



ACTIVIDADES Y TERAPIAS EN EL CENTRO DE DÍA “LAS CRUCES”.

Actividades dirigidas a aportar bienestar en la salud física, psicológica y social de las personas.

ACTIVIDADES PROPUESTAS:

1. Ejercicios para estimular la memoria.
2. Gimnasia.
3. Expresión corporal.
4. Ejercicios de relajación.
5. Actividades para estimular las capacidades cognitivas.
6. Otras.

INICIO: 17 de Noviembre.

HORARIO: Todos los miércoles a las 10:30h. Sesiones de 2h.

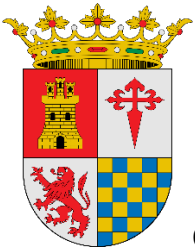
LUGAR: Centro de Día “Las cruces”.

CUOTA: 10€/ mes

INSCRIPCIONES: Centro de Día hasta el 15 de Noviembre.

TELÉFONO DE CONTACTO: 661205571.

Actividades impartidas por una Terapeuta Ocupacional.



Organiza: Ayto. de Zahínos.