



I ENCUENTRO

Zona Básica de Salud Velada

*Conocerse y cuidarse
en comunidad*



Entidades colaboradoras



25 Abril 2026

Museo Aznar de Arenas | Velada



Mesa Salud VELADA

PROGRAMACIÓN

- 9:00h** Paseo saludable
Salida desde el patio del museo
- 9:45h** Desayuno saludable
- 10:00h** Charla inaugural
Patio del museo
- 10:20h** Representación teatral. “A.C La Revolvedera”
Patio del museo
- 11:00h** Talleres 1
Planta baja: **Gimnasia para mayores**
- Vanessa del Estal (Diversa Capacitat)
Sala 1: **Menopausia**
- Vanesa Muñoz (Matrona GAI Talavera)
Sala 2: **Riesgos del vapeo**
- Jesús Martín Rodríguez (Asoc. contra el cáncer)
Biblioteca: **Taller de lectura: Cuenta cuentos**
- Teresa Ríos (Bibliotecaria Velada)
- 11:40h** Talleres 2
Planta baja: --
Sala 1: **Menopausia**
- Vanesa Muñoz (Matrona GAI Talavera)
Sala 2: **Riesgos del vapeo**
- Jesús Martín Rodríguez (Asoc. contra el cáncer)
Biblioteca: **Meditación**
- María Jesús Martín (Kseman)

12:20h Talleres 3

Planta baja: --

Sala 1: **Conoce el ADN**

- Jesús Martín Rodríguez (Asoc. contra el cáncer)

Sala 2: **Nutrición y deporte**

- Andres Pino (Gym Olympo) y Fernando Masa (Farmacia Masa Masa)

Biblioteca: **Taller de lectura: Cuenta cuentos**

- Teresa Ríos (Bibliotecaria Velada)

13:00h Talleres 4

Planta baja: **Gimnasia para mayores**

- Vanessa del Estal (Diversa Capacitat)

Sala 1: **Conoce el ADN**

- Jesús Martín Rodríguez (Asoc. contra el cáncer)

Sala 2: **Nutrición y deporte**

- Andres Pino (Gym Olympo) y Fernando Masa (Farmacia Masa Masa)

Biblioteca: **Meditación**

- María Jesús Martín (Kseman)

13:40h Representación teatral. “A.C Calera 1809”

Patio del museo

14:00h Clase de Zumba colectiva

Patio del museo

- Borja Sevilla (Monitor)

Los siguientes actividades se realizarán de forma ininterrumpida en el patio del museo durante las horas de talleres:

- RCP (Enfermeras GAI Talavera)
- Gymkana de exploración (Club Orientación Navalcán)

En el patio del museo se encontrarán también puestos de información de las entidades colaboradoras a disposición del visitante.