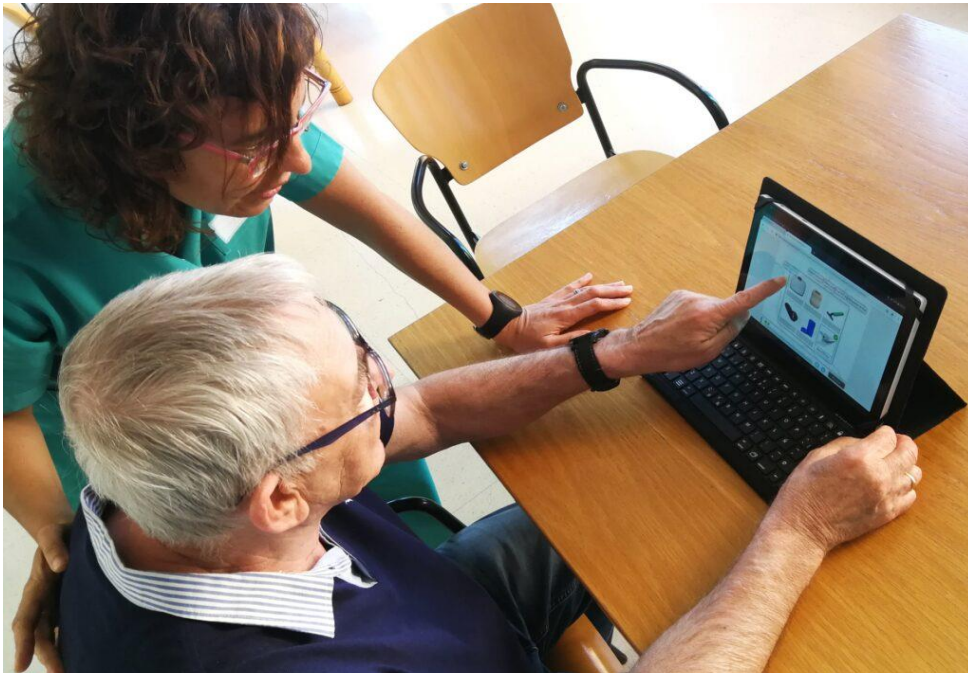


PROYECTO “ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS”

Durante parte del año 2022 se ha llevado a cabo en varias localidades de la Campiña Sur el Proyecto “Estimulación Cognitiva y Nuevas Tecnologías”. En esta ocasión, el proyecto ha contado con la participación de tres profesionales, que han abordado de forma interdisciplinar la problemática de diversos usuarios/as de la zona que presentaban deterioro cognitivo en grado GDS 3-4.



El **deterioro cognitivo** es una de las causas principales de discapacidad en la actualidad, y tiene lugar por un aumento de los procesos de muerte neuronal. Esta muerte neuronal trae consigo diversas consecuencias, entre ellas, el deterioro de la capacidad para procesar el pensamiento, lo que conlleva problemas en la conducta, la capacidad motriz, la cognición, la orientación, el cálculo, la comprensión y el juicio, entre otras funciones cerebrales superiores.

Existen unos conceptos relacionados con el deterioro cognitivo que es necesario clarificar para distinguirlos correctamente:

- El término **enfermedad neurodegenerativa** es un concepto genérico que abarca una serie de dolencias que afectan principalmente a las neuronas del cerebro humano. Las enfermedades neurodegenerativas son incurables y debilitantes, y producen la degeneración progresiva y/o la muerte de las neuronas. Esto provoca problemas con el movimiento (*ataxias*) o con el funcionamiento mental (*demencias*). Las enfermedades

neurodegenerativas afectan a varias actividades que el cuerpo realiza, como el equilibrio, movimiento, hablar, respirar y funciones del corazón. Muchas de estas enfermedades son genéticas.

- La **demencia** es definida por la OMS como “un síndrome –generalmente de naturaleza crónica o progresiva– caracterizado por el deterioro de la función cognitiva (es decir, la capacidad para procesar el pensamiento) más allá de lo que podría considerarse una consecuencia del envejecimiento normal. La demencia afecta a la memoria, el pensamiento, la orientación, la comprensión, el cálculo, la capacidad de aprendizaje, el lenguaje y el juicio. La conciencia no se ve afectada. El deterioro de la función cognitiva suele ir acompañado, y en ocasiones es precedido, por el deterioro del control emocional, el comportamiento social o la motivación”. Las personas con demencia tienen en común el deterioro progresivo y crónico de las funciones cognitivas.
- En el **daño cerebral adquirido (DCA)** se produce una lesión de las células del cerebro después del nacimiento. Puede deberse a diversas causas y, según donde esté localizado el daño, se encontrarán afectados unos u otros procesos. Entre estas patologías podemos señalar los traumatismos craneoencefálicos, los accidentes cerebrovasculares, los tumores cerebrales, la anoxia o las infecciones, entre otras.

El deterioro cognitivo generalmente está presente en la mayoría de las enfermedades neurodegenerativas, las demencias, el daño cerebral adquirido, y en el propio curso del envejecimiento no patológico. Por ello es especialmente importante abordar esta problemática profesionalmente y de forma precoz.

El proyecto se realizó a iniciativa de la Asociación Española de Psicología Clínica Aplicada (AEPCA), estuvo financiado por el Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia (SEPAD), y un año más, en nuestra localidad contó con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Berlanga, que cedió las instalaciones del Centro Residencial para poder llevar a cabo varios servicios. El proyecto supone una continuación de los desarrollados en años precedentes, con el fin de fomentar la autonomía de personas especialmente vulnerables y categorizadas con un grado de deterioro cognitivo.

Este proyecto estuvo dirigido por **Miguel Núñez González**, Neuropsicólogo y Psicólogo General Sanitario y contó con la participación de **Ana Trasmonte Orliange**, Terapeuta Ocupacional.

Los ejes principales del programa fueron: la *evaluación cognitiva y funcional*, la *estimulación cognitiva*, la *rehabilitación neuropsicológica* y el *fomento de la autonomía*, todo desde una perspectiva global, integradora e interdisciplinar.

Con el **Programa Córtex** se ha hecho una intervención general en todas las funciones cognitivas, haciendo énfasis en aquellas que presentaban algún tipo de deterioro, en formato individual.

A través de la **Terapia Pixel** hemos trabajado de forma más específica funciones cognitivas como la atención, la discriminación visual, la orientación visoespacial, la memoria de trabajo o la creatividad, entre otras, en un formato de intervención de pequeños grupos.

Con las **Nuevas Tecnologías** se han estimulado individualmente las funciones cognitivas afectadas y de forma transversal se ha trabajado la competencia digital. A través de una tablet, las personas destinatarias tenían que realizar actividades cada vez más complejas, bajo la supervisión de los profesionales. Recientes estudios señalan que el uso de la tecnología cotidiana contribuye positivamente a retrasar el deterioro cognitivo. Realizar tareas sencillas en un móvil, tablet u ordenador, permite trabajar procesos cognitivos variados como la velocidad de reacción, la inhibición de respuestas o la evitación de distracciones, entre otros aspectos. Por lo tanto, un correcto uso de las nuevas tecnologías facilita el establecimiento de conexiones neuronales y genera cambios positivos a nivel neurofisiológico manteniendo el cerebro activo y en pleno funcionamiento.



Miguel Núñez González
Director del Proyecto
Neuropsicólogo



Ana Trasmonte Orliange
Terapeuta Ocupacional



Equipo profesional



Sesión de evaluación en el Centro Residencial de Berlanga



Sesión de evaluación en el Centro Residencial de Berlanga



Sesión de Terapia Pixel en Pisos Tutelados de Ahillones



Sesión de Programa Córtex



Sesión de Nuevas Tecnologías en Centro Residencial de Berlanga



Sesión de Nuevas Tecnologías en domicilio



Clausura del proyecto con el equipo profesional, el Alcalde y dos concejalas del ayuntamiento de Berlanga

Con este nuevo proyecto, Berlanga sigue manteniéndose como una de las principales localidades de Extremadura donde se ofrece atención profesional a personas con deterioro cognitivo. Todo para intentar ofrecer una mayor calidad de vida a estas personas y a sus familiares.

Un año más, agradecemos a todos los/as agentes implicados (usuarios/as, familiares y autoridades locales), por la participación en el proyecto, lo que ha hecho posible que vayamos avanzando en la defensa de los derechos de las personas con deterioro cognitivo. Agradecemos de forma especial al equipo de gobierno de las dos anteriores legislaturas, por las facilidades brindadas en éste y en proyectos anteriores.