

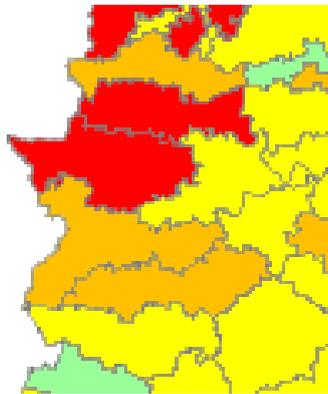
NOTA INFORMATIVA NIVEL NARANJA DEL PLAN DE VIGILANCIA Y PREVENCIÓN DE LOS EFECTOS DEL EXCESO DE TEMPERATURA SOBRE LA SALUD.

Día: 02/08/2025

Hora: 11:00

El Centro de Atención de Urgencias y Emergencias 112 Extremadura, informa:

1.- PREVISIONES METEOROLÓGICAS: Nivel de riesgo ROJO Y NARANJA por ola de calor a partir del día 02 de Agosto de 2025, para los próximos días en Extremadura.



En el día de hoy se ha activado el Plan de Vigilancia y Prevención de los Efectos del Exceso de Temperatura sobre la Salud, el Rojo en zonas Meseta Cacerense y Tajo Alagón, Naranja en zonas Norte de Cáceres, Vegas del Guadiana y Barros y Serena, Sur de Badajoz, y amarillo en Zonas Villuercas y Montánchez, Sur de Badajoz y Siberia Extremeña. Al prever que superarán las temperaturas umbrales máximas y mínimas establecidas durante los próximos días.

Temperaturas medias calculadas a partir de las temperaturas máximas para las estaciones en zonas de meteosalud de los días: 02-08-2025 - 06-08-2025

Código Comarca	Nombre Comarca	DIAS				
		2	3	4	5	6
700601	Vegas del Guadiana	39.1	42.0	41.9	42.6	41.7
700602	La Siberia extremeña	39.0	41.1	41.0	42.2	42.0
700603	Barros y Serena	38.5	40.6	40.7	41.6	41.0
700604	Sur de Badajoz	37.7	39.7	39.3	39.9	39.3
701001	Norte de Cáceres	37.2	38.8	39.5	39.5	39.2
701002	Tajo y Alagón	39.0	40.4	41.0	41.4	41.1
701003	Meseta cacereña	38.5	40.5	40.5	40.7	39.9
701004	Villuercas y Montánchez	37.5	39.6	39.8	40.0	39.9

2.- MEDIDAS A ADOPTAR:

El 112 Extremadura aconseja las siguientes medidas a la población mientras se mantenga esta situación.

- Se recomienda la restricción o suspensión de las actividades de ocio al aire libre que supongan esfuerzo físico y sometimiento a las temperaturas elevadas.
- Evitar la exposición al sol en las horas de mayor riesgo.
- No consumir bebidas alcohólicas.
- Tomar mucho líquido, ligeramente azucarados y salinos (té frío, agua con limón).
- Prestar especial vigilancia a ancianos y niños, vigilando su grado de hidratación.

En caso de necesitar algún tipo de asistencia llamar al teléfono “112”.

3.- SITUACIÓN DEL CENTRO DE ATENCIÓN DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS 1.1.2 EXTREMADURA.

El Centro 1.1.2 Extremadura está en situación de ALERTA, así como todos los servicios de emergencia de las zonas afectadas, lo que se comunica para su información y efectos preventivos.

4.- PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTE:

<https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadAmbiental/riesgosAmbientales/calorExtremo/home.htm>

Mérida, a 02 de agosto de 2025

Directora del Centro de Atención
de Urgencias y Emergencias 1.1.2 Extremadura

Fdo.: María de la Soledad Ponce Delgado

