

PROGRAMA DE FISIOTERAPIA PREVENTIVA

Para Personas Mayores de 60 Años



COMIENZO: **7** DE SEPTIEMBRE DE 2026

-  MEJORA TU MOVILIDAD Y EQUILIBRIO
-  PREVIENE DOLORES Y CAÍDAS
-  FOMENTA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN TU PUEBLO

DÍA: **LOS LUNES**

HORARIO: **DE 12:00 A 14:00**