

# AGENDA DEPORTIVA FIN DE SEMANA

VEN A ANIMAR A LOS EQUIPOS DE PERALES Y DISFRUTAR DE LOS  
DIFERENTES DEPORTES, COMPETICIONES Y EVENTOS



## 2ª JORNADA DE PREPARACIÓN IX LEGUA NAVIDEÑA

Este próximo viernes 30 de noviembre tendrá lugar la segunda jornada de preparación dentro de la programación de actividades previas a la Legua. En esta ocasión la actividad consistirá en unas charlas impartidas por el nutricionista Jesús A. García "La energía que necesita tú cuerpo" y por el fisioterapeuta Rubén Horcajo "Prevalencia y prevención en el síndrome del corredor". Las charlas tendrán lugar en el Centro Cultural San Blas a partir de las 19:30 horas y están abiertas a todo el público. ¡No os lo podéis perder!

## DEPORTE INFANTIL FÚTBOL SALA

SÁBADO 1 DE DICIEMBRE PABELLÓN MUNICIPAL DE PERALES

5ª JORNADA LIGA CATEGORÍA CADETE A LAS 11:00 H.

EMFS PERALES A VS VILLAREJO

4ª JORNADA LIGA CATEGORÍA CADETE A LAS 12:00 H.

EMFS PERALES B VS TITULCIA

4ª JORNADA LIGA CATEGORÍA BENJAMIN A LAS 13:00 H.

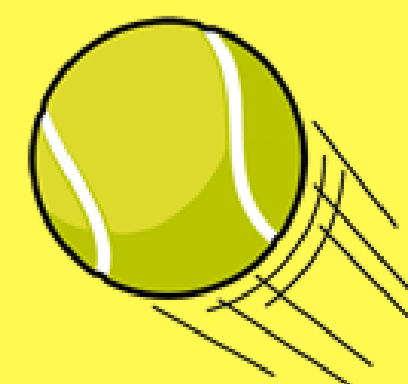
EMFS PERALES VS MORATA

## LIGA LOCAL DE FÚTBOL 7

Todos los sábados de 16:00 a 21:00 horas en el campo municipal de fútbol 7 de las Instalaciones Deportivas Los Pradillos se disputarán los encuentros de la Liga Local de fútbol 7 de Perales. Más información sobre resultados, clasificaciones y horarios en [www.madridminifutbol.com](http://www.madridminifutbol.com)

## RANKING DE TENIS

Doce jugadores disputan la 1ª fase con el sistema de liguilla con el objetivo de clasificarse para los play off. Este campeonato amateur reúne a jugadores de tenis de Perales y de los municipios de alrededor. La competición se disputa los sábados por la mañana y por la tarde y los domingos por la mañana en las Instalaciones Deportivas Los Pradillos. Para más información ver el tablón informativo de las Instalaciones Deportivas Los Pradillos.



CONCEJALÍA DE DEPORTES  
AYUNTAMIENTO DE PERALES DE TAJUÑA