y a encontrar el equilibrio perfecto entre la alegría de las nuevas costumbres y el respeto eterno por nuestras tradiciones más queridas.



OFICINA DE CONSUMO

Este servicio sigue activo y para acceder al mismo lo tienes que hacer con cita previa.

El técnico vendrá a la Casa de Cultura el próximo 23 de Octubre la hora dependerá de la ruta, y atenderá a aquellas personas que tengan cita.

La cita la puedes conseguir llamando a la Casa de Cultura, número 924 823 440 y dando el nombre y número de teléfono, nos pondremos en contacto contigo y concretaremos la hora.

Los días sin ruta será posible la atención presencial (con cita previa), telemática o telefónica en la oficina de Vva. de la Serena, C/ Tentudía s/n | Urb. Los Pinos, con horario de 9.00 a 14:00 horas, para ello puedes contactar en el teléfono 924 849 236



CITA PREVIA
TLF: 924 823 440
CASA DE CULTURA

Consorcio Extremeño de
Información al Consumidor

TÉCNICO DE CONSUMO
23 de Octubre
CASA DE CULTURA

UTE FACSA EXMAN| ATENCIÓN AL PÚBLICO

Un técnico de Ute Facsa Exman estará a vuestra disposición en la Casa de Cultura, los miércoles alternos. Estos días serán el 7 y 21 de Octubre en horario de 9:00 a 13:00 h

Recuerda, la cita previa de este servicio la pedir en el teléfono 924 656790



CITA PREVIA
TLF: 924 656790
CASA DE CULTURA

TÉCNICO DE UTE FACSA EXMAN

7 y 21 de Octubre
De 9.00 a 13.00 horas
CASA DE CULTURA



RECOGIDA DE MOBILIARIO DOMÉSTICO



CITA PREVIA
TLF: 924 823 161
AYUNTAMIENTO

Este mes dispondremos de este servicio el próximo 13 de Octubre, para hacer uso del servicio habrá que llamar al Ayuntamiento y comunicarlo y se podrá llamar hasta las 14:00 horas del día 9 de Octubre.

Cada vivienda podrá usar este servicio para deshacerse de un máximo de 5 enseres.

Como siempre, los muebles deberán encontrarse en la puerta de su domicilio la noche antes de que se efectúe dicha recogida.

MÁXIMO 5 ENSERES



PROMEDIO

TALLER DE CIBERBULLYING

En internet
también
nos cuidamos



Aprende a identificar el ciberacoso, protegerte en el entorno digital y fomentar un uso seguro, respetuoso y saludable de las redes sociales.



**Miércoles
7 de octubre**



17:00 h



Casa de la Cultura
C/ Juan Arias, 1
La Haba

Financia:



Organiza:



Programa:





Cada año vivido merece
**dignidad, respeto y
la oportunidad**
de participar
plenamente en
la sociedad.

1 de octubre

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

Este año, desde el Ayuntamiento de La Haba, queremos celebrar a nuestros mayores como se merecen: ¡con momentos para disfrutar, compartir y pasarlo muy bien!

Hemos preparado TRES DÍAS MUY ESPECIALES para ellos:

1 DE OCTUBRE – UNA MAGNÍFICA MAÑANA DE EXCURSIÓN

Una jornada para salir, disfrutar, compartir buenos momentos y, sobre todo, ¡disfrutar juntos!

14 DE OCTUBRE – UNA ESTUPENDA TARDE DE CINE

Una buena película, buena compañía y, para terminar, un buen café acompañado de dulces. ¡El plan perfecto!

Porque nuestros mayores son parte fundamental de nuestro pueblo y se merecen todo nuestro cariño, reconocimiento y, por supuesto... ¡muchos momentos felices!

6 **28 DE OCTUBRE** - Queremos compartir un ratito, aprender juntos y hablar de algo que nos importa a todos: nuestra seguridad en el día a día.

Excursión
DÍA DE LOS MAYORES

JUEVES 1 OCTUBRE

EL DESCUBRIMIENTO DE Cancho Roano
ZALAMEA DE LA SERENA

¡Ven y disfruta de una mañana especial!

9:00 h SALIDA DESDE LA PARADA DE AUTOBÚS
Saliremos a las 9:00 de Mañana en autobús.

9:30 h VISITA A CANCHO ROANO
Zalamea de la Serena
Descubre uno de los yacimientos tartésicos más importantes de la Península Ibérica.

11:00 h VISITA AL MUSEO DEL TURRÓN
Castuera
Conoce la historia y tradición de este dulce tan nuestro.

FABRICA DEL TURRÓN
Castuera
Visitemos la fábrica y tendremos tiempo para hacer tus compras si lo deseas.

Museo del Turrón
Castuera

EXCURSIÓN GRATIS

**¡Una mañana para disfrutar, aprender y compartir!
¡TE ESPERAMOS!**

La Haba **DIPUTACIÓN DE BADAJOZ**

Nos vamos de excursión para conocer algunos lugares llenos de historia y tradición:

Visitaremos el yacimiento de Cancho Roano, en Zalamea de la Serena, uno de los conjuntos tartésicos más importantes de la Península Ibérica.

Porque el Día de los Mayores merece celebrarse con una mañana diferente, rodeados de amigos, conociendo nuevos lugares y disfrutando de nuestra tierra.

Para seguir celebrando este mes de las Personas Mayores tendremos una tarde muy especial.

Acompáñenos el miércoles 14 de Octubre a las 17:00 h en el León de Oro para ver y compartir " Bailando la vida" . Un espacio para inspirarnos y compartir juntos un delicioso café acompañao de su dulce



TALLER DE SEGURIDAD CIUDADANA PARA NUESTROS MAYORES

28 DE OCTUBRE · 11:00 A 12:00 H

CASA DE CULTURA

A cargo de:
POLICÍA LOCAL DE VILLANUEVA DE LA SERENA

Consejos y pautas para una mayor seguridad en el día a día



Anímate y ven. ¡Te esperamos! El día 28 de Octubre a las 11:00 h en la Casa de Cultura

Porque cuidarnos y estar informados... nunca está de más. La Policía Local nos dará consejos sencillos y útiles para estar más seguros en casa, por la calle y ante posibles engaños.

¡CELEBRAMOS EL DÍA DEL CÁNCER DE MAMA EN LA HABA!

DOMINGO 18 DE OCTUBRE | A LAS 17:00 H
PLAZA DE LA HABA



¡Y NO TE PIERDAS!

MIÉRCOLES 14 DE OCTUBRE | EN EL MERCADILLO DEL PUEBLO
VENTA DE MACETAS SOLIDARIAS



CUENTACUENTOS

ESTA
TARDE

23 DE OCTUBRE
A LAS 16:00 h

EN LA
BIBLIOTECA
MUNICIPAL

DE LA HABA



CONTADO POR
LORENA

Y A CONTINUACIÓN...

TALLER DE MANUALIDADES

DEL CUENTO CONTADO



Universidad
Popular
La Haba

DIPUTACIÓN
DE BADAJOZ



revista municipal

La Nave
del Duende

en colaboración con

KARLIK
DANZA TEATRO

SÁBADO 24 DE OCTUBRE 20:30 H
CASA DE CULTURA
3€

Y FUIMOS HÉROES

JORGE
BARRANTES

JUAN CARLOS
CASTILLEJO



autora MARIBEL CARRASCO
dirección CRISTINA D. SILVEIRA



XXVIII PREMIOS
max
DE LAS ARTES ESCÉNICAS
PARTELECÉNICA
2 CANDIDATURAS

BIBLIO encantada

VIERNES 30 DE OCTUBRE

16:00 H

BIBLIOTECA MUNICIPAL



Taller de Halloween
¡venid todos disfrazados!



¿Te atreves a crear tu propio llavero monstruoso?

Ven a la Biblio Encantada y fabrica tu llavero de Halloween como los que ves aquí. Fantasmas divertidos, calaveras geniales y mucho más te esperan.

Podrás colgarlo en tu mochila y ser el más original de la clase.

No te lo pierdas, será de miedo!

La obsesión por las formas impide la implicación emocional

“EL SER QUERIDO”



DIRECTOR: Rodrigo Sorogoyen.

INTÉRPRETES: Javier Bardem, Victoria Luengo, Raúl Arévalo, Marina Foïs, Raúl Prieto, Pepa Gracia, Melina Matthews, Nuria Prims.

GÉNERO: Drama / **DURACIÓN:** 135 minutos / **PAÍS:** España / **AÑO:** 2026

He de reconocer que, por su temática, me daba bastante pereza enfrentarme al visionado de *El ser querido*, pero me quedan ya muy pocos estrenos interesantes por ver y he de confesar que salí del cine con una fría indiferencia, insatisfecho y desconcertado, con esa incómoda sensación de haber asistido a una película que me prometía entregar algo más de lo que finalmente me entregó y con cara de empate a cero. Su premisa y planteamiento de cine dentro del cine remite inevitablemente a **Valor sentimental**, aunque **Rodrigo Sorogoyen** desarrolla una historia distinta y persigue otros dilemas existenciales. Sin embargo, donde aquella encontraba una poderosa vibración emocional, *El ser querido* parece quedarse en una superficie plana y calculada. La película cuenta la historia de **Esteban Martínez** (Javier Bardem), un prestigioso director de cine cuyo enorme talento convive con un pasado marcado por la violencia y los excesos. Cuando desde Nueva York regresa a España, decide contratar para su nueva película a su propia hija, **Emilia** (Victoria Luengo), una actriz que atraviesa dificultades profesionales, ambos vuelven a encontrarse después de varios años de distanciamiento. Y lo que en principio podría convertirse en una oportunidad para reconstruir su relación pronto hace aflorar todos los conflictos que habían permanecido enterrados durante ese tiempo.

Estamos ante una película ambiciosa, consciente de la complejidad de los temas que aborda y formalmente muy elaborada, pero esa voluntad de construcción cinematográfica termina imponiéndose con demasiada frecuencia a la emoción que debería sostener el relato. La utilización del cine dentro del cine y los entresijos del rodaje de una película ofrece, en principio, numerosas posibilidades para explorar la relación entre representación y verdad, entre aquello que se interpreta ante una cámara y aquello que permanece reprimido en la intimidad. **No obstante, Sorogoyen parece confiar excesivamente en los mecanismos de esa propuesta. El juego entre el blanco y negro y el color, así como la utilización de diferentes formatos filmicos, introduce una complejidad visual que no siempre parece responder a una verdadera necesidad narrativa.** Son decisiones gratuitas que llaman constantemente la atención sobre sí mismas y que, lejos de profundizar necesariamente en el sentido de la historia, acaban transmitiendo una cierta sensación de artificio



Pero el problema esencial de *El ser querido* no está tanto en su forma como en su incapacidad para convertir el eje narrativo en una experiencia auténticamente conmovedora. El abandono, la culpa, la dificultad de reparar aquello que se ha roto y las heridas familiares constituyen un material de un potencial enorme, pero la película contempla estas disyuntivas desde una distancia insalvable. **Se habla de dolor, de amarguras, de heridas del pasado, de responsabilidades y de afectos deteriorados, aunque pocas veces llega a sentirse realmente la devastación emocional que esas cuestiones deben despertar.** Resulta especialmente llamativa esa flacidez en un director como Rodrigo Sorogoyen, habitualmente tan eficaz a la hora de crear tensión y llevar los conflictos hasta situaciones límite. Aquí, por el contrario, todo parece permanecer contenido (salvo esa escena cruda sobre el rodaje de la comida), suspendido en una especie de indecisión emocional. **La película avanza sin que termine de producirse ese momento de revelación, ruptura o catarsis que permita comprender plenamente lo que está en juego.**

Con personajes secundarios apenas esbozados, Javier Bardem y Victoria Luengo sostienen la película con dos interpretaciones sólidas y entregadas, aunque tampoco ellos consiguen compensar el tono de frialdad emocional del relato. Bardem aporta a su personaje una mezcla de vulnerabilidad, orgullo y opacidad que resulta convincente, evitando en buena medida los excesos que podría propiciar un papel tan marcado por la culpa y los remordimientos. Victoria Luengo se luce en los momentos de mayor confrontación emocional con su padre y la memoria candente. **Ambos intérpretes construyen personajes complejos y en cierto modo creíbles, pero el guión y la distancia con que Sorogoyen aborda sus íntimos conflictos impiden que sus interpretaciones alcancen toda la efervescencia estremecedora que prometían.**

El desenlace termina acentuando esa impresión anticlimática. Más que un final, parece una interrupción: una conclusión débil y poco satisfactoria que deja la sensación de que la función no ha encontrado una verdadera culminación. **El ser querido posee ambición, indiscutibles talentos y una evidente voluntad de trascender su propia historia, pero termina siendo una de esas películas con poca sustancia, que se admiran más de lo que realmente se sienten porque no consiguen una implicación profunda del espectador.**

Pedro R. Bermejo



SESIÓN BELLEZA AYUNTAMIENTO LA HABA

revista municipal



Limpieza Profunda

9 OCTUBRE a las

18:00hrs

MICRODERMOABRASIÓN
REHIDRATACIÓN ,BARRERA
BOTOX, BOLSAS,
ROSÁCEAS,MANCHAS,MULTIMASKING.....



Reserva YA tu plaza !!

Maise Muñoz



Fotos



¡SEGUIMOS TRABAJANDO!



AYUNTAMIENTO
DE LA HABA

OBRAS DE PINTURA EN BARANDILLAS



Durante este mes se han iniciado diversos trabajos de conservación y mejora en el municipio. Por un lado, han comenzado las labores de pintado de todas las barandillas públicas para garantizar el buen estado y mantenimiento del mobiliario urbano. Asimismo, se han llevado a cabo los trabajos de limpieza integral y pintura del cementerio municipal, dejándolo en perfectas condiciones de cara a la festividad de Todos los Santos.

Agradecemos la comprensión de los vecinos durante la realización de estas actuaciones.

SEPARA
 con
ACIERTO
 para un reciclaje perfecto

**REDUCIR Y SEPARAR LOS RESIDUOS
 ESTÁ EN TUS MANOS**

CALENDARIO DE RECOGIDA DE RESIDUOS

LA HABA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
 RESTO		 RESTO	 RESTO		 RESTO	
	 ORGÁNICA			 ORGÁNICA		
 ENVASES			 ENVASES			
		 CARTÓN			 CARTÓN	

*CALENDARIO VIGENTE A PARTIR DEL 15 DE SEPTIEMBRE DE 2026

HORARIO DE DEPÓSITO DE BASURA

De 20:00 h a 00:00 h

Por favor, respete el horario establecido.

