



Ayuntamiento  
de Espinosa  
de Henares

# CURSO GRATUITO DE DEFENSA PERSONAL

SÁBADO 15 DE FEBRERO A LAS 18:30 horas  
en el Salón de Usos Múltiples



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES  
E IGUALDAD

- Enseñanza de habilidades técnicas y destrezas de defensa personal
- Especialmente dirigido a mujeres.
- No importa edad ni estado físico.

NO SE TRATA DE APRENDER ARTES MARCIALES,  
SINO DE SABER DEFENDERSE EN CASOS PUNTUALES  
DE NECESIDAD.

ESTE PROYECTO SE HA FINANCIADO CON CARGO  
A LOS CREDITOS RECIBIDOS DEL MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA,  
RELACIONES EN LAS CORTES E IGUALDA, A TRAVES DE LA  
SECRETARIA DE ESTADO DE IGUALDAD