

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

BLOQUES	CONTENIDOS	TALLERES
1- ALIMENTACIÓN DESCANSO Y RELAJACIÓN	HÁBITOS SALUDABLES PARA LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA	1. <i>"Cuido mi cuerpo y mi mente"</i>
2- ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y DESARROLLO DEL LENGUAJE Y LA ESCRITURA	COMUNICACIÓN Y COMPRENSIÓN DEL LENGUAJE	2. <i>Club de lectoescritura</i>
3- EJERCICIO Y ACTIVIDADES FISICAS	ACTIVIDAD Y MOVILIDAD	3. <i>Ejercicio articular</i>
		4. <i>Gerontogimnasia multidisciplinar</i>
4- OCIO, TIEMPO LIBRE Y CULTURA	CONTACTO CON SU REALIDAD Y SU ENTORNO	5. <i>Historia y contacto del municipio, desarrollo polivalente.</i>
5- PSICOMOTRICIDAD	TRABAJO DEL CUERPO Y EJERCICIO MENTAL	6. <i>Grupos regulares. "Actívate"</i>