



## PROXIMAS COMPETICIONES

### Campeonato Regional Sub-20 de Pista Cubierta y Control Absoluto en Alhama

El sábado 29 de febrero se disputa en Alhama el Campeonato Regional Sub-20 de Pista Cubierta y Control Absoluto al que puedes asistir. La información de las pruebas es la siguiente:

- **Competición:** Campeonato Regional Sub-20 de Pista Cubierta y Control Absoluto
- **Día:** Sábado 29 de febrero
- **Lugar:** Alhama (pista de atletismo)
- **Hora de salida:** 7:45 horas desde la churrería del Mercado
- **Horario de la competición:** desde las 10:00 hasta las 14:00 horas. Más información en <http://fam.u.es/Contenido/Archivos/Horarios/HORARIO%20SUB20%2029%20FEBERERO.pdf>
- **Atletas participantes:** categorías mayores, desde sub-18 a master
- **Inscripciones:** los viernes noche en la sede del Club, en el correo electrónico del Club [a.c.jumilla@telefonica.net](mailto:a.c.jumilla@telefonica.net) y en el enlace <https://forms.gle/fQJcvzifsNUJntG88> **hasta el Martes 25 de febrero a las 22:00 horas**, pasado este plazo no es posible hacer inscripciones.

Enlace para inscripción por Internet: <https://forms.gle/fQJcvzifsNUJntG88>

Y recuerda, esta competición está sujeta a la normativa de inscripciones del Club.

### HORARIO

10:00	5 KM MARCHA HOMBRES Y MUJERES (CALLE 5) SALTO CON PERTIGA HOMBRES Y MUJERES TRIPLE SALTO HOMBRES
10:10	5.000 M.L CONTROL HOMBRES Y MUJERES
10:45	60 M. VALLAS (1.00) HOMBRES
11:00	60 M. VALLAS (0.84) MUJERES SALTO DE LONGITUD MUJERES
11:05	SALTO DE ALTURA HOMBRES
11:20	60 M.L. SEMIFINAL HOMBRES
11:30	60 M.L. SEMIFINAL MUJERES
11:45	3.000 M.L MUJERES
12:00	TRIPLE SALTO MUJERES 3.000 M.L HOMBRES
12:15	200 M. L. HOMBRES
12:20	LANZAMIENTO DE PESO (6 KG) HOMBRES 200 M. L. MUJERES
12:35	1.500 M.L HOMBRES
12:45	1.500 M.L MUJERES
13:00	800 M.L HOMBRES SALTO DE ALTURA MUJERES
13:10	800 M.L MUJERES
13:15	SALTO DE LONGITUD HOMBRES LANZAMIENTO DE PESO (4 KG) MUJERES
13:20	400 M.L. HOMBRES
13:30	400 M.L. MUJERES
13:40	60 M. L. FINAL HOMBRES SUB20
13:45	60 M. L. FINAL MUJERES SUB20