



**UNIVERSIDAD POPULAR  
"HELÉNIDES DE SALAMINA"**

**BOLETÍN  
INFORMATIVO  
Cursos  
2021-2022**

**CASAR DE CÁCERES**



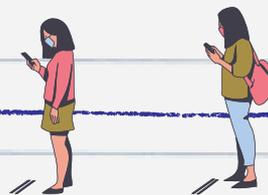


# Matriculación Curso 21/22 de la Universidad Popular "Helénides de Salamaina"

La Universidad Popular, al igual que los centros educativos, tuvimos que hacer frente a los cambios repentinos en nuestro modelo de enseñanza debido a la pandemia, COVID-19, por la que se declaró el estado de alarma mediante el Real Decreto 463/2020. Este hecho produjo la suspensión de la actividad educativa presencial.

La Universidad Popular, pudo continuar con su labor educativa a través de una modalidad virtual, ofreciendo a los/as alumnos/as participantes clases online siguiendo con su horario habitual.

Este curso 2021/2022 queremos continuará llevando a cabo la vuelta a la normalidad, con la presencia en nuestras aulas, garantizando todas las medidas higiénico-sanitarias.



## Modo de inscripción a los cursos y talleres

- A través de la página web de la Universidad Popular (<http://upcasardecaeres.es/upforma>), en la sección UP Forma.
- Qr, usando el móvil podrás leer los diferentes QRs para acceder a las inscripciones.
- Pulsando el icono , solo en las versiones en PDF o Calameo.
- Usando los enlaces que encontraras en las publicaciones de nuestras diferentes redes sociales.

# CURSOS

Inscripciones  
a través de la web  
<http://upcasardecaceres.es>



## Programa "Mayores Activ@s"

### GRUPO 1:

- *Días: Lunes a jueves.*
- *Horario: A partir de las 16:30.*

### GRUPO 2:

- *Días: Lunes a jueves.*
- *Horario: A partir de las 18:30.*



### Inscripción



### También tendremos actividades como:

- *Informática*
- *Recopilaciones*
- *Libro de la Experiencia*
- *Talleres de manualidades*
- *Aula de viaje*
- *etc...*



## Aula de Educación de Personas Adultas (AEPA)

Si estás interesado/a en:

- *La adquisición de Competencias Básicas.*
- *Enseñanzas iniciales.*
- *Obtener el Título de Enseñanza Secundaria.*

Más información en la Casa de Cultura.

o llamando al teléfono: 927006830



# CURSOS

## Escuela de Idiomas Centro Local de Idiomas

APRENDE INGLÉS JUGANDO

Aula INFANTIL

Dirigido a: Niñ@s a partir de 3 años.

- Días: 2 horas a la semana.
- Cuota: 27€/mes.

Aula DE INGLÉS PARA ADULT@S.

- Horario: 2 horas a la semana.
- Cuota: 27€ / mes.

Aula DE PORTUGUÉS.

- Horario: Lunes y miércoles de 19:00 a 21:00 horas.
- Cuota: 15€/mes.

Darán comienzo reuniendo un mínimo de 10 alumnos/as.

## Escuela de Jóvenes Cientific@s

Con el objetivo de desarrollar la creatividad y entender las ciencias a través de la práctica, se pone, nuevamente en marcha este proyecto.

- Días: Lunes de 17:00 a 19:00 horas (2 horas a la semana).
- Dirigido a: Alumnado de primaria y ESO. (a partir de 8 años)
- Cuota: 5 €.

Inscripciones  
a través de la web  
<http://upcasardecaceres.es>



Inscripciones



Inscripción



Escuela Municipal de  
jóvenes científicos



# FORMACIÓN PROFESIONAL PARA EL EMPLEO:



## 1. FORMACIÓN ACREDITADA DIRIGIDA A PERSONAL SANITARIO Y PERSONAL DE GESTIÓN Y SERVICIOS:

En virtud del Convenio de colaboración para la realización de acciones formativas entre la Universidad Popular, FeSP-UGT Extremadura y AFAP, se ofrecerán condiciones especialmente ventajosas a los vecinos del Casar de Cáceres y a la afiliación de FeSP-UGT en las acciones formativas organizadas y/o promovidas conjuntamente.

### 1.1. REALIDAD EDUCATIVA EXTREMEÑA

#### (CURSOS VÁLIDOS EN EXTREMADURA PARA EL BAREMO DE INTERINOS/AS APARTADO 3.4.)



- INTERVENCIÓN EN VIOLENCIA DE GÉNERO EN EXTREMADURA

Horas: 100

Fecha: lunes, 1 noviembre 2021

- RAVUELA, UNA HERRAMIENTA BÁSICA PARA DOCENTES EXTREMEÑOS

Horas: 100

Fecha: martes, 1 febrero 2022

- RECURSOS EDUCATIVOS DIGITALES, INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA EN EXTREMADURA

Horas: 100

Fecha: domingo, 1 mayo 2022



# FORMACIÓN PROFESIONAL PARA EL EMPLEO:



## 1.2. Cursos para preparación oposiciones SES

- PREPARACIÓN DE OPOSICIONES CELADORES/AS, SES

*Matrícula abierta*

- PREPARACIÓN DE OPOSICIONES PINCHE DE COCINA, SES

*Matrícula abierta*

- PREPARACIÓN DE OPOSICIONES AUXILIAR ADMINISTRATIVO/A, SES

*Matrícula abierta*

- PREPARACIÓN DE OPOSICIONES ENFERMERÍA, SES

*Pendiente fechas 2021*

- PREPARACIÓN DE OPOSICIONES TÉCNICO/A DE LABORATORIO, SES

*Pendiente fechas 2021*

- PREPARACIÓN DE OPOSICIONES AUXILIAR DE ENFERMERÍA, SES

*Matrícula abierta*

- PREPARACIÓN DE OPOSICIONES ELECTRICISTA, SES

*Pendiente fechas 2021*

- PREPARACIÓN DE OPOSICIONES CALEFACTOR, SES

*Pendiente fechas 2021*



## 1.3. Cursos para preparación oposiciones Junta de Extremadura

- PREPARACIÓN DE OPOSICIONES EMPLEO, JUNTA DE EXTREMADURA.

*Matrícula abierta.*

- PREPARACIÓN DE OPOSICIONES CAMARERO/A-LIMPIADOR/A, JUNTA DE EXTREMADURA (VIRTUAL-MARTES O SÁBADOS).

*Matrícula abierta.*

- PREPARACIÓN DE OPOSICIONES ATE CUIDADOR/A, JUNTA DE EXTREMADURA (VIRTUAL) - SEGUNDO EXAMEN.

*Matrícula abierta.*



# FORMACIÓN PROFESIONAL PARA EL EMPLEO:



## 2. CURSOS PARA LA OBTENCIÓN DE LA TARJETA PROFESIONAL DE LA CONSTRUCCIÓN, METAL Y MADERA:

*(Homologados por la Fundación Laboral de la Construcción).*

*Todos estos cursos necesitan de un número mínimo de alumnos/as para poder realizarlos.*

- *Aula permanente nivel inicial o tarjeta profesional del metal o madera - tpc 8 horas*
- *Segundo ciclo de formación - tpc 20 horas (albañilería, encofrados, electricidad..)*
- *Segundo ciclo de formación (especialidades) - tpc 6 horas (albañilería, encofrados, electricidad...)*
- *Nivel básico de prevención en la construcción - recurso preventivo - tpc 60 horas*



## 3. OTROS CURSOS DE PROFESIONALIZACIÓN:

*Todos estos cursos necesitan de un número mínimo de alumnos/as para poder realizarlos.*

- *Curso de manipulador/a de alimentos (4 h.).*
- *Curso de alérgenos (4 h.).*



Inscripciones  
a través de la web  
<http://upcasardecaceres.es>



# FORMACIÓN PROFESIONAL PARA EL EMPLEO:



## 4. TALLERES DE NUEVAS TECNOLOGÍAS Y BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO:

### 4.1. Curso de Informática:



- Nivel Iniciación (30 horas).
- Nivel Intermedio (30 horas).

### 4.2. Taller de "ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA PARA PERSONAS DESEMPLEADAS" (10horas)

En este taller aprenderás a realizar trámites por Internet (sellar la demanda de empleo, solicitar informes, certificados...), así como búsqueda activa de empleo por Internet.

- **Taller de búsqueda activa de empleo.**



Se tratará de forma diferente lo que entendemos por búsqueda activa de empleo. Partiremos de las aplicaciones móviles de la vida diaria (Centro de Salud, Sexpe, Bancos y Cajas...), del manejo de páginas de las distintas administraciones (Sexpe, Cita del Sepe, Seguridad Social, Vida Laboral, Declaraciones Renta...), las Redes sociales, serán nuestras aliadas y sobre todo, nos centraremos en la entrevista de Trabajo: Preparación Entrevista y habilidades a tener en cuenta.



Inscripciones  
a través de la web  
<http://upcasardecaceres.es>



# OCIO Y TIEMPO LIBRE

## Escuela Municipal de Música

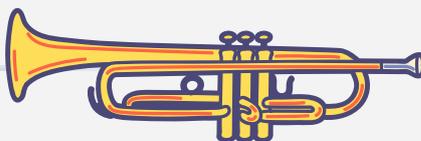
### Aula de GUITARRA

- *Día: Por determinar.*
- *Horario: 16:30 a 21:30 horas, según posibles turnos.*
- *Cuota: 15€.*



### Aula para la formación de BANDA DE MÚSICA

- *Jardín Musical.*
- *Viento madera saxo.*
- *Viento madera clarinete.*
- *Viento madera Flauta.*
- *Percusión.*
- *Viento metal trompetas.*
- *Viento metal trompa.*
- *Viento metal trombón.*
- *Viento metal tuba.*



### Aula de la "ESCUELA DE ROCK" Casar De Cáceres.

*¡Vive el Rock desde dentro ¡!*

- *Número máximo por clase 3 alumnos/as.*
- *Dirigido a: Chicos/as a partir de 8 años.*
- *Horario: por determinar.*
- *Cuota: 20 €/mes.*



# OCIO Y TIEMPO LIBRE

## Escuela de Teatro

*AULA de Teatro Infantil, educación primaria*

*Aula de Teatro Juvenil Eso y Bachillerato*

*Aula de Teatro Adulto*



*Dirigido a personas adultas, jóvenes y menores en edad escolar.*

*Se realizará un montaje teatral a la finalización del curso.*



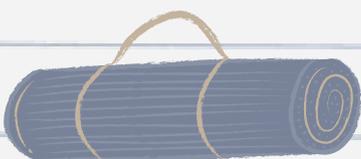
- Días: Un día a la semana.*
- Horario: Por determinar (según turnos).*
- Cuota: 5 Euros/mes.*



## Escuela de salud y bienestar

*Aula de PILATES/VOGA*

- Días: Martes y jueves.*
- Horario: Mañanas de 9:30 a 10:30 horas.*  
*Tardes de 19:00 a 20:00 horas.*  
*Tardes de 20:00 a 21:00 horas.*
- Cuota: 15 Euros /mes.*



# OCIO Y TIEMPO LIBRE

## Escuela de Expresión manual

Usando nuestras manos... . Rincones de participación donde podremos aprender a realizar:

### AULA DE BOLILLOS

Nota: Darán comienzo reuniendo un mínimo de 4 alumn@s.



### AULA DE LABORES

(Punto de cruz, vainica, petitpoint- Patchwork...)

Nota: Darán comienzo reuniendo un mínimo de 4 alumn@s.



### Aula de PINTURA

- Días: Miércoles.
- Horario: 19:00 a 21:00 horas.
- Límite de 6 alumn@s por turno.
- Cuota:

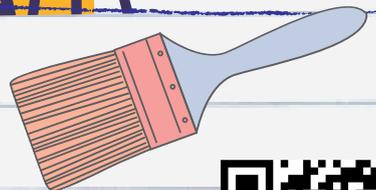
Niñ@s: 12 Euros / mes.

Adult@s: 16 Euros/mes.



### Aula de RESTAURACIÓN, PINTURA Y RECICLAJE.

- Días: Lunes y Miércoles / Martes y jueves.
- Horario: 17:00 a 19:00 horas.
- Nota: Cada alumn@ pondrá su material.
- Cuota 20Euros/mes.



# Y ADEMÁS...



- Los viernes finales de mes tendremos un espacio para divertirnos y relajarnos con: **Talleres De Risoterapia, Gestión Del Estrés Y De Las Emociones.**
- Seguiremos trabajando en el Proyecto de **Casas de Cultura Verdes.** Formamos parte de la red de municipios extremeños generadores de acciones y actividades que nos permitan convertirnos en "municipios verdes", con la implicación de todos los colectivos de la localidad.
- Desde la UP seguimos con el proyecto de reciclaje de tapones de plásticos, dedicado a la ayuda en diversas causas solidarias



- La Universidad Popular formará parte activa del Proyecto "Calendario Violeta" de la Comunidad Educativa de Casar de Cáceres Nuestro objetivo: sensibilizar y formar sobre la importancia de la coeducación y la prevención de la violencia de género....



- Continuamos con el **Filtro Violeta**, un proyecto de la Universidad Popular cuyos objetivos son: la igualdad, la lucha contra la violencia de género, el fomento del buen trato y el respeto entre todos y todas. Sumate, Tú también puedes hacernos llegar tus mensajes positivos por nuestras redes sociales.
- Quieres formar parte del **Club De Lectura** sólo tienes que pasarte todos los viernes finales de mes. Comentamos libros, tenemos encuentros con autores, exposiciones ¡¡Animate... La Lectura Es Buena Compañera!! - Más información en. -



- **Recuerda:** Puedes hacer uso de la **Sala De Estudio**, ubicada en las microescuelas (Paseo de Extremadura), en horario de 9:00 a 14:00 horas y de 17:00 a 21:00 horas.



Se irán incorporando nuevos talleres y cursos a lo largo del año.

# LA NOVEDAD...



## AULAS MENTOR



*¿Quieres formarte a distancia, de una manera flexible y con una tutorización personalizada? Sin requisitos previos, oferta modular online para personas adultas mayores de 18 años.*

*Formación certificada por el Ministerio de Educación y Formación Profesional.*

*Aula Mentor es un sistema de formación abierta, libre y a través de Internet promovido por el Ministerio de Educación y Formación Profesional de España. Participan activamente en esta iniciativa, a través de convenios de cooperación, un nutrido conjunto de Comunidades Autónomas, Entidades locales territoriales y Entidades públicas dependientes de las Entidades locales territoriales. Así mismo, existen convenios con ONGs con reconocimiento de interés público, el Instituto Cervantes e Instituciones Penitenciarias. En el ámbito internacional, Aula Mentor se integra en los planes operativos de la OEI y en programas de cooperación al desarrollo con la AECID del Ministerio de Asuntos Exteriores Español, por lo que existen aulas ubicadas en algunos países iberoamericanos dirigidas a diferentes perfiles de población con necesidades y características diversas. Debido a esa participación en diversos países latinoamericanos, Aula Mentor cuenta con reconocimiento internacional considerada como una de las 14 buenas prácticas en el Inventario de la Unión Europea a través de un estudio dirigido por la Universidad de Florencia.*

*Te ayudamos en las oficinas de la Universidad Popular.*



# EXPOSICIONES



*La Sala de Exposiciones Permanentes, seguirá abierta todo el año con nuevas incorporaciones cada mes, así como con alternativas virtuales que podeis ver en nuestra web <http://upcasardecaceres.es>.*

Acceso sala de exposiciones permanentes



Acceso sala de exposición virtual 1



Acceso sala de exposición virtual 2



## CERTÁMENES



### *XXX Certamen Literario "Helénides de Salamina"*

- Premios: 1º Premio: 1000 € + placa.  
2º Premio: 500 € + placa.
- Plazo de entrega de trabajos: 30 de Diciembre de 2021.



### *XXVII Certamen Fotográfico "Torta del Casar"*

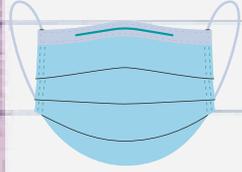


- Premios: 1º Premio: 600 € + placa.  
2º Premio: 300 € + placa.  
Premio al mejor trabajo de fotógrafo local: 300 €
- Plazo de entrega de trabajos: 30 de Diciembre de 2021.



*Las bases de ambos Certámenes se podrán consultar en:*

*WEB Casar de Cáceres: [www.upcasardecaceres.es](http://www.upcasardecaceres.es)*

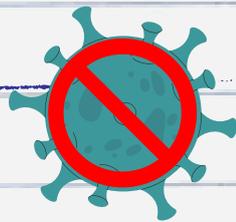


# ORGANIZACIÓN DE LAS AULAS



Aunque cada vez estamos más cerca de recuperar la normalidad anterior al covid desde la Universidad Popular queremos seguir tomando algunas precauciones hasta que podamos dejar atrás la pandemia por completo.

- Se establecerá un aforo limitado por aula.
- Dentro del aula, se extremarán las medidas de seguridad e higiene. Cada persona usará un puesto individual y no compartido.
- No se compartirá material o equipamiento escolar. Por ello, el alumnado deberá llevar al aula el material escolar requerido por el/la profesor/a.
- En el caso de que sea imprescindible compartir el material, se hará siguiendo los protocolos de uso y limpieza del material compartido, es decir, desinfección con geles hidroalcohólicos antes y después del uso de los materiales.
- La ventilación del aula será constante y se limpiará una vez terminada la clase.
- La entrada al aula será ordenada y en fila, con el fin de evitar aglomeraciones en los desplazamientos por pasillos, escaleras...
- Si por cualquier motivo relacionado con la pandemia, las clases presenciales fuesen suspendidas, la Universidad Popular continuará con ellas a través de una metodología online en su horario habitual.



## GESTIÓN DE CASOS

- Los/as alumnos/as no asistirán a clase si presentara alguno de los síntomas comunes compatibles con la COVID-19 (fiebre, tos, sensación de falta de aire, disminución de olfato y/o gusto, dolor de garganta, cabeza, dolores musculares o diarrea y vómito)
- Todas las personas deberán llevar mascarilla y gel hidroalcohólico de uso propio.
- Es recomendable informar al/la profesor/a ante la sospecha de posibles de síntomas.
- En caso de aparición de un posible caso de COVID-19, se notificará a las familias de todos/as los/as participantes, con el fin de poder seguir las indicaciones de las autoridades sanitarias.

3 SALUD Y BIENESTAR



4 EDUCACIÓN DE CALIDAD



5 IGUALDAD DE GÉNERO



10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES



13 ACCIÓN POR EL CLIMA



15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES



17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS



# ORGANIZAN:



Ayuntamiento de Casar de Cáceres



# COLABORAN:



EXTREMADURA 2030



JUNTA DE EXTREMADURA  
Consejería de Cultura, Turismo y Deportes

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Medio Ambiente y Rural,  
Políticas Agrarias y Territorio



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE  
17 OBJETIVOS PARA TRANSFORMAR NUESTRO MUNDO



Unión Europea

Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural  
Europa invierte en las zonas rurales