MARZO 2025 CACETANIA

La Gaceta informativa para niños/as, jóvenes y familiares, donde encontrarás actividades, recursos, formación, concursos, becas ... y mucho más. ¡No te lo puedes perder!





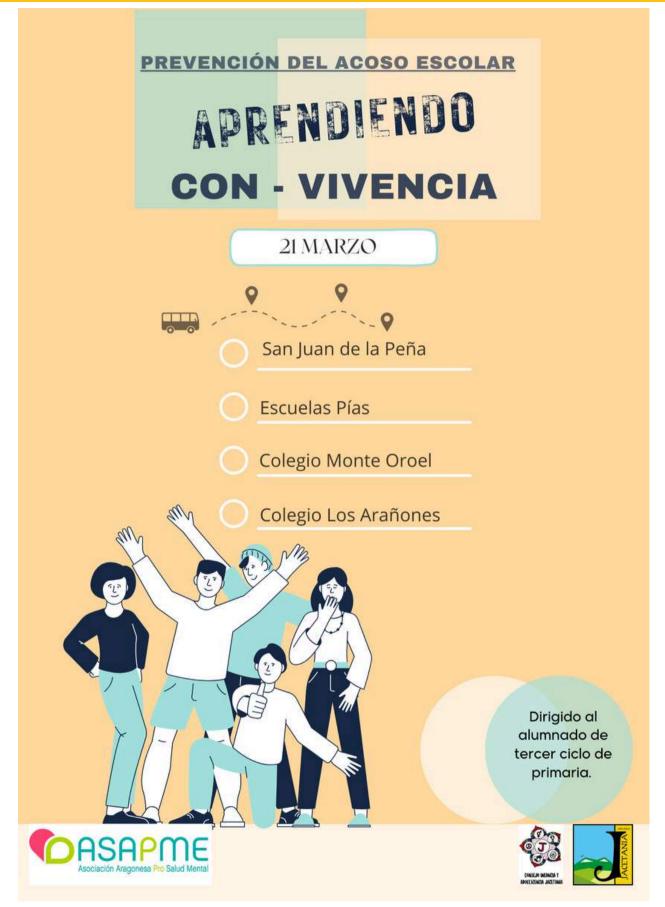












LAS ANTENAS INFORMÁTIVAS DE LA JACETANIA ACUDIRAN AL 41º ENCUENTRO DE FORMACIÓN EN RIODEVA

41° ENGUENTRO RIODEVA. AGENDA

VIERNES 21 MARZO

19.00 H. LLEGADA Y BIENVENIDA 20.30 H. CENA 21.30 H. JUEGOS DE PRESENTACIÓN

23.00 H. DESCANSO

DOMINGO 23 MARZO

08.30 H DESAYUNO 09.30 H. JUEGOS

10.00 H. EXCURSIÓN MOLINO

12.00 H. EVALUACIÓN 13.00 H. EQUIPAJES

13.30 H. EQUIPAJE:

15.30 H SALIDA BUS

SÁBADO 22 MARZO

08.30 H. DESAYUNO Y JUEGOS PARA ACTIVAR 10.00 H. TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL

11.30 H. DESCANSO

12.00 H. TALLER "INVISIBLE"

13.30 H. COMIDA Y TIEMPO LIBRE

16.00 H. GYMKHANA DE LAS EMOCIONES

17.30H. DESCANSO

18.00 H. RECURSOS PARA ANTENAS

19.30 H. TIEMPO LIBRE

20.30 H. CENA

21.30 H VELADA

23.00 H DESCANSO





















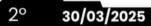




EL CAMINO

DE SANTIAGO FRANCÉS POR LA JACETANIA EN

FAMILI



- Del Boalar de Atarés a Santa Cilia.
- Taller de Pintado de Camisetas con "elementos del Camino." En el Salzar de Santa Cilia.
- Punto de encuentro: a las 10:00h en el Boalar.

40 27/04/2025

- De Martes a Mianos.
- · Actividad Lúdica en familia.
- Punto de encuentro: a las 10:00h plaza de Martes.

+ INFORMACIÓN

- DIRIGIDO A: Familias con hijos de todas las edades.
- PRECIO: 3€/participante (menor 3 años gratis)
- MATERIAL NECESARIO: Calzado cómodo, ropa de abrigo, chubasquero, cantimplora con agua y algo para almorzar.
- INSCRIPCIONES Y PAGO: Para cada jornada se sacará un cartel con enlace de inscripciones y pago.
- Se repartirá credencial para sellar la primera etapa que se asistirá.
- Un taxi recogerá a los conductores para llevarlos al punto de encuentro al terminar la actividad.



23/03/2025

10

- Desde Castiello a Jaca Puerta de la Catedral.
- Experiencia teatralizada de Jaca en el Camino de Santiago con Fray Damián El Peregrino.
- Punto de encuentro: a las 10:00h en el Puente de Castiello de Jaca.

06/04/2025

30

- De Puente la Reina a Arrés.
- Recepción de los hospitaleros.
- Juego de Pistas "Arrés en el Camino de Santiago y su albergue de Peregrinos."
- Punto de encuentro: a las 10:00h Explanada antes del Cruce del desvío a Arrés.

11/05/2025

5°

- De Artieda a Ruesta.
- Aperitivo: "El descanso del Peregrino en el Albergue de Ruesta."
- Punto de encuentro: a las 10:00h al lado del Camping de Artieda.









EL CAMINO DE SANTIAGO FRANCÉS POR LA JACETANIA EN





ETAPA 1



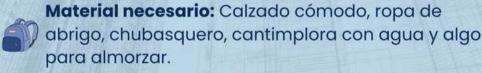
23/03/2025



Desde Castiello a Jaca (Puerta de la Catedral)

Experiencia teatralizada de Jaca en el Camino de Santiago con Fray Damián el Peregrino.

Punto de encuentro: a las 10:00h en el Puente de Castiello de Jaca.



Precio: 3€/participante (menor de 3 años gratis)

Dirigido a: Familias con hijos de todas las edades.

INSCRIPCIONES: Hasta el 18 de marzo a las 14:00h en:

https://gqr.sh/UURc







EL CAMINO

DE SANTIAGO FRANCÉS POR LA **JACETANIA EN**







ETAPA 2



30/03/2025



Del Boalar de Atarés a Santa Cilia.

Taller de Pintado de Camisetas con "elementos del Camino." En el Salzar de Santa Cilia.



Punto de encuentro: a las 10:00h en el Boalar.



Material necesario: Calzado cómodo, ropa de abrigo, chubasquero, cantimplora con agua y algo para almorzar.



Precio: 3€/participante (menor de 3 años gratis)



Dirigido a: Familias con hijos de todas las edades.

INSCRIPCIONES: Hasta el 25 de marzo a las 14:00h en: https://gqr.sh/8WXU











29 Y 30 DE MARZO 65€



INCLUYE:

- Alojamiento
- Transporte
- · Cena del sábado y comida del domingo
- · Entradas a algunas actividades que se realizen

Preinscripciones hasta el 25 de Febrero del 2025

Actividad organizada por las Antenas Informativas de la Comarca de la Jacetania



¡RESERVA YA TU PLAZA! https://ggr.sh/dNrF

+INFO

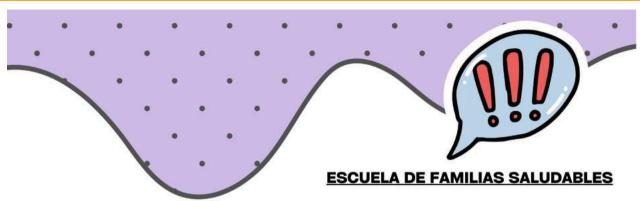


974356062



juventud@jacetania.com

Antenas ilnformativas de tu centro educativo



RECONECIANDO CON NUESTROS TIJOS

Contenidos de la sesión:

- · Los entresijos de la adolescencia.
- · La importancia del vínculo.
- · Señales de alarma y como actuar.
- · Cómo fomentar interacciones positivas.
- Comunicándome con mi hijo/a.

3 DE ABRIL 2025

○ 17:00-19:00H.

SEDE COMARCA DE LA JACETANIA

JAVIER IBAÑEZ (PSICARA

PSICOLOGÍA)

CLAVES PARA MADRES Y PADRES
DE NIÑOS/AS Y ADOSIESCENTES
DE 10 TA 18 AÑOS

PLAZAS LIMITADAS. INSC<mark>ripción previa hasta el 27/03/2025</mark> https://gqr.sh/ueuf

Más información: samores@jacetania.es; plardies@jacetania.es - 974 356 768





EL CAMINO

DE SANTIAGO FRANCÉS POR LA JACETANIA EN











06/04/2025



De Puente la Reina a Arrés.

Recepción de los hospitaleros. Juego de Pistas "Arrés en el Camino de Santiago y su albergue de Peregrinos."

Punto de encuentro: a las 10:00h Explanada antes o del Cruce del desvío a Arrés.

Material necesario: Calzado cómodo, ropa de abrigo, chubasquero, cantimplora con agua y algo para almorzar.

Precio: 3€/participante (menor de 3 años gratis)

Dirigido a: Familias con hijos de todas las edades.

INSCRIPCIONES: Hasta el 01 de abril a las 14:00h en: https://gqr.sh/caKD

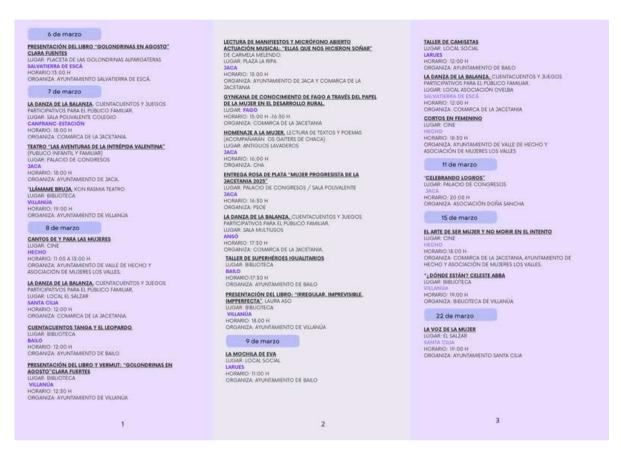








UNA TREINTENA DE ACTIVIDADES PARA COMEMORAR EL 8M





NUEVO SERVICIO DE ASESORÍA SEXOLÓGICA EN LA JACETANIA

La Comarca de la Jacetania reafirma su compromiso con el bienestar y desarrollo de sus habitantes con la creación de un servicio de Asesoría Sexológica, confidencial y gratuito. Este recurso, único en la zona, tiene como objetivo proporcionar un espacio de reflexión, apoyo y orientación sobre temas relacionados con la sexualidad, dirigido a toda la población.

¿ Qué ofrece la nueva Asesoría Sexológica?

Este servicio se presenta como un espacio integrador y seguro que facilita:

- 1.Transmisión de información fiable y personalizada.
- **2.Asesoramiento individualizado** para abordar inquietudes, dudas o dificultades en la vivencia de la sexualidad.
- **3.Apoyo emocional** para reflexionar sobre necesidades y deseos, y ayudar a las personas a comprender y gestionar sus emociones y experiencias.

4.Valoración de recursos personales y sociales disponibles para la resolución de problemas o toma de decisiones.

¿Quién puede beneficiarse?

El servicio está abierto a **toda la población**, sin restricciones, incluyendo:

Modalidades de atención: cúando y dónde

La Asesoría Sexológica ofrecerá dos tipo de intervención.

1. Asesoría individual, tanto presencial como online.

ONLINE: Las consultas pueden realizarse por correo electrónico en asexoriajacetania@gmail.com, y la respuesta será enviada de manera confidencial. También estará disponible la consulta telefónica en el número 974 413 928, previa solicitud de cita por correo electrónico.

2. Asesoría grupal

Se organizarán talleres y actividades formativas dirigidas a grupos, con el objetivo de:

- · Sensibilizar y educar sobre la sexualidad desde una perspectiva de igualdad y respeto.
- · Fomentar el diálogo y la reflexión en torno a temas como relaciones afectivas, diversidad sexual, prevención de riesgos y desarrollo personal.

La Comarca de la Jacetania anima a todos los interesados a aprovechar este recurso, diseñado para mejorar la calidad de vida de sus habitantes y promover relaciones basadas en la confianza, el respeto y el entendimiento mutuo.









¿Qué encontráras en la asesoría de bienestar emocional?

Un servicio gratulto y confidencial que presta apoyo personalizado a jóvenes y adolescentes de 14 a 30 años.

¿En qué te ayudamos?

- Gestión del estrés, ansiedad y manejo de las emociones.
- Insatisfacción generalizada con nosotros mismos y/o nuestro entorno.
- Problemas de adaptación a nuevas situaciones (cambio de residencia, duelo ante la muerte de un ser querido...).
- Falta de concentración y atención.
- Sentimientos negativos de soledad, desamparo, vergüenza, culpa, enfado, etc.
- Problemas de relación o dependencia hacia otras personas.
- Crisis personales (abandono de la pareja, incertidumbre con el futuro, cambio de valores...).
- Ayuda psicológica ante determinadas enfermedades o eventos traumáticos.
- Timidez, habilidades sociales, asertividad.

Estamos aquí para ayudarte.

Ponte en contacto con nosotros a través del código QR





El IES Domingo Miral de Jaca participa en el proyecto piloto "Premios Gloria Villalba", en el que Jóvenes Dinamizadores Rurales impulsa la creatividad y el emprendimiento en las aulas rurales



Alrededor de 400 alumnas y alumnos de 15 a 17 años, en 17 Centros de enseñanza secundaria en las tres provincias aragonesas, han finalizado ya la fase de formación y facilitación de la convocatoria Gloria Villalba, una iniciativa de Jóvenes dinamizadores rurales que potenciar el talento y la participación juvenil en el medio rural.

Han sido tres meses de trabajo intenso, poniendo en práctica el material didáctico elaborado por JDR, sobre **emprendimiento social, recursos, alianzas y objetivos, equipos de trabajo, control y medición de impact**o, y otros tantos conceptos relacionados con la formulación de proyectos. En esta fase de la convocatoria hemos contado con la estrecha **colaboración de 20 docentes** que han puesto su trabajo al servicio de nuestra iniciativa.

Entre ellos, un grupo de alumnos y alumnas de 3° de ESO de la asignatura de Economía Social del **IES Domingo Miral de Jaca**, tutorizados por el profesor Eduardo Martín, han sido seleccionados para ejecutar el proyecto **"Hey Bro ¿Conoces Jaca?"**, con una dotación de 500€ que Jóvenes Dinamizadores Rurales pone a disposición de cada uno de los 10 proyectos seleccionados.

Tras la finalización del proyecto, los Jóvenes de los 10 centros educativos premiados, se reunirán en un encuentro de convivencia e intercambio de experiencias el próximo día 17 de junio, en la localidad turolense de Monreal del Campo, financiado por Jóvenes Dinamizadores Rurales

La valoración que hacemos de este proceso es muy positiva, tanto por la posibilidad de convertir a un número tan elevado de jóvenes en epicentro de **creatividad**, **emprendimiento y transformación territorial**, como por la buena acogida e implicación que ha tenido la convocatoria en la comunidad educativa.

A partir de ahora, se abre una nueva fase en la que los **grupos participantes**, plasmarán la idea surgida en el aula, en un proyecto final, a través de un formulario que ha sido facilitado a los centros

Este programa es posible gracias a la **colaboración de LAAAB Aragón Gobierno Abierto y el Centro de Innovación Territorial de Teruel.**

EL PUNTO DE INFORMACIÓN SOBRE VIVIENDA JOVEN (PIVAJ) REANUDA SU ACTIVIDAD

Este servicio ofrece información a los jóvenes, de manera gratuita y confidencial, sobre cualquier tema relacionado con la vivienda y también se han incorporado materias relacionadas con la fiscalidad de la vivienda, ofreciendo información y asesoramiento sobre obligaciones fiscales, bonificaciones y pagos de impuestos derivados de:



- Transmisión y/o tenencia de inmuebles.
- Donaciones o préstamos de dinero entre particulares para la compra de una vivienda.
- Fiscalidad relacionada con el cobro de ayudas al alquiler, compra o rehabilitación de viviendas.
- Plusvalía.

Este servicio se presta, en día laborales, los martes y jueves de 10:00 a 14:00 horas y los miércoles de 15:00 a 18:00 horas.

- De forma presencial en las instalaciones del Instituto Aragonés de la Juventud en Zaragoza (Calle Franco y López número 4), siempre con **Cita Previa**, solicitada a través de la aplicación del Gobierno de Aragón.
- De forma telefónica llamando en los horarios y días de atención al teléfono 976 714 032
- Enviando un correo electrónico con el objeto de la consulta.



https://gqr.sh/fQnp

EL IAJ PONE A DISPOSICIÓN DE LA POBLACIÓN JOVEN UNA SERIE DE ASESORÍAS









Carnés gestionados por el IAJ (Instituto Aragonés de la Juventud) - Carné Joven de Aragón

El Carné Joven de Aragón, que es personal e intransferible, tiene una validez de dos años y ofrece casi 3.000 descuentos en el ámbito de la cultura, los viajes, las compras, alojamientos, formación, deportes etc.

Existen dos modalidades de Carné Joven de Aragón:

- Carné Clásico.
- Carné Financiero.

Requisitos para poder obtener el carné joven:

- Tener entre 14 y 30 años.
- Cumplimentar la solicitud y adjuntar el Documento Nacional de Identidad.
- Abonar la cantidad de 13,50 € (si realizar la solicitud en la sede el IAJ solo se acepta el pago con tarjetas e crédito).

Ser usuario del Carné Joven de Aragón ofrece múltiples ventajas en:

- Transporte y viajes.
- Alojamientos (albergues juveniles).
- Actividades culturales y deportivas, que incluyen cursos de esquí.
- Formación y cursos de idiomas en el extranjero.
- Centros de ocio, cines y teatros.
- Compras.
- Bares y restaurantes.
- Asesoría jurídica.
- Seguro de asistencia en viaje.

CARNÉ JOVEN Aragón

Puedes solicitarlo en:

- -Instituto Aragonés de la Juventud, c/ Franco y López nº 4 de Zaragoza (lunes a viernes laborables de 9:00 a 14:00 horas).
- -Oficina del Carné Joven en Aragón, Plaza Ángel Sanz Briz, 10 de Zaragoza. Lunes a viernes laborables de 9:00 a 15:00 horas (de lunes a viernes no festivos) y de 16:00 a 20:00 horas (de lunes a jueves no festivos).
- -En cualquier oficina de Ibercaja.

https://www.carnejoven.es/



CAMPOS VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

El Instituto Aragonés de la Juventud abrirá el próximo 3 de marzo de 2024 el plazo para inscribirse en un campo de voluntariado internacional.

Si este verano quieres vivir experiencias inolvidables y conectar con personas de todo el mundo, ¡esta es tu oportunidad! porque los campos de voluntariado internacionales te ofrecen:

- Proyectos impactantes con iniciativas que transforman comunidades y mejoran la calidad de vida de quienes más lo necesitan.
- Aventura y aprendizaje que permiten conocer nuevas culturas, descubrir paisajes increíbles y desarrollar habilidades que sirven para toda la vida.
- Amistad y colaboración con personas apasionadas por el voluntariado, trabajando en equipo y creando lazos que trascienden fronteras.

Recuerda que **para participar en cualquier campo de voluntariado internacional tienes que tener 18 años cumplidos** en el momento de realizar el campo. Puedes consultar la información básica sobre los campos de voluntariado internacional en estos documentos:

- Normativa y condiciones de participación de los campos de voluntariado
- Qué debo saber si voy a un campo de voluntariado.

El Instituto de la Juventud de España (INJUVE) que coordina esta convocatoria organiza dos sesiones informativas para explicar la convocatoria de este año y aclarar dudas. Puedes conectarte a través de estos enlaces:

- Sesión en horario de mañana: lunes 24 de febrero a las 11:00 horas.
- Sesión en horario de tarde: lunes 24 de febrero a las 16:30 horas.

Si necesitas más información sobre esta convocatoria puedes <u>enviar un correo electrónico al Instituto</u> <u>Aragonés de la Juventud.</u>

En las próximas fechas podrás encontrar a través de nuestra página web y de nuestras redes sociales información detallada sobre los proyectos disponibles, requisitos y fechas de cada campo.



¿ QUÉ TENGO QUE HACER PARA INSCRIBIRME?

https://gqr.sh/ugwf



MUY INTERESANTE:



Línea 024 de atención a la conducta suicida

El Ministerio de Sanidad promueve la **Línea 024 de atención a la conducta suicida.**

Los destinatarios de la línea son las personas con conducta o ideación suicida, así como los familiares o allegados de víctimas de suicidio o de personas con ideación suicida.

El 024 es un servicio de alcance **nacional** (accesible desde todo el territorio nacional), **gratuito**, **confidencial y disponible las 24 horas del día, los 365 días del año**.





1 Teléfono acoso escolar

TELÉFONO CONTRA EL ACOSO ESCOLAR

900 018 018



FUNCIONA LAS 24 HORAS DEL DÍA

® TELÉFONO de ATENCIÓN PARA VICTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO















016
ATENCIÓN A VÍCTIMAS
DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

900 504 405 Teléfono único para todo Aragón. Servicio de atención 24 horas al día los 365 días. Teléfono gratuito ofrecido por el IAM. No sale reflejado en la factura de teléfono. Está atendido por trabajadoras Sociales.

ENLACES DE INTERES:

COMARCALES:

- · www.jacetania.es
- Facebook JuventudJacaJacetania
- Twiter JuventudJacaJacetania
- Facebook Comarca de la Jacetania
- Twiter Comarca de la Jacetania
- Instagram Comarca de la Jacetania
- Ayuntamiento de Jaca: www.aytojaca.es
- Palacio de Congresos Jaca: http://www.congresosjaca.es/
- Servicio Municipal de Deportes Jaca: https://www.deportesjaca.es/
- Boletín ADECUARA: http://www.adecuara.org/boletin.php
- WWW.DINAMIZOMIPUEBLO.ES
- https://pueblosvivosaragon.com/jacetania-y-alto-gallego/

ARAGONESES:

- Instituto Aragonés de la Juventud.
- Aragón Participa: http://aragonparticipa.aragon.es/quienes-somos
- Oficina de emancipación joven: http://www.emancipacioniaj.es/
- Red Aragonesa de Albergues Juveniles
- Teléfono acoso escolar Aragón: 900 100 456

NACIONAL:

• INJUVE. (Insituto Nacional de Juventud)

EUROPEOS:

- Portal Europeo de la Juventud.
- <u>EURODESK: https://eurodesk.eu/</u>
- <u>Portal Europeo de la movilidad profesional (EURES):</u> <u>https://ec.europa.eu/eures/public/es/homepage</u>
- <u>Programa Erasmus +: http://www.erasmusplus.injuve.es/</u>
- <u>Cuerpo Europeo de Solidaridad: https://ec.europa.eu/youth/solidarity-</u> corps es



