

Lunes

- 3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 672 **Lip:** 28,38 **Prot:** 19,97 **HC:** 88,52

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10** Vichyssoise Patata, Puerro, Leche Entera, Aceite Oliva 0,4°
Fritura de Pescado Nugget Pescado, Pescadito Enharinado, Merluza Varitas, Empanadilla Atun
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 736 **Lip:** 34,37 **Prot:** 19,87 **HC:** 88,59

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 17** Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 663 **Lip:** 18,62 **Prot:** 39,97 **HC:** 84,75

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Martes

- 4** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 740 **Lip:** 23,00 **Prot:** 31,96 **HC:** 104,80

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 11** Ensalada de Pasta Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maíz Dulce
Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 724 **Lip:** 28,10 **Prot:** 32,99 **HC:** 83,04

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 18** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 688 **Lip:** 26,69 **Prot:** 29,06 **HC:** 86,58

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

- 5** Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Kcal: 708 **Lip:** 26,98 **Prot:** 50,82 **HC:** 68,07

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 12** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa con Queso Huevo Líquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 678 **Lip:** 27,39 **Prot:** 30,05 **HC:** 80,92

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 19** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Pescadito Enharinado Pescadito Enharinado, Aceite Girasol
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 762 **Lip:** 29,05 **Prot:** 24,54 **HC:** 105,20

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

- 6** Sopa de Picadillo Fideos Entrefino, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 624 **Lip:** 26,01 **Prot:** 34,89 **HC:** 63,27

Cena: Patata + Carne + Lácteo

- 13** Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñón Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Kcal: 566 **Lip:** 21,95 **Prot:** 29,80 **HC:** 61,71

Cena: Patata + Ave + Fruta



FESTIVO

- 20**

Viernes

- 7** Ensalada de Garbanzos Garbanzo, Tomate Bola, Maíz Dulce, Zanahoria Rallada
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 680 **Lip:** 29,10 **Prot:** 27,64 **HC:** 80,47

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 14** Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Kcal: 850 **Lip:** 37,73 **Prot:** 39,03 **HC:** 109,64

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 21** Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol
Hot Dog Pan Hot Dog, Frankfurt Pavo, Ketchup
Patatas Chips Patata Frita
Pan y Agua Pan
Danonino Petit Suisse Fresa

Kcal: 641 **Lip:** 25,96 **Prot:** 24,06 **HC:** 76,74

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Lunes

- 3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10** Vichyssoise Patata, Puerro, Leche Entera, Aceite Oliva 0,4°
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 17** Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Martes

- 4** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 11** Ensalada de Pasta Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maíz Dulce
Roti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 18** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

- 5** Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 12** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa con Queso Huevo Líquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 19** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Pescadito Enharinado Pescadito Enharinado, Aceite Girasol
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

- 6** Sopa de Picadillo Fideos Entrefino, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa
Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Lácteo

- 13** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Halibut al Horno Halibut Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Patata + Ave + Fruta



FESTIVO

Viernes

- 7** Ensalada de Garbanzos Garbanzo, Tomate Bola, Maíz Dulce, Zanahoria Rallada
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 14** Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 21** Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol
Hot Dog Pan Hot Dog, Frankfurt Pavo, Ketchup
Patatas Chips Patata Frita
Pan y Agua Pan
Danonino Petit Suisse Fresa

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10** Vichyssoise Patata, Puerro, Leche Entera, Aceite Oliva 0,4°
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 17** Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Martes

- 4** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 11** Ensalada de Pasta Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maíz Dulce
Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 18** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

- 5** Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 12** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa con Queso Huevo Líquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 19** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Pescadito Enharinado Pescadito Enharinado, Aceite Girasol
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

- 6** Sopa de Picadillo Fideos Entrefino, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa
Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Lácteo

- 13** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Halibut al Horno Halibut Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Patata + Ave + Fruta



FESTIVO

Viernes

- 7** Ensalada de Garbanzos Garbanzo, Tomate Bola, Maíz Dulce, Zanahoria Rallada
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 14** Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 21** Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol
Salchichas de Pavo-Pollo con Ketchup Frankfurt Pavo, Ketchup, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Patatas Chips Patata Frita
Pan y Agua Pan
Danonino Petit Suisse Fresa

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10** Vichyssoise Patata, Puerro, Leche Entera, Aceite Oliva 0,4°
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 17** Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Martes

- 4** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 11** Ensalada de Pasta sin Tomate Espiral Tricolor, Zanahoria Rallada, Maíz Dulce, Atun en Aceite de Girasol
Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 18** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

- 5** Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 12** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa con Queso Huevo Líquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 19** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Pescadito Enharinado Pescadito Enharinado, Aceite Girasol
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

- 6** Sopa de Picadillo Fideos Entrefino, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Lácteo

- 13** Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Patata + Ave + Fruta



FESTIVO

Viernes

- 7** Ensalada de Garbanzos sin Tomate Garbanzo, Zanahoria Rallada, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 14** Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 21** Ensalada Mixta sin Tomate Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Cebolla, Maíz Dulce
Hot Dog Pan Hot Dog, Frankfurt Pavo, Ketchup
Patatas Chips Patata Frita
Pan y Agua Pan
Danonino Petit Suisse Fresa

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10** Vichyssoise Patata, Puerro, Leche Entera, Aceite Oliva 0,4°
Fritura de Pescado Nugget Pescado, Pescadito Enharinado, Merluza Varitas, Empanadilla Atun
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 17** Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Martes

- 4** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 11** Ensalada de Pasta Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maíz Dulce
Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 18** Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

- 5** Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 12** Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde
Tortilla Francesa con Queso Huevo Líquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 19** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Pescadito Enharinado Pescadito Enharinado, Aceite Girasol
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

- 6** Sopa de Picadillo Fideos Entrefino, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Lácteo

- 13** Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Patata + Ave + Fruta



FESTIVO

Viernes

- 7** Ensalada de Garbanzos Garbanzo, Tomate Bola, Maíz Dulce, Zanahoria Rallada
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 14** Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 21** Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol
Hot Dog Pan Hot Dog, Frankfurt Pavo, Ketchup
Patatas Chips Patata Frita
Pan y Agua Pan
Danonino Petit Suisse Fresa

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 3** **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10** **Vichyssoise sin Leche** Patata, Puerro, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 17** **Pasta con Atún** Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Verdura + Carne + Lácteo de Soja

Martes

- 4** **Lentejas Estofadas** Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 11** **Ensalada de Pasta** Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maíz Dulce
Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

- 18** **Judías Pintas Estofadas** Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

- 5** **Judías Verdes con Tomate** Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 12** **Judías Blancas Estofadas** Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 19** **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Pescadito Enharinado Pescadito Enharinado, Aceite Girasol
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

- 6** **Sopa de Picadillo** Fideos Entrefino, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Patata + Carne + Lácteo de Soja

- 13** **Arroz Cinco Delicias** Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Patata + Ave + Fruta



FESTIVO

20

Viernes

- 7** **Ensalada de Garbanzos** Garbanzo, Tomate Bola, Maíz Dulce, Zanahoria Rallada
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 14** **Crema de Lentejas** Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

- 21** **Ensalada Mixta** Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol
Salchichas de Pavo-Pollo con Ketchup Frankfurt Pavo, Ketchup, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Patatas Chips Patata Frita
Pan y Agua Pan
Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10** Vichyssoise sin Leche Patata, Puerro, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 17** Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Verdura + Carne + Lácteo de Soja

Martes

- 4** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 11** Ensalada de Pasta Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maíz Dulce

Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

- 18** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

- 5** Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Jamonicos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 12** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 19** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Pescadito Enharinado Pescadito Enharinado, Aceite Girasol
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

- 6** Sopa de Picadillo Fideos Entrefino, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Patata + Carne + Lácteo de Soja

- 13** Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 20**



FESTIVO

Viernes

- 7** Ensalada de Garbanzos Garbanzo, Tomate Bola, Maíz Dulce, Zanahoria Rallada
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 14** Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola

Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

- 21** Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol
Salchichas de Pavo-Pollo con Ketchup Frankfurt Pavo, Ketchup, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Patatas Chips Patata Frita

Pan y Agua Pan
Yogur de Soja Yogur Soja Natural

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Lunes

- 3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10** Vichyssoise sin leche Patata, Puerro, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 17** Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Verdura + Carne + Lácteo de Soja

Martes

- 4** Pasta Rehogada Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 11** Ensalada de Pasta Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maíz Dulce

Cinta de Lomo Fresca al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

- 18** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Liquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

- 5** Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Jamonicos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 12** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°

Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 19** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Pescadito Enharinado Pescadito Enharinado, Aceite Girasol
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

- 6** Sopa de Picadillo Fideos Entrefino, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Patata + Carne + Lácteo de Soja

- 13** Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra

Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 20**



FESTIVO

Viernes

- 7** Ensalada de Garbanzos Garbanzo, Tomate Bola, Maíz Dulce, Zanahoria Rallada
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 14** Crema de Calabacín Calabacín, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada

Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

- 21** Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol
Salchichas de Pavo-Pollo con Ketchup Frankfurt Pavo, Ketchup, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Patatas Chips Patata Frita

Pan y Agua Pan
Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Lunes

- 3** **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10** **Vichyssoise** Patata, Puerro, Leche Entera, Aceite Oliva 0,4°
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 17** **Pasta Sin Gluten con Atún** Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Martes

- 4** **Lentejas Estofadas** Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 11** **Ensalada de Pasta Sin Gluten** Macarrones S/gluten, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maíz Dulce
Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 18** **Judías Pintas Estofadas** Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

- 5** **Judías Verdes con Tomate** Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Jamonicos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 12** **Judías Blancas Estofadas** Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa con Queso Huevo Líquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 19** **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Caballa en Aceite Caballa Aceite
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

- 6** **Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten)** Fideos Arroz S/gluten, Pollo, Codillo Jamon, Ternera Huesos
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Lácteo

- 13** **Arroz Cinco Delicias** Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Patata + Ave + Fruta



Viernes

- 7** **Ensalada de Garbanzos** Garbanzo, Tomate Bola, Maíz Dulce, Zanahoria Rallada
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 14** **Crema de Lentejas** Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Filete de Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 21** **Ensalada Mixta** Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol
Salchichas de Pavo-Pollo con Ketchup Frankfurt Pavo, Ketchup, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Patatas Chips Patata Frita
Pan Sin Gluten y Agua Pan S/gluten
Danonino Petit Suisse Fresa

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 10** Vichyssoise Patata, Puerro, Leche Entera, Aceite Oliva 0,4°
Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 17** Pasta con Atún Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Martes

- 4** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 11** Ensalada de Pasta Espiral Tricolor, Tomate Bola, Atun en Aceite de Girasol, Maíz Dulce
Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 18** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla de Patata con Calabacín Huevo Líquido, Patata, Calabacín, Aceite Oliva 0,4°
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Miércoles

- 5** Judías Verdes con Tomate Judía Verde Plana, Tomate Triturado, Patata, Tomate Frito
Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 12** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Tortilla Francesa con Queso Huevo Líquido, Queso Barra Sandwich, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 19** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°
Pescadito Enharinado Pescadito Enharinado, Aceite Girasol
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan Integral y Agua Pan Integral
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

- 6** Sopa de Picadillo Fideos Entrefino, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa
Palometa al Horno Palometa Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Patata + Carne + Lácteo

- 13** Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Champiñón al Ajillo Champiñon Laminado, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Yogur Yogur Natural

Cena: Patata + Ave + Fruta



FESTIVO

Viernes

- 7** Ensalada de Garbanzos Garbanzo, Tomate Bola, Maíz Dulce, Zanahoria Rallada
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°
Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 14** Crema de Lentejas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola
Albóndigas en Salsa Albondigas Vacuno, Cebolla, Aceite Girasol, Vino Blanco
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada
Pan y Agua Pan
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja
Leche Leche Entera

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 21** Ensalada Mixta Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Zanahoria Rallada, Atun en Aceite de Girasol
Hot Dog Pan Hot Dog, Frankfurt Pavo, Ketchup
Patatas Chips Patata Frita
Pan y Agua Pan
Danonino Petit Suisse Fresa

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.