



**BUENAVENTURA**

**MARCHA**

**SALUDABLE**

**FECHA:**

*Viernes 20 enero*

**HORA Y SALIDA:**

*9h. Consultorio*

**RECOMENDACIONES:**

- ROPA CÓMODA .
- APLICACIÓN CREMA SOLAR.
- LLEVAR AGUA PARA HIDRATARSE .

PARA MÁS INFO

➔ **CENTRO DE SALUD O CONSULTORIO.**