

Organiza:



Mancomunidad  
"Cinco Villas"

CIF: P-3300006-H  
Nº Registro Entidades Locales: 0633021  
Plaza Marquesa de Casa Valdés, s/n  
33120 Pravia (Asturias)



Ayuntamiento de  
Muros de Nalón



Ayuntamiento de  
Pravia



Ayuntamiento de  
Soto del Barco

Colaboran:



VIII JORNADAS  
de la SALUD

MAYO 2019

Mancomunidad 5 Villas



# Programación en Pravia



## DÍA 9 DE MAYO

\*12:00-13:45h. Charla sobre **“Lectura de etiquetas para una alimentación saludable”** a cargo de Encarnación Fernández Fernández, coordinadora de enfermería del área sanitaria III.

Lugar: Centro Terapéutico en adicciones “ARAIIS”

## DÍA 15 DE MAYO

\*12:00-13:45h. Taller **“Información sobre Salud en Internet para la ciudadanía”** a cargo de personal de la Consejería de Sanidad.

Participantes grupo de “ARAIIS”.

Lugar: Telecentro de Pravia

## DÍA 10 DE MAYO

### **“VIII Marcha por la Salud”**

Desayuno en **“Las Brisas”** (Cañeo) y posteriormente **Ruta del “Valle de Arango”**. Comida en Restaurante **“La Ruta”** (Valle de Arango)

Precio: **18 € por persona** (más información e inscripciones en: **Tlfnos: 609 882 091 – Horario de 10:00-14:00 horas**)

**Plazo: del 30 de Abril al 8 de Mayo**

(Plazas limitadas. Por riguroso orden de inscripción)

## DÍA 21 DE MAYO

\*12:00-13:45h. Charla **“Receta electrónica y Polimedición”** a cargo de D. Luis Sánchez Álvarez, responsable del servicio de farmacia del área III.

Lugar: Centro Terapéutico en adicciones “ARAIIS”



# Programación en Muros de Nalón



## DÍA 7 DE MAYO

\*17:00-19:00h. Taller **“Información sobre Salud en Internet para la ciudadanía”**.

Lugar: Telecentro de Muros de Nalón

## DÍA 29 DE MAYO

\*11:30-12:30h. Charla sobre **“¡Vaya manos! Mírate lo que llevas encima”** a cargo Angel Fdez Vic, enfermero.

Lugar: Centro Rural de Apoyo Diurno de San Esteban de Pravia

## DÍA 5 DE JUNIO

\*11:30-12:30h. Charla sobre **“Envejecimiento Activo”** a cargo de Encarnación Fernández Fernández, coordinadora de enfermería del área sanitaria III.

Lugar: Centro Rural de Apoyo Diurno de San Esteban de Pravia.



# Programación en Soto del Barco



## DÍA 6 DE MAYO

\*18:00-19:00h. Charla **“Protege tú salud: vivir sin tóxicos”** a cargo Encarnación Fernández Fernández, coordinadora de enfermería del área sanitaria III.

Lugar: Salón de Actos-Casa de Cultura de L' Arena.

## DÍA 9 DE MAYO

\*18:00-19:00h. Charla sobre **“¡Vaya manos! Mírate lo que llevas encima”** a cargo Covadonga Noriega, enfermera

Lugar: Centro Rural de Apoyo Diurno de L' Arena.

## DÍA 17 DE MAYO

\*17:00-18:30. **Cuentacuentos y Taller “Nos comemos los cuentos”**.

Lugar: Biblioteca de Soto del Barco.

## DÍA 20 DE MAYO

\*13:30. Taller dirigido a trabajadores municipales **“Primeros auxilios y Reanimación cardiopulmonar”** a cargo de personal del Centro de Salud de Pravia.

Lugar: Sala Polivalente de Servicios Sociales (Soto del Barco).

## DÍA 23 DE MAYO

\*12:00-13:00h. Charla sobre **“Envejecimiento Activo”** a cargo de Encarnación Fernández Fernández, coordinadora de enfermería del área sanitaria III.

Lugar: Centro Rural de Apoyo Diurno de L' Arena.

## RECETAS DE LECTURA

**A partir del Lunes 6 de Mayo, los Centros de Salud de Soto del Barco y L' Arena recetarán libros para mejorar el bienestar de sus pacientes.**

\* Desde la **Fundación Secretariado Gitano**, se realizarán durante el mes de Mayo con los tres grupos de apoyo escolar de Pravia, Soto del Barco y Muros de Nalón, distintas actuaciones de *Promoción de la Salud* como: “Escapa ya del Bullying”, taller de Alimentación Saludable, Taller de higiene bucodental en los tres municipios.

\* **Formación de técnicos de la Fundación Secretariado Gitano** a cargo de Covadonga Noriega y Encarnación Fdez, sobre “Lavado de manos” el día 14 de Mayo en horario de 10:30-12:30. Sala Polivalente de Servicios Sociales (Soto del Barco).

\* También en **los centros escolares** se van a llevar a cabo a lo largo del mes de Mayo distintas actividades de Promoción de la Salud como: Taller de Lavado de manos con Infantil de 5 años y 1º y 2º de Primaria, Talleres de prevención del consumo de Tabaco con Educación Secundaria, etc.