

ACTIVIDADES DEFINITIVAS CULTURALES Y DEPORTIVAS

2020-2021

**ACTIVIDADES PARA ADULTOS**

**Todas las actividades darán comienzo la semana del 19 de octubre**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDAD** | **LUGAR** | **DÍA** | **HORA** | **PRECIO** |
| **RESTAURACIÓN DE MUEBLES** | AULA 2  (Centro Cívico) | MARTES | 16.00-18.00 | MENSUAL 25€ (Profesor) |
| MIÉRCOLES | 17:30-19.30 |
| **EDUCACIÓN PARA**  **ADULTOS** | AULA 1  (Centro Cívico) | LUNES | 16:00- 19:00 | GRATUITA |
| **PINTURA** | AULA 2  (Centro Cívico) | VIERNES | 11:00-13:00 | MENSUAL 35€  (profesor) |
| 17:00-19:30 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDAD** | **LUGAR** | **DÍA** | **HORA** | **PRECIO** |
| **ZUMBA** | POLIDEPORTIVO | MARTES Y JUEVES | 20:15-21:15 | MENSUAL 20€  (Profesor) |
| **YOGA** | SALA EXPOSICIONES  (Centro Cívico) | MARTES Y JUEVES | 20:15-21:15 | MENSUAL 25€  (Profesor) |
| **PILATES** | SALA EXPOSICIONES (Centro Cívico) | MARTES Y JUEVES | 11:00-11:45 | MENSUAL 22€  (Profesor) |
| **HIPOPRESIVOS** | SALA EXPOSICIONES (Centro Cívico) | MIÉRCOLES | 18:00-18:45 | MENSUAL 12€  (Profesor) |

**PROTOCOLO DE SEGURIDAD**

**El protocolo se regirá por la normativa vigente en cada momento recomendada por sanidad, pudiendo sufrir cambios.**

**1. Debes ser puntual a las actividades, ya que el monitor se encargará de abrir la puerta y cerrarla una vez los alumnos estén dentro. No pudiendo acceder al interior del centro o polideportivo.**

**2. No tocar puertas, pomos, paredes, espalderas, etc.**

**3. Utilizar a la entrada y salida del edificio los felpudos y desinfectantes.**

**4. Respeta todas las señales indicativas.**

**5. Uso obligatorio y adecuado de la mascarilla, evitando tocarse ojos, nariz y boca.**

**6. Se debe mantener en todo momento la distancia de seguridad (1,5m.).**

**7. No se podrá superar el aforo limitado establecido.**

**8. No acudas a la actividad si te encuentras en mal estado.**

**9. Desinfección de las manos frecuentemente.**

**10. Al toser o estornudar procura taparte la boca con el codo.**

**11. Procura utilizar siempre el mismo espacio y mantenlo limpio y ventilado.**

**12. No compartas material con otras personas y desinféctalas una vez acabes de utilizarlas.**

**SALA DE LECTURA MUNICIPAL**

PERMANECERÁ CERRADA

**INFORMACIÓN SOBRE LAS ACTIVIDADES**

Información e inscripción de las actividades

Teléfono: 983559071

Mail: [cultura@serrada.es](mailto:cultura@serrada.es)

Horario: Lunes a Viernes de 10.00 a 14:00

Facebook Serrada Informa [https://serrada.ayuntamientosdevalladolid.es](https://serrada.ayuntamientosdevalladolid.es/)

