



club piragüismo **EXTREMADURA**

Actividad para todas las edades

*No es la fuerza de uno,
es la unión de todos.*



INDICE

01
Presentación

02
Valores

03
Instalaciones

04
Beneficios

05
Deportes

06
Nuestros logros

07
Contactos



PRESENTACIÓN

¡Bienvenidos al Club Piragüismo Extremadura división de Dragon Boat!

Le damos la bienvenida a todos los nuevos miembros. En este club, encontrarán un ambiente de compañerismo, trabajo en equipo y superación personal. Estamos comprometidos a fomentar el espíritu deportivo y a brindarles la oportunidad de disfrutar de esta maravillosa disciplina. Juntos, navegaremos hacia el éxito y construiremos recuerdos inolvidables con cada remada.

¡Bienvenidos a bordo y que comience la aventura!



Disciplina

NUESTROS VALORES



DISCIPLINA

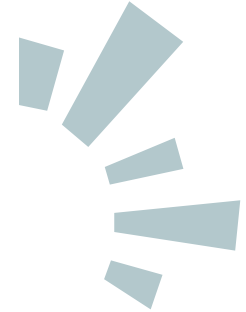
La práctica de Dragon Boat exige constancia y dedicación. Cada entrenamiento y palada requiere esfuerzo y precisión, enseñando a los deportistas a ser consistentes y a buscar la mejora continua. La perseverancia, la autoestima y la solidaridad son esenciales para construir un equipo unido y comprometido

RESPECTO

El respeto en Dragon Boat abarca desde el reconocimiento a cada integrante del equipo, hasta el cuidado por el medio ambiente donde se practica, en especial en aguas naturales. Cada atleta muestra respeto al escucharse mutuamente, al valorar los roles en el barco, y al mantener un compromiso con la inclusión y la diversidad del equipo.

TRABAJO EN EQUIPO

En Dragon Boat, el éxito depende de la sincronización perfecta entre todos los miembros. Cada palada debe ser coordinada para avanzar con velocidad y estabilidad, lo que fomenta una cooperación intensa, donde cada persona confía en el esfuerzo de sus compañer@s para alcanzar objetivos comunes.



Respeto



Trabajo en equipo

INSTALACIONES



01 Container

El Club Piragüismo Extremadura cuenta con un container situado en el Parque del Río Guadiana en Badajoz, utilizado para almacenar sus barcos y equipamiento. Este espacio, funcional y práctico, permite mantener el material deportivo organizado y protegido, ofreciendo fácil acceso a los miembros del club. Su ubicación estratégica junto al río facilita el transporte de las embarcaciones para las actividades y entrenamientos diarios.



02 Parque

El Parque del Río Guadiana, en Badajoz, es un extenso espacio verde que se extiende a lo largo del curso del río, integrando naturaleza y urbanismo. Con sus senderos, jardines, y áreas de recreo, es un lugar ideal para paseos, actividades deportivas, y ocio al aire libre. Destaca por sus miradores, zonas de juegos infantiles, y espacios para eventos culturales. Además, su cercanía al casco histórico y su diseño que promueve la sostenibilidad lo convierten en un punto emblemático de la ciudad.



03 Embarcadero

El Club Piragüismo Extremadura dispone de un amplio embarcadero en el Parque del Río Guadiana en Badajoz, diseñado para facilitar el acceso al río de manera segura y cómoda. Este embarcadero destaca por ser uno de los pocos en la zona completamente accesibles para personas con movilidad reducida, reafirmando el compromiso del club con la inclusión y la igualdad. Su diseño moderno y funcional permite la práctica del piragüismo y otras actividades náuticas para todos los usuarios, independientemente de sus capacidades.



BENEFICIOS

MEJORA TU
SALUD

PRACTICA UN DEPORTE EN EQUIPO

Físicos:

Mejora la resistencia, la fuerza, la coordinación y la postura.

Emocionales:

Reduce el estrés, aumenta la autoestima y fomenta la superación personal.

Sociales:

Promueve la inclusión, fortalece la comunicación y crea lazos de compañerismo.

Intelectual:

Mejora la concentración, la disciplina y el enfoque.

Es un deporte completo que combina ejercicio, valores y comunidad.

NUEVAS
AMISTADES



**DEPORTES QUE
PUEDES PRACTICAR**

01



Piragüismo

03



B C S

02



Dragon Boat

04



Paddle Surf

Piragüismo



Algunos de los beneficios del piragüismo incluyen:

- Mejora la condición física y la coordinación motora.
- Fortalece los músculos, especialmente los del torso y los brazos.
- Mejora la resistencia cardiovascular y aumenta la capacidad pulmonar.
- Ayuda a reducir el estrés y ansiedad, promoviendo la relajación y el bienestar emocional.

DESDE EL PUNTO DE VISTA DEL DEPORTE INCLUSIVO, EL PIRAGÜISMO OFRECE BENEFICIOS ADICIONALES:

- Fomenta la integración y la igualdad de oportunidades para personas con capacidades diferentes.
- Proporciona una experiencia deportiva accesible y divertida para todos.
- Ayuda a romper barreras y estereotipos, promoviendo la inclusión y la diversidad.

LOS OBJETIVOS PRINCIPALES DEL PIRAGÜISMO COMO DEPORTE INCLUSIVO SON:

- Fomentar la participación y el acceso al deporte para todas las personas.
- Promover la igualdad de oportunidades y la integración en el deporte.
- Desarrollar programas y actividades que sean accesibles y divertidas para todos.
- El piragüismo es un deporte que ofrece numerosos beneficios para todas las personas, independientemente de su capacidad física o condición.



Dragon Boat Inclusivo

Algunos beneficios del Dragon Boat Inclusivo:

- Fomenta la integración y la igualdad de oportunidades para personas con capacidades diferentes.
- Proporciona una experiencia deportiva accesible y divertida para todos.
- Ayuda a romper barreras y estereotipos, promoviendo la inclusión y la diversidad.

BENEFICIOS DEL DRAGON BOAT INCLUSIVO:

- Desarrolla la empatía y la comprensión entre los participantes.
- Fomenta el trabajo en equipo y la cooperación.
- Proporciona una experiencia deportiva emocionante y desafiante para todos.

OBJETIVOS PRINCIPALES:

- Promover la inclusión y la diversidad en el deporte.
- Fomentar la participación y el acceso al deporte para personas con capacidades diferentes.
- Desarrollar programas y actividades que sean accesibles y divertidas para todos.

Dragon Boat

Algunos beneficios del Dragon Boat:

- Mejora la condición física y la coordinación motora.
- Fortalece los músculos, especialmente los del torso y los brazos.
- Mejora la resistencia cardiovascular y aumenta la capacidad pulmonar.
- Ayuda a reducir el estrés y ansiedad, promoviendo la relajación y el bienestar emocional.

BENEFICIOS DEL DRAGON BOAT:

- Fomenta el trabajo en equipo y la comunicación.
- Desarrolla la resistencia y la perseverancia.
- Proporciona una experiencia deportiva emocionante y desafiante.

OBJETIVOS PRINCIPALES:

- Fomentar la participación y el acceso al deporte para todas las personas.
- Promover la igualdad de oportunidades y la integración en el deporte.
- Desarrollar programas y actividades que sean accesibles y divertidas para todos.

BCS (Breast Cancer Survival)



Algunos BENEFICIOS del Dragon Boat segun la Asociación Española de Linfedema

El Dragon Boat es una modalidad de remo de origen milenario que se ha convertido en una práctica ideal para supervivientes de cáncer de mama, con o sin linfedema. Este deporte no solo mejora la condición física, sino que también ofrece apoyo emocional y social, con más de 140 equipos BCS (Breast Cancer Survival) en todo el mundo.

BENEFICIOS DEL DRAGON BOAT:

- Mejora física y prevención del linfedema: Fortalece la musculatura (pectoral, dorsal, escapular) y ayuda a prevenir o reducir el linfedema.
- Bienestar emocional y social: Fomenta el trabajo en equipo, la concentración y el apoyo mutuo, reduciendo la ansiedad y la depresión.
- Autonomía y autoestima: Potencia la autopercepción, la independencia y la calidad de vida, permitiendo recuperar actividades placenteras.
- Diversidad y accesibilidad: Es apto para personas de diferentes edades y condiciones físicas, con la posibilidad de competir a nivel nacional e internacional.

OBJETIVOS PRINCIPALES:

- Promover la salud y la calidad de vida a nivel físico, emocional y social a través del deporte, con un mensaje de esperanza.
- Visibilizar el Dragon Boat como un recurso accesible para supervivientes de cáncer de mama, fomentando un enfoque integral de la salud.

¡El Dragon Boat no solo es un deporte, es una herramienta de superación y bienestar!

Paddle Surf

El Paddle Surf es un deporte que ofrece numerosos beneficios para todas las personas, independientemente de su capacidad física o condición. Desde el punto de vista del deporte inclusivo:

Algunos beneficios del Paddle Surf

- Fomenta la integración y la igualdad de oportunidades para personas con capacidades diferentes.
- Proporciona una experiencia deportiva accesible y divertida para todos.
- Ayuda a romper barreras y estereotipos, promoviendo la inclusión y la diversidad.
- Mejora la condición física y la coordinación motora.
- Fortalece los músculos, especialmente los del torso y los brazos.

BENEFICIOS DEL PADDLE SURF

- Desarrolla la empatía y la comprensión entre los participantes.
- Fomenta el trabajo en equipo y la cooperación.
- Proporciona una experiencia deportiva emocionante y desafiante para todos.
- Ayuda a mejorar la autoestima y la confianza en uno mismo.
- Fomenta la socialización y la interacción entre personas de diferentes edades y habilidades.

OBJETIVOS PRINCIPALES

- Promover la inclusión y la diversidad en el deporte.
- Fomentar la participación y el acceso al deporte para personas con capacidades diferentes.
- Desarrollar programas y actividades que sean accesibles y divertidas para todos.
- Fomentar la igualdad de oportunidades y la integración en el deporte.
- Proporcionar una experiencia deportiva segura y emocionante para todos los participantes.



NUESTROS LOGROS



Bitácora de Victorias: Campeones del Dragón

2023: Cimientos Nacionales



Campeones de España en PD1 500m

Consolidando el dominio en la categoría Paradrágon a nivel nacional.



Presencia Internacional en Malasia

Participación en el Festival internacional de Sarawak, ampliando horizontes competitivos.



Múltiples Podios en España

Legrando varios títulos de subcampeones y campeones de Copa.

2024: Conquista Europea



Campeones de Europa de Selecciones

Medalla de oro en 2000m PD2 en el Campeonato de Europa de Naciones.



Cosecha de Medallas en República Checa

Múltiples títulos de campeones y subcampeones europeos en diversas categorías.

2025: Desafío Mundial



Participación en el Campeonato del Mundo

Compitiendo al más alto nivel en el FvII Mundial de Dragon Boat en Alemania.



Reconocimiento a la Inclusión

Calardonados con el prestigioso Premio "Paladas de Vida a la Inclusión 2024".

Top 5 del Mundo en Paradrágon

Alcanzando un destacado quinto puesto en las pruebas de 2000m y 500m (PD1).

Medalla de Bronce Nacional

Podio en la II Regata Nacional contra el Cáncer de Mama en Valladolid.

CONTÁCTANOS

INSTALACIONES CLUB



Calle Lavanderas S/N
38°52'58.0"N 6°58'56.9"W



620 10 92 62



info@clubpiraguismoextremadura.es

EMBARCADERO



Parque del Rio Guadiana
38°52'54.2"N 6°58'53.3"W

