

VERANO ACTIVO 2023

Información de interés

CUOTAS

- Cursos de natación, multideporte acuático: 31,40 € (dos semanas, 10 sesiones)
- Curso de acuafitness: 31,40 € (10 sesiones)
- Curso de tenis: 48,70 € (15 sesiones)
- Curso intensivo de pádel (10 sesiones de 1 h.): 46 euros
- Campus deportivo semana; (45 euros)
- Talleres deportivos Ayuntamientos (según tasas establecidas)

DURACIÓN DE LAS SESIONES / N° PARTICIPANTES

- Natación infantil clases de 30 minutos (4 a 6 participantes).
- Natación (grupos perfeccionamiento y grupos adultos), clases de 45 minutos, (6 a 10 participantes).
- Acuafitness: clases de 45 minutos (mínimo 6 participantes).

En caso de no llegar al mínimo de participantes establecido por grupo, podrá modificarse el tiempo de duración de las sesiones.

SOLICITUDES Y HORARIOS

Los Ayuntamientos solicitarán las actividades a la Comarca de Somontano a través de la sede electrónica. Los horarios de las clases se establecerán una vez recibidas la solicitudes, adaptándolos a las diferentes rutas organizadas. Los participantes se inscribirán en la web www.somontano.org o en los respectivos Ayuntamientos.

INGRESO DE CUOTAS

Fórmula de pago: mediante ingreso en cuenta, en el momento de la inscripción: ES08 2085 2157 720300266199, indicando datos del participante, localidad donde se inscribe y nombre del curso. **Importante adjuntar copia del justificante de ingreso bancario con la inscripción.**

NOTA IMPORTANTE

En los cursos realizados en las piscinas, la cuota no incluye la entrada en la instalación. Solicitar información de precios de los bonos y entradas en los respectivos Ayuntamientos o piscinas municipales.

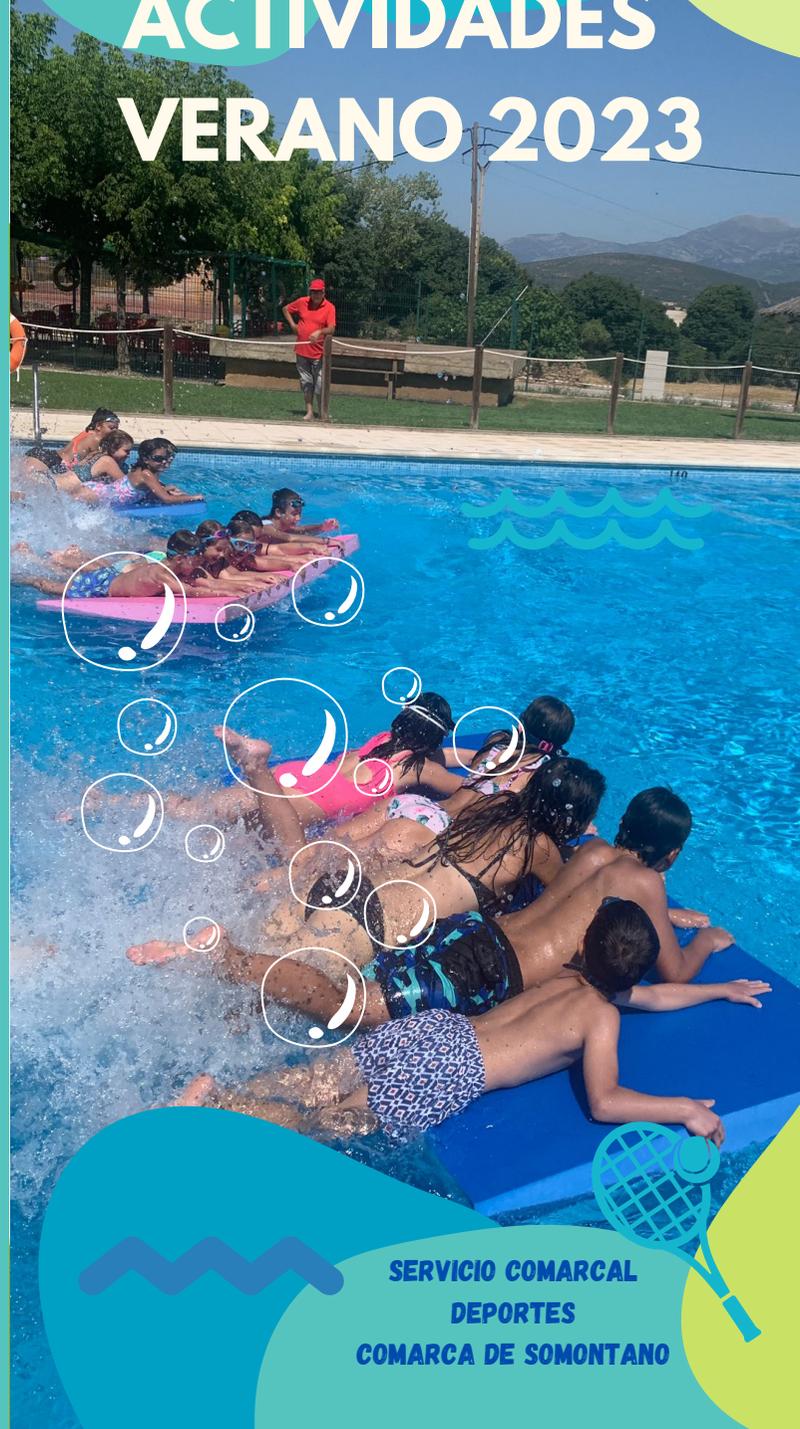


COMARCA DE
SOMONTANO
DE BARBASTRO

SERVICIO COMARCAL DEPORTES
COMARCA DE SOMONTANO
www.somontano.org
deportes@somontano.org



ACTIVIDADES VERANO 2023



SERVICIO COMARCAL
DEPORTES
COMARCA DE SOMONTANO

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

CURSOS DE NATACIÓN

1er TURNO: del 3 al 14 de Julio
2.º TURNO: del 17 al 28 de julio
3er TURNO: del 31 de julio al 11 de agosto
10 sesiones, 2 semanas (lunes a viernes).
NIVELES: iniciación, perfeccionamiento y entrenamiento.
DIRIGIDO: infantil, a partir de 3 años cumplidos, jóvenes y adultos, grupos reducidos.

MULTIDEPORTE ACUÁTICO

Recreación, salvamento y socorrismo, waterpolo, natación estilos. Requisito nivel medio de natación y dominio del medio acuático: edad 8 a 16 años, grupos reducidos, (6 a 10 participantes)

1er TURNO: del 3 al 14 de Julio
2.º TURNO: del 17 al 28 de julio
3er TURNO: del 31 de julio al 11 de agosto
10 sesiones (lunes a viernes), 45 minutos. En caso de no llegar al mínimo de participantes establecido por grupo, podrá modificarse el tiempo de duración de las sesiones.

CURSO DE AQUAFITNESS

Mantenimiento y acondicionamiento físico en el medio acuático.
Grupos para jóvenes, adultos y mayores.
10 sesiones (lunes a viernes).

1er TURNO: del 3 al 14 de Julio
2.º TURNO: del 17 al 28 de julio
3er TURNO: del 31 de julio al 11 de agosto

JORNADAS RECREATIVAS ACUÁTICAS

Se informará a los Ayuntamientos de los días disponibles para solicitar las jornadas.
HORARIO: de 11 a 13 horas

inscripciones cursos verano: en la web www.somontano.org y Ayuntamientos
NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES SIN JUSTIFICANTE INGRESO CUOTA

DEPORTE AIRE LIBRE

Cursos y Talleres deportivos

CURSOS DE VERANO DE TENIS

Iniciación y perfeccionamiento. 15 sesiones
Dirigido a niños a partir de 7 años, jóvenes y adultos.
1.er TURNO: del 10 al 31 de Agosto.
2º TURNO: del 1 al 24 de Agosto.

CURSOS DE VERANO DE PÁDEL

Iniciación y perfeccionamiento. 10 sesiones infantil y adultos.
1er TURNO: del 3 al 14 de julio.
2.º TURNO: del 17 al 28 de julio.
3er TURNO: del 31 de julio al 11 de agosto

TALLER DE PATINAJE

EDAD: Infantil / juvenil.
HORARIO: de 10:30 a 12 h.

TALLER DE DATCHBALL

EDAD: Infantil / juvenil.
HORARIO: de 10:30 a 12 h.

TALLER DE FRONTENIS

EDAD: Infantil de 6 a 14 años.
HORARIO: de 10:30 a 12 h.

TALLER DE BICICLETA

EDAD: Infantil / juvenil
Circuito de habilidad, taller, gincana.
HORARIO: de 10 a 12 h.

TALLER DE VOLEIBOL

EDAD: 10-18 años
Federación Aragonesa de Voleibol.
HORARIO: de 10 a 12 h.

TALLER DE JUEGOS TRADICIONALES

Práctica individual y en circuito
Infantil/ adultos
HORARIO: de 10 a 12 h.

Todos los talleres se realizarán previa solicitud de los ayuntamientos. Consultar disponibilidad de días en el Servicio Comarcal de Deportes.



CAMPUS DEPORTIVO

CAMPUS DEPORTIVO VERANO 2023

Actividades deportivas, aire libre y acuáticas
Campus de semana, (lunes a viernes)

Horario: 10 a 13 horas.

FECHAS: 3 julio al 25 agosto, (excepto la semana del 15 de agosto. Previa solicitud de los Ayuntamientos.

DIRIGIDO: e escolares de 6 a 14 años

TORNEOS



CAMPEONATOS COMARCALES DE TENIS

Torneo comarcal dobles: Estadilla: 15 de julio

Individual: Peralta de Alcofea: 3 y 4 de agosto

XVIII CIRCUITO DE AJEDREZ DEL SOMONTANO

categorías: infantil y absoluta
Tres torneos de verano al aire libre, a determinar sedes

OTRAS ACTIVIDADES

TALLER DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

TALLER DE WATERPOLO
EDAD: infantil / juvenil
Horario: de 11 a 12,30 h.

