

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CURSO 2023 - 2024

El Ayuntamiento de Terradillos presenta un conjunto de Actividades Deportivas para todos los sectores de la población y en especial para el de los más jóvenes.

Como siempre, el principal objetivo a conseguir es el desarrollo de las capacidades físicas de los participantes, la educación en valores deportivos y la consecución de unos hábitos divertidos y saludables.

Para participar, tan sólo es necesario apuntarse (ANTES DEL 30 DE SEPTIEMBRE) con un mensaje de WhatsApp al número de Deportes 690 95 09 67 indicando el nombre, apellidos, las actividades en las que se desea participar y en el caso de las Escuelas Deportivas, la fecha de nacimiento del participante.



## ESCUELA DE BALONCESTO

PREBENJAMÍN

NACID@S 2018 - 2017 - 2016  
MIÉRCOLES Y VIERNES 17.00H.  
POLIDEPORTIVO

BENJAMÍN - ALEVÍN

NACID@S EN EL 2015 - 2014 - 2013 - 2012  
MIÉRCOLES Y VIERNES 18.00H.  
POLIDEPORTIVO

## ESCUELA DE ZUMBA

PREBENJAMÍN

NACID@S 2018 - 2017 - 2016  
MARTES Y JUEVES 17.00H. GIMNASIO

BENJAMÍN - ALEVÍN

NACID@S EN EL 2015 - 2014 - 2013 - 2012  
MARTES Y JUEVES 16.00H. GIMNASIO

INFANTIL - CADETE ...

NACID@S EN EL 2011 - 2010 - 2008 - 2009 ...  
MARTES Y JUEVES 18.00H. GIMNASIO

## ESCUELA DE PATINAJE

DESDE EL 2018 Y ANTERIORES  
MIÉRCOLES Y VIERNES 16.00 H.  
POLIDEPORTIVO

## RUTAS EN BICI

(Si el tiempo no lo impide)  
TODAS LAS EDADES VIERNES 17.00H.  
SALIDA: POLIDEPORTIVO

## JUEGOS DEPORTIVOS EN TERRADILLOS

MARTES Y JUEVES 19.00 H.



Ayuntamiento de  
**TERRADILLOS**

## GIMNASIA - MUSCULACIÓN

GRUPO DE MAÑANA

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 9,30H.  
GIMNASIO MUNICIPAL

GRUPO DE TARDE

LUNES 20H  
MIÉRCOLES Y VIERNES 19, 15 H.  
GIMNASIO MUNICIPAL

GRUPO DE TERRADILLOS

MARTES Y JUEVES 20.00H.  
CENTRO CULTURAL

GIMNASIA PARA MAYORES

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 11,00H.  
GIMNASIO MUNICIPAL



## ESCUELA DE FÚTBOL SALA

PREBENJAMÍN

NACID@S EN EL 2018 - 2017 - 2016  
MARTES Y JUEVES 16.00H. POLIDEPORTIVO

BENJAMÍN

NACID@S EN EL 2014 - 2015  
MARTES Y JUEVES 17,00H. POLIDEPORTIVO

ALEVÍN - INFANTIL

NACID@S EN EL 2013 - 2012-2011-2010  
MARTES Y JUEVES 18H. POLIDEPORTIVO

CADETE - JUVENIL

NACID@S EN EL 2009 - 2008 - 2007 - 2006 - 2005  
MARTES Y JUEVES 19,00H. POLIDEPORTIVO

PRECIO ANUAL - **ESCUELAS DEPORTIVAS** -  
PUEDES PARTICIPAR EN TODAS POR 43 EUROS  
(DESCUENTO DE 50% A LOS HERMANOS)

Viernes 8 de septiembre de 9,00 a 14,00 En  
el Polideportivo, entrega y recogida de las  
fichas- autorizaciones (imprescindibles para  
poder empezar las Escuelas Deportivas)

PRECIO MENSUAL  
GIMNASIA-MUSCULACIÓN 10 EUROS

Los horarios pueden variar si no se alcanza el  
número de participantes suficientes para realizar  
la actividad o se desdoblaron grupos numerosos

COMIENZO 11 DE SEPTIEMBRE

Prueba gratis las actividades en septiembre