

C.P.R
RESIDENCIA Y
CENTRO DE DIA
BELMONTE

SERVICIOS DEL CENTRO DE DIA

- Transporte adaptado para la ida al centro y retorno al domicilio.
- Dispensación de medicación durante el horario de centro de día.
- Comida y merienda en el centro.
- Atención directa y personalizada por parte de Dirección.
- Servicios y asesoramiento por parte del departamento de Trabajo Social.
- Servicios y asesoramiento de Terapia Ocupacional
- Servicios y cuidados de Auxiliar de Enfermería
- Asesoramiento en productos de apoyo.
- Recepción evaluación y seguimiento del usuario por parte del equipo interdisciplinar.
- Motivación hacia la máxima independencia en la vida diaria del usuario.

LUDOTERAPIA (selección de juegos de interior y exterior)

- Mejorar la autoestima y el estado psicofísico
- Estimular la actividad física y mental
- Fomentar la motivación hacia la actividad en el tiempo libre
- Potenciar la capacidad relacional



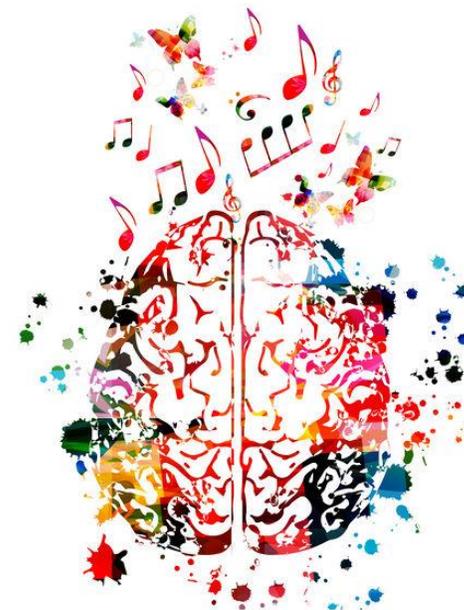
ERGOTERAPIA

- Motivar hacia la actividad
- Reforzar la autoestima
- Ocupar el tiempo libre, orientando su ocio y favoreciendo sus gustos y aficiones
- Desarrollar las relaciones interpersonales y favorecer la integración
- Servir de complemento a la rehabilitación física



MUSICOTERAPIA

- Mejorar la autoestima y el estado psicofísico
- Estimular la actividad mental
- Fomentar la expresividad
- Potenciar la capacidad relacional



ESTIMULACION COGNITIVA



- Mantener y/o mejorar las habilidades cognitivas potenciando las capacidades cognitivas preservadas
- Enlentecer el deterioro cognitivo en los procesos neurológicos degenerativos
- Desarrollar la autoestima y mejorar el estado de ánimo de la persona con deterioro cognitivo

GRUPO DE HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICACIÓN

- Mejorar las habilidades sociales de la persona
- Profundizar en el conocimiento de los procesos de comunicación interpersonal
- Potenciar y favorecer las relaciones interpersonales
- Aumentar las posibilidades de interacción social
- Reducir la inactividad y la desmotivación



RELAJACION

- Aliviar el dolor de cabeza y/o musculares, en especial de espalda y cuello.
- Reducir la presión arterial y controlar los problemas producidos por la hipertensión.
- Aumentar la creatividad.
- Reducir el estrés general, alcanzar la paz interior y el equilibrio emocional.
- Aliviar los síntomas de la ansiedad.



GERONTOGIMNASIA, PSICOMOTRICIDAD y REHABILITACION FUNCIONAL

Retrasar la pérdida de las habilidades físicas

- Disminuir el dolor osteoarticular
- Mantener o mejorar la amplitud articular y fuerza muscular general
- Mejorar la circulación periférica

Mejorar las condiciones del aparato cardiovascular y respiratorio

- Relajación muscular
- Bienestar físico y mental



ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES Y SALIDAS COMUNITARIAS

- Integrarse en el entorno exterior disfrutando de las experiencias y sensaciones positivas que dicho espacio les proporciona a los usuarios.



- Potenciar la participación conjunta de niños y personas mayores.

- Provocar la reflexión conjunta de niños y personas mayores de forma activa y entretenida respecto a su comportamiento en el entorno social.

- Transmitir valores de respeto y convivencia.

- Incentivar y desarrollar la imaginación y la creatividad de los participantes

