

Recomendaciones del Servicio Farmacéutico y Veterinario del Centro de Salud de Salorino.



Servicio Extremeño de Salud
Z. S. Salorino

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería Sanidad y Servicios Sociales

MEDIDAS DE SEGURIDAD FRENTE AL COVID-19, PARA CUANDO REALIZAMOS LA COMPRA Y LLEGAMOS A CASA.

Una vez lleguemos a casa con la bolsa de la compra, es importante seguir estas recomendaciones, para evitar el contagio con el coronavirus COVID-19 :



1. Depositar las bolsas de la compra en el suelo y no en la encimera.
2. Depositar las llaves y dinero en un recipiente de plástico, para posterior desinfección (alcohol 70°).
3. Si se han usado guantes, quitarlos y lavar las manos a conciencia, con agua y jabón, siguiendo los pasos recomendados para la higiene de manos.
4. En caso de envases no porosos (latas de conserva, bandejas plastificadas, bolsas,...), es recomendable pasar un paño con agua y jabón, alcohol de 70° o solución de agua y lejía.
5. En caso de envases protegidos con cartón; (envolturas de yogures, latas,...), retirarlos antes de introducirlos en la nevera.
6. En el caso de frutas , verduras y hierbas aromáticas frescas (perejil, albahaqca, laurel,..), sumergirlas durante 5 minutos una mezcla de lejía y agua. Después aclarar abundantemente con agua y secar con papel de cocina.
 - Para alimentos: una cucharadita de lejía por cada 3 litros de agua fría
7. En la etiqueta de la lejía que se utilice, debe poner: "APTA PARA LA DESINFECCIÓN DE AGUA DE BEBIDA".
8. Limpiar la encimera y el suelo donde se han realizado estas operaciones. También desinfectar las bolsas de la compra que hayamos utilizado, con agua caliente y detergente si son de tela. En el caso de que sean de plástico, rociar o pasar con un paño humedecido en solución desinfectante.
9. Finalmente, volver a lavar las manos .
10. Importante: limpiar y desinfectar de manera frecuente; pomos de puertas, manillas de frigorífico, grifos, pasamanos, tiradores de armarios, utensilios , etc.. de la cocina, fregar bien los suelos y ventilar la vivienda.

Disoluciones de lejía. Recomendaciones:

1. La concentración habitual en las lejías de uso doméstico, suele ser de 35 a 40 gr de cloro por litro de producto. Para algunos usos, es preciso diluir (mezclar con agua) para que no sea tan agresiva:



Cantidad de disolución que queremos preparar	lejía
1 litro	2 cucharadas soperas
1,5 litros	3 cucharadas soperas
10 litros (cubo)	1 vaso

2. No mezclar lejía con otros productos (como el amoníaco), es peligroso.
3. Al manipular lejía, usar guantes. Si no es posible, lavar las manos después con mucha agua.
4. Diluir con agua fría; el agua caliente evapora el cloro y pierde poder desinfectante.
5. La disolución preparada dura un día.