

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
18	19	20	21	22
				Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur
25	26	27	28	29
Menestra de Verduras Rehogada Raviolis de Carne en Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	Judías Blancas con Chorizo Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	Arroz con Verduras Delicias de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada	<i>Kcal: 674 Lip: 24,12 Prot: 31,39 HC: 85,45</i> <i>Cena: Verdura + Ave + Fruta</i> Crema de Verduras con Picatostes Palometa con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur
<i>Kcal: 605 Lip: 20,62 Prot: 16,39 HC: 87,03</i> <i>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</i>	<i>Kcal: 722 Lip: 28,70 Prot: 30,06 HC: 90,01</i> <i>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</i>	<i>Kcal: 608 Lip: 20,39 Prot: 24,02 HC: 85,12</i> <i>Cena: Patata + Carne + Lácteo</i>	<i>Kcal: 729 Lip: 28,52 Prot: 40,20 HC: 92,15</i> <i>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</i>	<i>Kcal: 685 Lip: 26,31 Prot: 32,31 HC: 81,89</i> <i>Cena: Pasta + Carne + Fruta</i>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL (V.N.): Energía (kcal) / Lípidos (g) / Proteínas (g) / Hidratos Carbono (g)
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.