



-Apoyo
-Orientación
-Información
-Intercambio de
experiencias

Para padres y madres
con hijos/as
de 0 a 6 años



familias, igualdad y
bienestar social

MADRID



Centro de Apoyo a las Familias 5
(CAF-5)

Calle Fuente Carrantona 12, planta baja

91.564.81.84

caf-5@madrid.es

Espacio de
Relación para
Familias con
niños/as
de 0 a 6 años

Nuestros objetivos:

-Ofrecer apoyo y orientación en la crianza de hijos/as de 0 a 6 años.

-Facilitar información objetiva y especializada.

-Favorecer una experiencia compartida a familias que viven una situación similar en cuanto a dudas, temores, necesidades...

-Promover la parentalidad positiva y la calidad de la relación padres/madres e hijos/as.



Metodología:

-Grupos en función de la edad de los/as niños/as:

Grupo 1: de 0 a 6 meses

Grupo 2: de 7 a 18 meses

Grupo 3: de 19 a 36 meses

Grupo 4: de 3 a 6 años

-Cada grupo consta de 7 sesiones de 90 minutos.

-Sesiones dinámicas y participativas dirigidas por psicóloga especializada.

-Actualmente, las sesiones se desarrollan on-line.



Contenidos:

-El vínculo del apego

-Desarrollo evolutivo

-Padres/madres y pareja

-Autoestima

-Autonomía

-El juego

-El sueño

-Desarrollo sexual

-Emociones

-Autocontrol

-Normas y límites

-Socialización

-Adaptación a los cambios

-Parentalidad positiva

Cómo participar:

-Solicitar cita a través del teléfono 91.564.81.84 para entrevista informativa.

