



Desde el *Programa de Prevención con Familias y Menores* de la Mancomunidad, os informamos que del 20 al 24 de julio se va a realizar el **I Congreso “Educar en Calma”**, organizado por Elisa Molina, un evento virtual dirigido a familias y profesionales donde 48 expertos en diferentes disciplinas relacionadas con el ámbito de la infancia y la familia realizarán videoconferencias que podrán ser visualizadas por parte de las personas interesadas tras realizar el registro gratuito en el mismo, permitiendo de este modo un acceso diario durante 24 horas los cinco días de duración del Congreso. La programación de las videoconferencias es la siguiente:

Lunes 20

- Tu eres la/el “influencer” de tus hij@s. (Adelaida Abruñedo).
- Autocuidado integral y armónico (Alejandra del Río).
- Fomentar la resiliencia en niños. (Anabella Shaked).
- Acompañamiento emocional de niños con necesidades educativas especiales. (Eva María Díaz).
- Educar en valores. (Francisco Huerta).
- Acompañamiento respetuoso bajo la mirada de la Pedagogía Pikler. (Marta Serra).
- 4 claves para combinar nuestra maternidad y vida profesional. (Noemí Vico)
- Educar con consciencia. (Patricia Castaño).
- Empoderamiento de la mujer para frenar la violencia obstétrica. (Paula Camarós).
- Gestión emocional a través del juego. (Sheila Arévalo).

Martes 21

- DISC y los niños. (Aina Riegel).
- El Yoga como camino de la vida. (Ana M^a García).
- Desmonta mitos y conecta con tu pareja. (Angélica Joya).
- Comunicación, conectar para comprender. (Celia Tejealas).
- Las herramientas de la Disciplina Positiva. (Diana Jiménez).
- Sentimiento de capacidad y autoestima. (María Soto).
- Comunicación positiva gestual. (Noelia Martín Duran).
- Cuida tu salud y la de tu bebé desde el embarazo. (Sonia Díaz).

Miércoles 22

- La importancia del vínculo (Andrea Zambrano).
- Adulto y ambiente preparado (Cristina Tebar).
- Comunicación con adolescentes (Eli Soler).
- Corresponsabilidad y educación en positivo (Isabel Cuesta).
- Aprovecha los libros, series y música para educar la cabeza, voluntad y corazón de tus hijos/as. (José Martín Aguado).
- Liderazgo adleriano. (Kristián Orozco).
- Normas y límites en la infancia. (Lee Lima).
- Gestión emocional, inteligencia emocional. (Paloma Hornos).
- Juego y educación consciente. (Yessica Clemente).
- Como preparar el postparto desde el embarazo.



Jueves 23

- Criar con respeto y escucha activa. Ana Villaseca.
- Integra Disciplina Positiva en tu vida. (Bibiana Infante).
- Pareja y familia, remando en el mismo barco. (Emma de Mata).
- El mejor regalo para tu hijo. (Gigi Núñez).
- Nacimiento respetado. (Guiomar Maldonado).
- Las claves definitivas para conseguir que tus hijos colaboren sin gritar, amenazar o repetir constantemente. (Helena Ruíz).
- Claves prácticas para crear espacios gamificados. (Mario pinel).
- Cuidar de uno mismo. (Marta Reguero).
- Castigos, premios y herramientas respetuosas.

Viernes 24

- Mamás y papás perfectamente imperfectos (Aida Sardá).
- Positividad y valores a través de los cuentos (Anna Morató).
- Duelo Perinatal. (Carmen Osorio).
- Educar en la empatía. (Luís Moya).
- La maternidad, una oportunidad para el autoconocimiento. (Santa Tortajada).
- El sueño en la infancia. ¡Dulces sueños!. (Sara Trever).
- Emprender con cabeza y corazón (Silvia Moreno).
- Prevención de abusos y agresiones entre iguales. (Sonia Dabalsa).
- El ciclo de la paz interior (Tania Pina).
- Cambia tu mirada hacia la infancia y disfruta de tus hijos. (Elisa Molina).

Más información en el siguiente enlace:

https://congreso.educarencalma.com/?wpam_id=10

¡Os animamos a la participación!