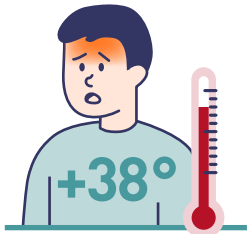


MEDIDAS PREVENTIVAS CORONAVIRUS EN OBRAS Y EMPRESAS DE CONSTRUCCIÓN

TRABAJADOR



- Antes de acudir a la obra, mídete la temperatura corporal. En caso de tener **más de 38 grados** comunícalo, vía telefónica, a tu responsable directo.
- Si detectas que convives o has convivido con una persona que tenga confirmado que tiene contraído el coronavirus o si desarrollara síntomas respiratorios propios de esta enfermedad (tos, fiebre o sensación de falta de aire), comunica este hecho **vía telefónica** a tu responsable directo.
- En oficinas mantén la **distancia de seguridad** con compañeros y/o personas a las que se atiende.
- Extrema las condiciones de **limpieza de las herramientas y maquinaria**, sobre todo si las utilizan varias personas. En oficinas, **no compartir objetos sin limpiar antes** (grapadora, tijeras,...).
- **Utiliza la mascarilla si dispones de ella.**
- **Utiliza guantes de látex o nitrilo** (según alergias) para la realización de tu actividad. Utilízalos, en su caso, debajo de los guantes de protección habituales. **RECUERDA: No te toques la cara ni con los guantes puestos.**
- Mantén **limpios los aseos y las zonas comunes.**
- **Evita compartir los EPI.**

RECUERDA

40-60
segundos

Lávate las manos con agua y jabón, entre 40 y 60 segundos, sobre todo después del contacto con secreciones respiratorias.

Tápate la boca y la nariz al toser o estornudar con pañuelos desechables o con la parte interior del codo.

En el almuerzo **no compartas** cubiertos, vasos, etc. No compartas botellas o bebidas con los compañeros.

No saludes dando la mano, abrazos o similar.

Evita hablar directamente de frente a tus compañeros u otros trabajadores, especialmente si la distancia es inferior a **1,5 metros**.

EMPRESARIO

- Informa a los trabajadores de los riesgos existentes y de **las medidas preventivas**.
- **Refuerza las condiciones de limpieza de aseos y zonas comunes.**
- Organiza el acceso a la obra de forma escalonada, para que no coincidan en el acceso o en los vestuarios ni a la entrada ni a la salida de los mismos más personas de las que permite **la distancia de seguridad de 1,5 m**. Sigue estas instrucciones para el uso del comedor.
- Dispón de **termómetros** en obra para la medición de la temperatura corporal.
- **Si un trabajador tiene síntomas**, invítalo a que se vaya a su domicilio y que avise a los servicios sanitarios de su comunidad autónoma.
- Y además **reduce los viajes** de los trabajadores.
- Mantén en obra **sistemas de distribución de agua individuales**.
- **Evita o limita reuniones de trabajo presenciales y fomenta el teletrabajo en aquellos puestos posibles.**

