

**TALLER NUTRICIONAL Y DE COCINA PARA NIÑ@S**

**entre 3 y 12 años**

# Menuda Cocina

La Pesga, 16, 18 y 20 de agosto de 2016 con motivo de la celebración de la Fiesta de la Aceituna.

Directora taller: **M. Mercedes Rubio Domínguez**  
experta en nutrición y chef.

**Martes, 16 de agosto. 9:30 horas (Casa de Cultura)**

## **TALLER NUTRICIONAL – ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

- Presentación de la pirámide de los alimentos
- Curiosidades Culinarias.
- **Desayuno saludable.**

**Jueves, 18 de agosto. 11:00 horas (Casa de Cultura)**

## **TALLER DE COCINA – PURA QUÍMICA**

- Presentación de diferentes utensilios de cocina
- Elaboraciones básicas.
- Curiosidades Culinarias.
- Todo el mundo a... **COCINAR!!!**

**Sábado, 20 de agosto. 10:00 horas (Plaza del Collado)**

- **CONCURSO DE COCINA**

INSCRIPCIONES: 1 €uro en el Ayuntamiento hasta el día 12 de Agosto

LOS PARTICIPANTES RECIBIRAN SU SET DE COCINERO

*Organiza Ayuntamiento de La Pesga*

