

¿QUÉ ES IMPARABLES CONTRA LA ELA?

Es un **movimiento social** impulsado por la asociación **Saca la lengua a la ELA**, en el que se realiza una manifestación deportiva para luchar contra esta enfermedad, consiguiendo **visibilidad y recaudación** de fondos para la investigación y ayudas para los cuidados de los enfermos.

En 2024 este evento recibió **el premio Divina-Beiman al mejor Evento Deportivo con Valores del año a nivel andaluz**.

IMPARABLES CONTRA LA ELA 2025

INICIO: 20 Junio a las 20:00

FIN: 21 de Junio (Día mundial contra la ELA) a las 20:00

LUGAR: El epicentro está en Torre del Mar (en el escenario Al Son del Rebalaje). Pero va a abarcar toda la Axarquía, pasando con alguno de sus retos por todos los municipios.

DIRECCIÓN DEL EVENTO:

Organizado por:

- Concejalías de Deportes y Playas del Ayto de Vélez-Málaga
- Saca la lengua a la ELA
- Colaboración de la Mancomunidad de Municipios de la Axarquía.

Directores:

- Francisco Montoro
- Jorge Montoro
- Carlos Fernández
- Julie Delachet
- Manuel Rodríguez

OBJETIVOS DE LA MANIFESTACIÓN:

- ★ Conseguir **24h ininterrumpidas de actividades deportivas**.
- ★ Involucrar a la **máxima cantidad de personas**.
- ★ **Máxima visibilidad**. Aspiramos a ser noticia a nivel nacional.
- ★ **Recaudación** para luchar contra la ELA. La participación en los diferentes retos es gratuita, pero se consigue una gran recaudación con la venta de merchandising y con las donaciones.

WEB: www.Imparablescontraela.com

RRSS: **FB:** Saca la lengua a la ELA e Imparables contra ELA **IG:** @sacalenguaela.com @imparables_ela

IMPLICACIÓN MUNICIPIOS DE LA AXARQUÍA:

Cada municipio participante exhibirá una **bandera oficial** con los logotipos de **Imparables Contra la ELA** y del **ayuntamiento correspondiente**, como muestra de su compromiso con la causa. Estas banderas estarán ubicadas en lugares visibles y simbólicos, y servirán como punto de referencia para que los deportistas puedan **fotografiarse con la indumentaria de “Saca la Lengua a la ELA”**, dando visibilidad al movimiento en todo el territorio.

La misma bandera ondeará también en la **meta del evento principal en Torre del Mar**, como **símbolo de unión, colaboración comarcal y compromiso compartido** en la lucha contra la ELA.

PARTICIPACIÓN:

Nuestro objetivo es que toda la comarca de la Axarquía se sume activamente a este movimiento imparable. Para lograrlo, llevaremos a cabo una campaña informativa a través de tres vías fundamentales:

- El **CEP de la Axarquía**, para llegar a los centros escolares y al alumnado.
- Las **concejalías de deportes** de cada municipio, para difundir el evento entre la población general.
- Y la comunicación directa con todos los **clubes deportivos** de la comarca, invitándolos a participar y movilizar a sus miembros en esta causa solidaria.

 El 21 de junio, coincidiendo con el Día Mundial contra la ELA, cualquier persona podrá participar de dos maneras:

-  Acudiendo a Torre del Mar para participar en el evento principal.
-  Realizando una actividad deportiva libre u organizada en su propio municipio.

 Invitamos a todos los participantes a hacerse una foto junto a la bandera oficial (ubicada en su ayuntamiento) y compartirla en redes sociales, etiquetando nuestras cuentas:

- ♦ [@sacalalenguaalaela](#)
- ♦ [@imparables_ela](#)

ACTIVIDADES

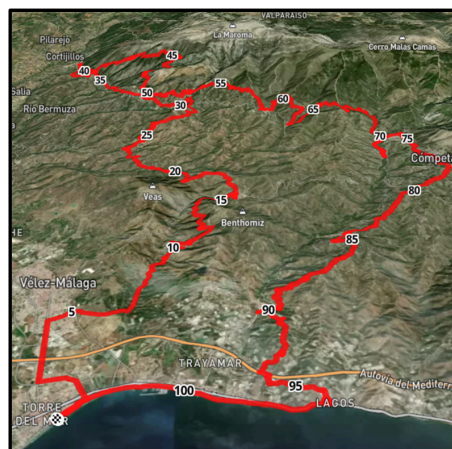
CRONOGRAMA	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
TIENDA SACA LA LENGUA																												
ANIMACIÓN																												
INAUGURACIÓN Y CLAUSURA			19:30	20:00 Comienzo de la manifestación deportiva																								20:00
MANIFESTACIÓN LIBRE																												
CARRERAS SENDERO LITORAL																												
REMADAS IMPARABLES																												
ULTRATRAIL IMPARABLES																												
AQUABIKE DEL SOL																												
PEDALADAS CONTRA LA ELA																												
TRAVESÍA FRIGILIANA - TORRE DEL MAR																												
CRONOGRAMA	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
TRAZACAMINOS IMPARABLES																												
BRAZADAS SOLIDARIAS																												
YOGA																												
LUDOTECA																												
AJEDREZ: JAQUE A LA ELA																												
MARCHA PLAYAS DE TORRE DEL MAR																												
BALONCESTO																												
VOLEY-PLAYA																												
PÁDEL																												
FÚTBOL-SALA (Pista 1)																												
FÚTBOL-SALA (Pista 2)																												
CRONOGRAMA	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00

Manifestación libre: Cualquier persona puede unirse libremente al evento, realizando la actividad que desee y durante el tiempo que elija: desde un paseo de 5 minutos hasta varias horas enfrentándose a un reto personal.

El único requisito es llevar alguna de las prendas rosas de Saca la Lengua a la ELA, para que entre todos demos visibilidad a la causa con una gran marea rosa.

Ultratrail Imparables contra la ELA: Trail cooperativo organizado por club Locos de la colina y la asociación Saca la lengua a la ELA. Un recorrido de 105 kms que pasa por los siguientes municipios:

Torre del Mar (Salida) 20:00
Vélez-Málaga (Ayuntamiento) 20:45
Arenas (Ayuntamiento) 23:30
Canillas de Aceituno (Ayuntamiento) 3:00
Alcaucín (Ayuntamiento) 4:45
Canillas de Aceituno (Desayuno) 8:00-8:45
Sedella (Ayuntamiento) 9:45
Salares (Ayuntamiento) 11:30
Árchez (Ayuntamiento) 12:45
Canillas de Albaida (Ayuntamiento) 13:30
Cómpeta (Ayuntamiento + Comida) 14:30 - 15:00
Sayalonga (Ayuntamiento) 16:15
Algarrobo (Ayuntamiento) 17:30
Lagos (Tenencia de Alcaldía) 18:45 (Se incorpora la Joelette con Mikel).
Caleta de Vélez (Tenencia de Alcaldía) 19:15
Torre del Mar (Entrada en meta). 19:55



Aquabike del sol: Un reto diferente, divertido y lleno de simbolismo. Organizado por el Club Axarlón. 50 kilómetros en bicicleta, parando en varias piscinas municipales de la Axarquía para realizar relevos de natación solidarios. Un formato original que une deporte, pueblos y causa.

 Itinerario:

- Torre del Mar (Salida – Escenario Al Son del Rebalaje): 12:30
- Triana (Piscina municipal): 13:10
- Benamargosa (Piscina municipal): 13:55
- Cútar (Piscina municipal): 15:10
- El Borge (Piscina municipal): 16:10
- Almáchar (Piscina municipal): 17:10
- Benamocarra (Piscina municipal): 18:10
- Vélez-Málaga: 18:30
- Torre del Mar Club nautico 19:10
- Torre del Mar (Meta – Escenario Al Son del Rebalaje): 19:45

Pedaladas contra la ELA: Una marcha cicloturista solidaria de 36 kilómetros, organizado por Saca la lengua a la ELA, en formato de manifestación deportiva, donde cada pedalada es un gesto por un mundo sin ELA. Una actividad abierta, sin carácter competitivo, para disfrutar en grupo y hacer visible esta causa.

 Itinerario:

- 17:00 – Salida desde la Plaza Al Son del Rebalaje (Torre del Mar)
- 18:00 – Llegada a La Viñuela (Avituallamiento)
- 18:45 – Llegada a Vélez-Málaga, Plaza de las Carmelitas
 - Aquí se unifican los grupos: participantes del Aquabike, ciclistas de otras rutas y más deportistas que quieran sumarse a la parte final.
- 18:50 – Salida conjunta desde Plaza de las Carmelitas
- 19:15 – Llegada final al Escenario Al Son del Rebalaje (Torre del Mar)

Travesía Solidaria Muévete contra la ELA: Actividad organizada por el C.D. Playas de Torre del Mar en el que se realizará un senderismo desde Frigiliana hasta Torre del Mar, pasando por Nerja y Torrox Costa.

 Itinerario:

1. Frigiliana 10:00
2. Nerja 12:00
3. Torrox 15:00
4. Torre del mar (Escenario Al son del Rebalaje) 19:50

Trazacaminos Imparables: Una travesía a pie, organizada por el club Trazacaminos, en la que se alternan tramos de caminata y carrera, recorriendo algunos de los paisajes más singulares de la Axarquía. Cada kilómetro es una forma de visibilizar la lucha contra la ELA y caminar al lado de quienes la enfrentan día a día.

📍 Itinerario previsto:

- Rincón de la Victoria (Salida): 08:00
- Totalán: 10:45
- Moclinejo: 12:24
- Macharaviaya: 15:00
- Iznate: 17:00
- Torre del Mar (Meta – Escenario Al Son del Rebalaje): 19:45

Brazadas solidarias contra la ELA: Una travesía organizada por la Asociación Brazadas Solidarias, vinculada a la Fundación Vicente Ferrer, que trabaja por la transformación social en una de las zonas más vulnerables de la India: el distrito de Anantapur. Como parte de su circuito nacional de travesías a nado, en 2025 celebrarán una prueba muy especial dentro del evento Imparables Contra la ELA.

🎯 **Objetivo:** Recaudar fondos para la atención de personas con ELA en Anantapur (India).

♦ Pruebas competitivas (por la tarde):

- 🏊 1.500 m
- 🏊 3.000 m

♦ Travesía libre (por la mañana):

Durante la mañana, el recorrido estará abierto para cualquier nadador que quiera participar simbólicamente con uno de los gorros reivindicativos de la causa. Porque cada brazada suma, cada gesto visibiliza, y cada cuerpo en el agua lleva un mensaje: nadie lucha solo.

Inscripciones: <https://www.brazadassolidarias.com/producto/calendario-de-travesias-brazadas-solidarias-2025/>

Carrera solidaria por sendero litoral: Una actividad organizada por Club Rubeltor, abierta a todos los públicos que se desarrolla sobre el Sendero Litoral de Torre del Mar, con salida y llegada en la zona de meta (Escenario Al Son del Rebalaje). Puedes participar corriendo o caminando, el tiempo y la distancia los eliges tú.

📍 Participación libre durante todo el evento, en cualquier momento, pero contaremos con algunos momentos destacados para vivirlo en comunidad:

🕒 Salidas organizadas:

- Día 20 de junio – 20:00 h ➤ Inicio del evento, puedes salir a correr o caminar el tiempo que desees.

- Día 21 de junio – 18:30 h ➤ Salida especial hacia Lagos, para unirse al tramo final junto a Mikel (en Joelette) y deportistas de otros retos.
- Día 21 de junio – 19:30 h ➤ Viviremos uno de los momentos más emotivos y simbólicos del evento: la Salida de los Niños. Se correrá hacia el faro de Caleta para unirse con La marea rosa y hacer la vuelta todos juntos a meta

El reto de 24h nonstop de carrera del Club Rubeltor, en el que por relevos estarán miembros del club corriendo sin parar durante las 24h del evento, quien quiera puede sumarse a estos corredores.

Competiciones Deportivas Imparables: Durante el evento Imparables Contra la ELA 2025, también podrás disfrutar y participar en distintas competiciones deportivas que llenarán Torre del Mar de energía, emoción y solidaridad.

 Disciplinas:

- Vóley Playa
- Baloncesto 3x3
- Fútbol Playa
- Tenis
- Pádel
- ... ¡y muchas más!

 Inscripciones:

A través de la plataforma TSEAS del IES Reyes Católicos de Vélez-Málaga.

Jaque a la ELA: una competición de ajedrez pensada para todas las edades y niveles.

 17 Sábado 21 de junio

 Horario: 16:30 h – 20:00 h

 Lugar: Torre del Mar (zona del evento)

 Categorías:

-  Juvenil: Menores de 16 años
-  Senior: A partir de 16 años

Un torneo amistoso, inclusivo y con un claro objetivo: poner en jaque a la ELA con cada jugada.

Ludoteca: Diversión, movimiento y solidaridad

Además de los retos deportivos, el evento Imparables Contra la ELA 2025 contará con una amplia variedad de actividades lúdicas y participativas, pensadas para que todo el mundo pueda disfrutar, moverse y sumarse a la causa de una forma activa y divertida.

 Entre las actividades destacadas:

-  Patinaje recreativo
-  Sesión de CrossFit al aire libre
-  Zumba, Aeróbic y bailes colectivos
-  Talleres y animación para todas las edades

Yoga imparables: El yoga también tiene su espacio dentro de Imparables Contra la ELA 2025. A través de esta práctica consciente y colectiva, sumamos energía desde la calma, el equilibrio y la respiración, acompañando la lucha de miles de personas con ELA. Las sesiones están abiertas a todos los niveles y edades. Solo necesitas tu esterilla, ropa cómoda y muchas ganas de sumar con tu presencia.

 Sesiones programadas:

-  20 de junio 20:00 h
-  21 de junio 7:00 y 9:00 h en la orilla frente al escenario Al son del reblaje

Remadas contra la ELA: La lucha contra la ELA también se vive desde el mar, y en esta ocasión lo haremos a bordo de una de nuestras señas de identidad más queridas: la jábega.

De la mano del Club de Remo Faro de Torre del Mar, te invitamos a participar en un emotivo paseo solidario en jábega, una experiencia abierta a todas las personas, sin necesidad de experiencia previa. Miembros del club te acompañarán para remar juntos por una causa que nos une.

 Sábado 21 de junio a las 19:00 h

 Lugar: Playa de Torre del Mar (zona cercana al Faro)

ANIMACIÓN: bailes, conciertos,... en escenario Al son del Rebalaje en diferentes horarios desde las 18:00 horas el día 20 de junio hasta las 21:00 del día 21 de junio.

CLAUSURA: 21 de Junio 20:00 será la entrada en meta de deportistas y enfermos de ELA. Se concluirá con la lectura de un manifiesto.

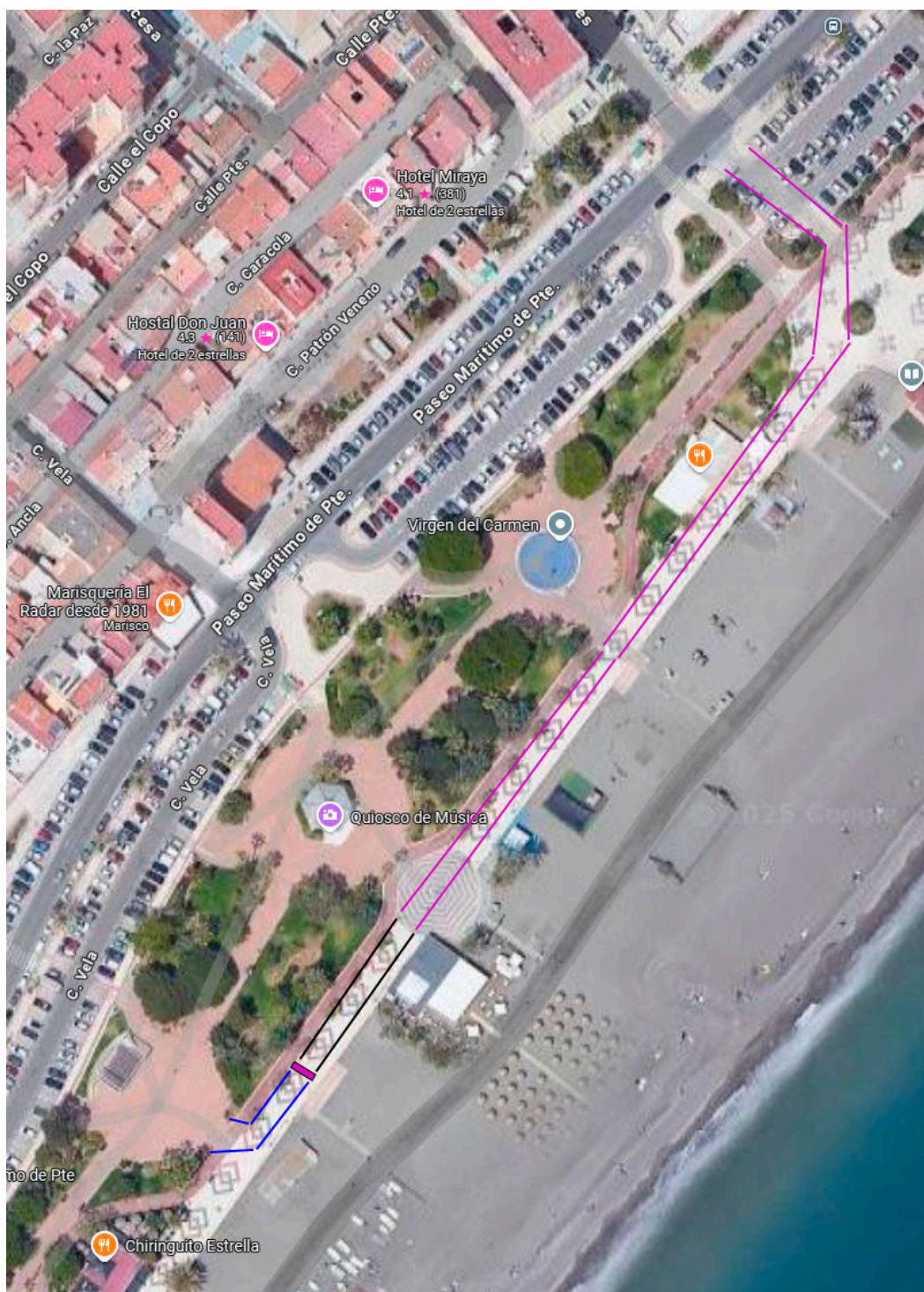


Imagen acto de clausura Imparables 2024

INFRAESTRUCTURA DEL EVENTO



META AMPLIADA PARA LA ENTRADA DE LOS CICLISTAS 19:00



Las líneas AZULES son la delimitación con **Vallas** de la zona de acceso y salida de la meta hasta la Plaza Al Son del Rebalaje.

Las Negras son la zona principal de meta que estará toda la duración del evento

Las líneas rosas es la zona ampliada de meta de 18:30-19:15 para la entrada de los ciclistas

PROYECTO AUDIOVISUAL

Como nuestro principal objetivo es la visibilidad consideramos clave la realización de un proyecto audiovisual. Se va a realizar un corto documental y varios vídeos resúmenes de las distintas actividades desarrolladas en el evento.

El corto documental se va a centrar en los enfermos de ELA, incidiendo en el apoyo de toda la comarca de la Axarquía para dar visibilidad a la causa.

En dicho vídeo se verá el paso de cada uno de los retos por cada municipio, las actividades deportivas junto al Faro, y para ello vamos a contar con la participación de varios cámaras profesionales..



Proyectos audiovisuales anteriores

 **42 MOTIVOS PARA LUCHAR CONTRA LA ELA**

 **IMPARABLES CONTRA LA ELA**

¡Por un mundo sin ELA!