**Gimnasio Municipal Casas de Millán**



**NORMAS**

* Horario del gimnasio: de 10:00 a 14:00
* Se establecerán dos turnos de 90 minutos. Primer turno de 10:00 a 11:30 y segundo turno de 12:00 a 13:30
* Para entrar en el gimnasio, previamente habrá que abonar un bono de 10 sesiones en Liberbank.
* En cada turno podrán hacer uso de las instalaciones un máximo de 5 personas
* Reserva exclusivamente en el gimnasio el día anterior.
* No se podrá hacer uso de los vestuarios, sí se podrán usar lavabos y servicios.
* Es obligatorio usar ropa deportiva y toalla
* Obligatorio uso de geles hidroalcohólicos a la entrada y a la salida de la instalación
* Obligatorio utilizar papel para limpiar el sudor de las máquinas, aparatos, pesas y utensilios después de cada uso.
* Cada vez que se utilice una máquina, barra, mancuerna o utensilio es obligatorio desinfectarla con los pulverizadores que están a disposición.
* Mantener distancia de seguridad entre personas
* Se recomienda el uso de mascarilla.