

Aexpainba		Menú Principal			FEBRERO 2026
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
02	03	04	05	06	
Primer plato: Arroz con pollo. Segundo plato: Bacalao al horno con zanahoria. Postre: Fruta.	Primer plato: Lentejas. Segundo plato: Lomo adobado plancha y coliflor. Postre: Fruta.	Primer plato: Crema de calabacín. Segundo plato: Albóndigas y champiñones. Postre: Yogurt.	Primer plato: Patatas con carne. Segundo plato: Merluza en salsa y calabacín. Postre: Fruta.	Primer plato: Sopa de fideos. Segundo plato: Pollo asado y patata. Postre: Yogurt	
09	10	11	12	13	
Primer plato: Judías blancas. Segundo plato: Lomo plancha y champiñones. Postre: Fruta.	Primer plato: Menestra imperial. Segundo plato: Merluza al horno y calabacín. Postre: Fruta.	Primer plato: Arroz a la cubana. Segundo plato: Croquetas fritas y brócoli. Postre: Yogurt	Primer plato: Garbanzos. Segundo plato: Tortilla y fiambre. Postre: Fruta.	Primer plato: Macarrones con atún. Segundo plato: Filete de hamburguesa y zanahoria. Postre: Yogurt.	
16	17	18	19	20	
CARNAVALES	CARNAVALES	Primer plato: Lentejas. Segundo plato: Merluza y calabacín. Postre: Yogurt	Primer plato: Sopa picadillo. Segundo plato: Pollo asado y patata. Postre: Fruta.	Primer plato: Guisantes con jamón. Segundo plato: Albóndigas y champiñones. Postre: Yogurt.	
23	24	25	26	27	
Primer plato: Judías blancas. Segundo plato: Filete de hamburguesa con zanahoria. Postre: Fruta.	Primer plato: Menestra imperial. Segundo plato: Lomo adobado con patatas. Postre: Fruta.	Primer plato: Garbanzos Segundo plato: Merluza en salsa y champiñones. Postre: Yogurt.	Primer plato: Arroz a la cubana. Segundo plato: Tortilla y fiambre. Postre: Fruta.	Primer plato: Patatas con carne. Segundo plato: Croquetas y calabacón. Postre: Yogurt	

Aexpainba		Menú Bajo calorías			FEBRERO 2026
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
02	03	04	05	06	
Primer plato: Arroz con pollo. Segundo plato: Bacalao al horno con zanahoria. Postre: Fruta.	Primer plato: Lentejas. Segundo plato: Lomo adobado plancha y coliflor. Postre: Fruta.	Primer plato: Crema de calabacín. Segundo plato: Albóndigas y champiñones. Postre: Yogurt.	Primer plato: Patatas con carne. Segundo plato: Merluza en salsa y calabacín. Postre: Fruta.	Primer plato: Sopa de fideos. Segundo plato: Pollo asado y patata. Postre: Yogurt	
09	10	11	12	13	
Primer plato: Judías blancas Segundo plato: Lomo y champiñones. Postre: Fruta.	Primer plato: Menestra imperial. Segundo plato: Merluza al horno y calabacín. Postre: Fruta.	Primer plato: Arroz a la cubana Segundo plato: Pollo plancha y brócoli. Postre: Yogurt	Primer plato: Garbanzos. Segundo plato: Tortilla y fiambre. Postre: Fruta.	Primer plato: Pasta salteada con verduras. Segundo plato: Filete de hamburguesa y zanahoria. Postre: Yogurt.	
16	17	18	19	20	
CARNAVALES	CARNAVALES	Primer plato: Lentejas. Segundo plato: Merluza y calabacín. Postre: Yogurt	Primer plato: Sopa picadillo. Segundo plato: Pollo asado y verdura. Postre: Fruta.	Primer plato: Guisantes con jamón. Segundo plato: Albóndigas y champiñones. Postre: Yogurt.	
23	24	25	26	27	
Primer plato: Judías blancas. Segundo plato: Filete de hamburguesa con zanahoria. Postre: Fruta.	Primer plato: Menestra imperial. Segundo plato: Lomo adobado con patatas asada, Postre: Fruta.	Primer plato: Garbanzos Segundo plato: Merluza en salsa y champiñones. Postre: Yogurt.	Primer plato: Arroz a la cubana. Segundo plato: Tortilla y fiambre. Postre: Fruta.	Primer plato: Patatas con carne. Segundo plato: Pollo plancha y calabacín. Postre: Yogurt	