

VERANO ACTIVO 2021

Información de interés

CUOTAS

- Cursos de natación, curso multideporte acuático: 30,50 € (10 sesiones).
- Curso de acuafitness: 30,50 € (10 sesiones).
- Curso de tenis: 47,30 € (15 sesiones)
- Campus deportivo escolares semana; (38 euros)
- Talleres deportivos (según tasas establecidas)

DURACIÓN DE LAS SESIONES Y PARTICIPANTES

Natación infantil clases de 30 minutos (4 a 6 participantes).

- Natación (grupos perfeccionamiento y grupos adultos), clases de 45 minutos (6 a 10 participantes).
- Acuafitness: clases de 45 minutos (mínimo 6 participantes).

En caso de no llegar al mínimo establecido por grupo, podrá modificarse la duración de las sesiones.

SOLICITUDES Y HORARIOS

Los Ayuntamientos solicitarán las actividades a la Comarca de Somontano a través de la sede electrónica, los horarios de las clases se establecerán una vez recibidas la solicitudes. Los participantes se inscribirán en los respectivos Ayuntamientos.

INGRESO DE CUOTAS

Fórmula de pago: mediante ingreso en cuenta, en el momento de la inscripción: ES08 2085 2157 720300266199, indicando datos del participante, localidad donde se inscribe y nombre de curso.

Importante entregar copia del justificante de ingreso bancario con la ficha de inscripción.

Opción mediante domiciliación bancaria, indicando los datos bancarios y autorización en la ficha de inscripción.

NOTA IMPORTANTE

En los cursos realizados en piscinas, la cuota no incluye la entrada en la instalación, solicitar información de precios de los bonos y entradas en los respectivos Ayuntamientos o piscinas municipales.

El programa puede sufrir alguna modificación a lo largo del verano, según las normativas sanitarias vigentes, se anunciará previamente en la web, facebook, ayuntamientos y piscinas municipales

PROTOCOLO COVID 19:

- Se aplicarán la normativas sanitarias vigentes del Gobierno de Aragón y los protocolos específicos de la Comarca de Somontano y de los Ayuntamientos en las diferentes instalaciones deportivas municipales.



COMARCA DE
SOMONTANO
DE BARBASTRO

SERVICIO COMARCAL DEPORTES
COMARCA DE SOMONTANO
www.somontano.org
deportes@somontano.org

ACTIVIDADES VERANO 2021



SERVICIO COMARCAL DEPORTES
COMARCA DE SOMONTANO

ACUÁTICAS

CURSOS DE NATACIÓN

1er TURNO: del 5 al 16 de Julio
2.º TURNO: del 19 al 30 de julio
3er TURNO: del 2 al 13 de agosto

10 sesiones, 2 semanas (lunes a viernes).
NIVELES: iniciación, perfeccionamiento y entrenamiento.
DIRIGIDO: infantil, niños a partir de 3 años, jóvenes y adultos, grupos reducidos según normativa covid.

MULTIDEPORTE ACUÁTICO

Recreación, salvamento y socorrismo, waterpolo, natación estilos.
Requisito tener un nivel básico de natación y dominio del medio: edad 7 a 16 años, grupos reducidos.

1.er TURNO: del 5 al 16 de Julio.
2.º TURNO: del 19 al 30 de julio.
3er TURNO: del 2 al 13 de agosto
10 sesiones (lunes a viernes).

CURSO DE AQUAFITNESS

Mantenimiento y acondicionamiento físico en el medio acuático.

Grupos para jóvenes, adultos y mayores.

10 sesiones (lunes a viernes).
1er TURNO: del 5 al 16 de Julio.
2.º TURNO: del 19 al 30 de julio.
3er TURNO: del 2 al 13 de agosto

inscripciones en los Ayuntamientos



DEPORTE AIRE LIBRE

Talleres deportivos

CURSOS DE VERANO DE TENIS

Iniciación y perfeccionamiento. 15 sesiones
Dirigido a niños a partir de 7 años, jóvenes y adultos.
1.er TURNO: del 7 al 28 de Julio.
2.º TURNO: del 2 al 20 de Agosto.

TALLER DE JUEGOS TRADICIONALES

FECHAS: julio / agosto (mañanas)
Práctica individual y en circuito
Previa solicitud de los ayuntamientos.
Consultar días disponibles y horarios en el SCD.
HORARIO: de 11 a 13 h.

TALLER DE PATINAJE

FECHAS: julio / agosto (mañanas).
EDAD: Infantil / juvenil.
Previa solicitud de los ayuntamientos.
HORARIO: de 11 a 12:30 h.

TALLER DE DATCHBALL

FECHAS: julio / agosto (mañanas).
EDAD: Infantil / juvenil.
Previa solicitud de los ayuntamientos.
HORARIO: de 11 a 12:30 h.

TALLER DE FRONTENIS

FECHAS: Julio / agosto.
EDAD: Infantil de 6 a 14 años.
LOCALIDADES: A determinar.
Previa solicitud de los ayuntamientos.
HORARIO: de 11 a 12,30 h.

TALLER DE BICICLETA

FECHAS: Julio / agosto, mañanas
EDAD: Infantil / juvenil
circuito de habilidad, taller, gincana
Previa solicitud de los ayuntamientos.
HORARIO: de 11 a 13 h.

CAMPUS DEPORTIVO

NUEVA ACTIVIDAD

CAMPUS DEPORTIVO VERANO 2021

Actividades deportivas aire libre y acuáticas
Campus semana, de lunes a viernes.
Horario: 10 a 13 horas, turnos del 5 de julio al 27 de agosto.
FECHAS: julio y agosto, previa solicitud de los Ayuntamientos.
DIRIGIDO: escolares (6 a 12 años)



TORNEOS



CAMPEONATO COMARCAL DE TENIS

Torneo individual comarcal
Peralta de Alcofea: 29 y 30 de julio

XVII CIRCUITO DE AJEDREZ DEL SOMONTANO

categorías: infantil y absoluta
Tres torneos, a determinar sedes

OTRAS ACTIVIDADES

TALLER DE ZUMBA

TALLER DE DANZA MODERNA INFANTIL



POSIBILIDAD DE GRUPOS ONLINE TAMBIÉN EN VERANO
GIMNASIA, ESPALDA SANA Y PILATES